

Čeladenský zpravodaj

duben 2023



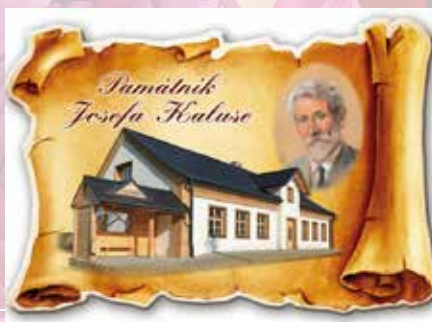
ČELADENSKÉ TRADICE

Prckové ze školek
vynášejí Morenu
pravidelně, hasiči
letos obnovili
tradici pro celou obec
(str. 8, 26, 30-33)



4 Termíny svozu odpadu

V dubnu se můžete jednoduše zbavit velkoobjemového a nebezpečného odpadu



7 a 44 Začíná sezóna v PJK

Na úvod nabízí dvě atraktivní výstavy: Jan Satina s dcerou a „Mona“



11-15 Charita Frenštát slaví

Rozhovor s ředitelkou frenštátské Charity u příležitosti dvou kulatých výročí



V DUBNU ZAČNE REKONSTRUKCE OSVĚTLENÍ

Pavol Lukša

Vážení spoluobčané,
paní zima na nás sice ještě v posledních březnových dnech vystrčila drápy, ale věřím, že to jsou již její poslední záchvěvy. Ještě nás možná budou pokoušet zmrzlí, ale vypadá to, že zimě již opravdu zazvonil umíráček a my se budeme těšit a užívat si nejen jarního nesmělého sluníčka, ale i prací na našich zahradách, abychom je jako každým rokem přivedli do krásy nejen pro potěchu našich smyslů, ale i jako spížírnou pro naše včelky.

Ve čtvrtek 23. března se konalo veřejné zasedání zastupitelstva, které mimo jiné projednalo a schválilo závěrečný účet obce, audit obce za rok 2022, směnu pozemku, koupi pozemku pod místní komunikací, smlouvu o investičním municipálním úvěru na financování obnovy veřejného osvětlení a v neposlední řadě i smlouvu o kontokorentním úvěru. Zápis z jednání zastupitelů naleznete jako vždy na webových stránkách obce.

Jednotka sboru dobrovolných hasičů pod vedením svého velitele Rostislava Pavelce zorganizovala na sobotu 25. března nejen pro děti, ale i pro dospělé krásnou akci **PÁLENÍ MORENY A VÍTÁNÍ JARA** se zajímavým doprovodným programem a přihlídkou hasičské techniky. I přes vrtochy počasí, kdy sluníčko střídal deštěk, se naše děti snažily zdolat všechny pro ně připravené disciplíny. Děti pomáhaly s výrobou Morény a tak to pěkně odsýpalo. Všem zazpíval školní sbor vedený sbormistrem Lukášem Kovářem a s paní zimou jsme se nakonec rozloučili opékáním špekáčků. I přes nepřízeň počasí se akce líbila a tak mi nezbývá než poděkovat našim hasičům za organizaci, všem, kteří jste akci podpořili svoji účastí, ale také firmě Pacák za výrobu dřeva. Za rok tedy opět na parkovišti za školou nashledanou.

V březnu byl ve výběrovém řízení na akci „Rekonstrukce veřejného osvětlení v obci Čeladná“ vybrán dodavatel této veřejné zakázky, společnost ČEZ Energetické služby. Celková nabídková cena bez DPH činila 6,93 miliónu korun. S firmou obec uzavře smlouvu o dílo, práce by měly začít v dubnu a skončit v září letošního roku.

YURA DVA ROKY POTÉ

První duben je sice dnem aprílovým, přesto to bude již druhý rok, kdy zastupitelstvo schválilo zakoupení hotelového komplexu v centru naší krásné obce, dnes všem známého pod názvem YURA. Udržení tohoto zařízení zvláště v dnešní době růstu energií, stoupajících cen potravin a nedostatku zaměstnanců není jednoduché, ale přesto jsem přesvědčen, že plní svoji úlohu hotelu na náměstí ke spokojenosti nejen nás občanů, ale i návštěvníků obce. Je využíván k plaveckému výcviku našich dětí ze školky i ze školy základní. Nebyl to tenkrát aprílový žert a ani dnes bych nehlasoval jinak, než jsem hlasoval před dvěma lety. Stejně tak se ani dnes nemění záměr, který jsme deklarovali, že bychom z něj chtěli do budoucna vybudovat startovací byty a byty pro seniory. Jak bude tato hektarová plocha, která se stala majetkem obce, využita, s tím chceme občany seznámit formou veřejné diskuse. Termín konání této veřejné diskuse bude zveřejněn s dostatečným předstihem prostřednictvím Facebooku a našeho zpravodaje.

Vážení spoluobčané,
v dubnu si připomeneme největší a nejvýznamnější křesťanský svátek – Velikonoce – oslavou zmrtvýchvstání Ježíše Krista. Vedle toho jsou Velikonoce také obdobím lidových tradic spojených s vítáním jara. Příprava na Svatý týden začíná v naší obci v sobotu 1. dubna ve 14:00 v areálu Památníku Josefa Kaluse Vítáním Velikonoc. Upoutávku na tuto akci jste určitě našli na poslední stránce březnového zpravodaje.

Svatý týden pak začíná v neděli 2. dubna Květnou nedělí, kterou si křesťané připomínají příjezd Ježíše Krista do Jeruzaléma. Na Zelený čtvrtek (6. dubna) si připomínáme poslední večeři Páně, na které bylo ustanoveno svaté přijímání. Na Velký pátek (7. dubna), který je také dnem přísného půstu, si připomínáme utrpení Ježíše Krista, jeho trnitou cestu na vrch Golgota, následné ukřižování a uložení do hrobu. Bílá sobota (8. dubna) je pro nás dnem ticha a očekávání. Měli bychom zejména v dnešní době více přemýšlet nad smyslem našeho života. Bílá barva symbolizuje také čistotu, naději a nový život. Noc o Bílé sobotě pro nás znamená také konec dlouhého půstu. V neděli (9. dubna) slavíme Boží hod velikonoční, tedy Vzkříšení Ježíše Krista. K Velikonočnímu pondělí (10. dubna)

patří hlavně lidové veselí. Napletené či zakoupené pomlázky nebudou zahálet a na každou ženu se určitě dostane. Nešetřeme ani vodou a pořádně zalejme, aby nám neuschly a po celý rok byly usměvavé a svěží.

OPRAVÍME DALŠÍ SILNICE

V dubnu budou probíhat také opravy na místních komunikacích. Pokračovat budeme v lokalitě nad Dejmonem směrem k Trčkům, dokončení oprav proběhne směrem k nádraží a dále pak nad nádražím směrem Pstruží. V centru obce se bude opravovat komunikace kolem pekárny Boček. Vážení řidiči, dovoluji si Vás požádat o trpělivost a omluvit se za dočasné omezení vašeho komfortu. Řiďte se prosím dopravním značením firmy. Vyspravené cesty budou bezpečnější a myslím si, že o to jde nám všem.

PESTRÝ PROGRAM U KALUSE

Od dubna po zimní přestávce opět ožije i Památník Josefa Kaluse první vernisáží, a to společnou výstavou Jana Satiny a jeho dcery Heleny. Změnu doznalo také podkroví Památníku, ve kterém můžete spatřit velké savce, kteří v naší obci žili nebo dnes opět žijí, ať již je to medvěd hnědý, liška obecná, rys ostrovid či jezevec lesní, ale i obrazy či předměty, které ke svému životu užívali naši dědové a pradědové.

Vážení spoluobčané,
duben v sobě také ukrývá významné dny a proto si připomeňme, že:

1. duben je **Mezinárodním dnem ptactva**. V tento den je v plném proudu pohyb tažných ptáků, proto byla roku 1906 podepsána mezinárodní Konvence o ochraně užitečného ptactva. Československá republika k ní přistoupila roku 1924. Tento den se zároveň řadí k významným mezinárodním dnům pro přírodu.

1. dubna proběhne **Vítání jara** v Památníku Josefa Kaluse. Od 14:00 se můžete těšit na bohatý program, který zajistí naše scholická vedena Radkou Uhlářovou, malé tanečnice pod vedením Anety Sovják Majerové, školní pěvecký sbor pod vedením pana učitele Kováře, tvořivá dílnička naší školní družiny, stánkový prodej, ale také Chata Dukla s něčím dobrým na zub i na zahřátí.

2. dubna v 15 hodin začne v Památníku Josefa Kaluse **vernisaž společné výstavy Jana Satiny a jeho dcery Heleny**.

11. dubna si připomeneme **Mezinárodní den solidarity osvobození politických vězňů a bojovníků proti fašismu**. Tento den vznikl jako oslava osvobození koncentračního tábora Buchenwald na konci války v roce 1945. Zároveň slouží pro uctění památky všech, kteří koncentrační tábory nepřežili, což bylo 6 milionů lidí. Právě v současné době, kdy se snadno daří prostřednictvím médií tendenčně toto období zjednodušovat, bychom se měli více zamýšlet nad tím, jak jeden člověk může obrátit naruby životy celých rodin a národů.

11. duben je v kalendáři jako **Světový den Parkinsonovy choroby**. Parkinsonova choroba je jedním z neurologických onemocnění, kterým trpí převážně starší lidé, na celém světě jich je přibližně 6 milionů. Tento den slouží jako připomínka, jak zákeřná nemoc to je. Uvědomění si existence této vážné nemoci. Co je Parkinsonova nemoc? Zjednodušeně řečeno jde o špatnou souhru procesů v mozku, jejímž důsledkem jsou automatické pohybové aktivity. V posledních letech již našťěstí medicína dokáže tuto chorobu úspěšně léčit.

24. dubna oslaví svůj svátek Jiří. V tento den však slaví ještě skauti a skautky, neboť 24. duben je také **Mezinárodním dnem skautů** a skautek a jejich patronem je právě sv. Jiří.

V pondělí **1. května** bychom rádi oživil v naší obci tradici **stavění májky**, která tvoří hlavní prvek jarních či chcete-li májových slavností. Stavění májky by mělo proběhnout v areálu Památníku Josefa Kaluse. Sledujte prosím obecní FB, webové stránky obce, kde najdete hodinu i program. Pokud jste pamětníci a máte ještě v paměti, jak to naši otcové a dědové dělali, pošlete své zkušenosti i náměty do pátku 12. dubna na adresu starosta@ce-ladna.cz. Děkuji.

Ve čtvrtek 4. května si připomeneme u Památníku Partyzán 78. výročí osvobození naší obce. Bližší informace najdete uvnitř zpravodaje. Těšíme se na vaši účast.

Vážení spoluobčané,
dovolte mi, abych Vám všem jménem zastupitelstva, rady, paní místostarostky, ale i jménem svým popřál milostiplné prožití velikonočních svátků v kruhu vašich nejbližších. Dodržujme tyto staletými našimi předky prověřené tradice svědomitě, ale s mírou.



Jak to letos bude s příspěvkem na údržbu nemovitostí?

Vážení spoluobčané,
protože opakování je matka moudrosti a také proto, že v naší obci jsou nově přistěhovaní občané, kteří třeba nemají povědomost o tom, že obec poskytuje příspěvek na údržbu nemovitostí, přinášíme již tradičně v tomto termínu základní informace, které osoby mohou na příspěvek na obci získat.

Na prosincovém zasedání zastupitelstva obce byl, mimo jiných záležitostí, schválen rozpočet obce na rok 2023, ve kterém je i pro tento rok počítáno s výdaji na poskytnutí příspěvku na údržbu nemovitostí.

System je nastaven na stále stejném modelu a poskytování příspěvku bude probíhat ve stejné formě a na stejném principu jako v předchozích letech.

Obec poskytuje občanům příspěvek na údržbu nemovitostí, který bude představovat 50 % daňové povinnosti zaplacené v roce 2023, za dodržení níže uvedených podmínek:

Nárok na vyplacení příspěvku na údržbu nemovitostí má občan, který je vlastníkem nemovitostí na území obce Čeladná (rodinný dům, bytová jednotka či jiný objekt) a je k 31. 12. 2022 trvale hlášen v obci Čeladná. Nárok na poskytnutí příspěvku na údržbu nemovitostí je ve výši 50 % daňové povinnosti (daň z nemovitých věcí) pro rok 2023 a má ho stejně jako v předchozích letech také poplatník daně z nemovitých věcí vlastníci v obci objekt k trvalému bydlení, tj. objekt s číslem popisným (např. vlastník žije mimo obec, ale vlastní na území obce dům, kde žijí rodiče, příbuzní apod.). Stejně tak má nárok na poskytnutí příspěvku podnikatel podnikající v obci, u něhož došlo k navýšení daně oproti roku 2009. V praxi se tedy bude jednat o stejné podnikatelské subjekty, které splnily podmínky předchozích let.

Příspěvek bude vyplácen na základě dohody o poskytnutí příspěvku na údržbu nemovitostí. Občan s sebou přinese doklad o zaplacení daně z nemovitých věcí za rok 2022. Pokud občan – vlastník – má ve svém vlastnictví ještě další nemovitosti mimo katastrální území obce Čeladná, je nezbytné, aby mimo dokladu o zaplacení daně z nemovitých věcí měl s sebou také vyčíslenou daňovou povinnost vztahující se pouze a jen k nemovitostem v obci Čeladná. Mezi obcí a občanem bude sepsána příslušná dohoda, občan sdělí číslo účtu, případně další informaci, kam bude chtít příspěvek resp. platbu poukázat a tím bude záležitost vyřešena. Pokud bude někdo mít problém dostavit se osobně, ať už z časových či jiných důvodů, je možné tuto záležitost případně vyřešit také prostřednictvím e-mailu či klasické pošty. Nárok na poskytnutí příspěvku je časově omezen do 31. 12. 2023.

Vážení spoluobčané,
ještě si dovoluji upozornit na skutečnost, že před výplatou příspěvku ve prospěch poplatníka jsme nuceni prověřit, zda má občan splněny všechny povinnosti vůči obci, tj. uhrazeny poplatky a příp. jiné závazky (odpady, poplatky za psa, stočné, nájmy apod.). Pokud existuje ze strany příjemce příspěvku vůči obci závazek, bude příspěvek ponížen o případnou dlužnou částku. Rovněž i tato praxe již byla aplikována v předchozích letech.

Věříme, že i v letošním roce, tak jako v letech minulých, se podaří zajistit bezproblémové vyřízení této záležitosti.

Věra Golová, místostarostka

Připomeneme si osvobození a konec války

V českých dějinách znamenala léta 1939–1945 jedno z nejdramatičtějších období. Po dobu 6 let německé okupace se ocitl český národ pod nadvládou tvrdé nacistické diktatury, připomínající koloniální správu. V duchu nacistického učení měla vrcholit germanizace českých zemí spojená s přímou fyzickou likvidací části českého národa. Česká společnost se musela s novými poměry vyrovnat. Společným rysem jinak dosti nesourodé společnosti byla jednotná nenávist vůči Němcům. Během druhé světové války se vyhraňovaly i cíle československého odboje a to jak zahraničního, tak i domácího.

Konec 2. světové války a 78. výročí osvobození naší republiky a obce od fašistických okupantů si připomeneme a oslavíme položením věnce u Památníku partyzána na křižovatce ve čtvrtek 4. 5. 2023 ve 13:00 hod.

K účasti na tomto vzpomínkovém aktu zveme všechny zájemce z řad veřejnosti.

vedení obce

Harmonogram sběru nebezpečného a velkoobjemového odpadu

Termín:

Duben 22. 4. 2023
Říjen 7. 10. 2023

Místo:

restaurace Kněhyně
firma NERVY (autobusová zastávka u pily)
u sběrný kovového šrotu

8:00 – 8:30
8:40 – 8:55
9:05 – 10:05

Žádáme vás, abyste nenaváželi nebezpečný a velkoobjemový odpad na stanoviště na svozová místa v pátek, ale skutečně až v sobotu, aby si váš odpad mohli pracovníci firmy AVE CZ převzít a naložit přímo do sběrného auta.

Žádáme vás o udržování pořádku a odkládání odpadů dle druhů již před příjezdem sběrných aut a uposlechnutí pokynů přítomné obsluhy, která bude dohlížet na správnost třídění odpadů.

NEBEZPEČNÝ ODPAD:

Mazací a motorové oleje, olejové filtry, tonery, použité obaly od postřiků a jiných chemikálií, zbytky barev, laků a ředitel, autobaterie, prošlé a nepotřebné léky.

VELKOOBJEMOVÝ ODPAD:

Skříně, ostatní nábytek, koberce, matrace.

ELEKTRO ODPAD SE NEODEBÍRÁ.

Odpady na ČOV Čeladná

Na ČOV můžete odevzdávat celoročně

- Komplexní elektrozařízení: lednice, mrazničky, sporáky, pračky, mikrovlnné trouby, fritovací hrnce, varné konvice, vařiče, myčky nádobí, vysavače, žehličky, váhy, zářivky, výbojky, monitory, tiskárny, televizory, rádia, videorekordéry, telefony a ostatní domácí spotřebiče,
- kovy a jiný železný šrot včetně plechovek,
- bioodpad – větve po ořezání stromů, trávu, plevel, slupky z ovoce a zeleniny apod.

Velkoobjemový odpad v ČOV

Velkoobjemový odpad bude letos možno odevzdávat i v dalším období vždy první sobotu v měsíci, konkrétně v těchto termínech:

1. 4.	1. 7.
6. 5.	5. 8.
3. 6.	2. 9.

Otevírací doba ČOV

PO	8:00 – 16:30
ÚT, ST, ČT, PÁ	6:00 – 14:00



Odpad je třeba roztřídit podle pokynů obsluhy

Připravila Kateřina Milatová

Omluva za změnu termínu zastupitelstva

Vážení spoluobčané,
dovolte nám, abychom se omluvili za změnu termínu veřejného zasedání, které bylo původně v březnovém zpravodaji avizováno s datem 30. 3. 2023.

Vzhledem k organizačním potřebám obce se muselo zastupitelstvo sejít a projednat některé záležitosti již o týden dříve, tedy 23. 3. 2023. Oznámení o konání veřejného zasedání zastupitelstva

obce bylo v zákonných lhůtách zveřejněno na úřední desce obecního úřadu i na místech obvyklých.

I když jsme si vědomi, že informace o zasedání ZO ve zpravodaji je uváděna tzv. nad rámec stanovený zákonem, přesto, prosíme, přijměte naši omluvu za nutnou změnu termínu. Děkujeme za pochopení.

vedení obce

NEKRMTE ZVÍŘATA

S nástupem jara si opět dovolujeme upozornit, že majitelé domácích zvířat z hospodářské usedlosti naproti obytného komplexu Farské luky všechny občany žádají, aby jejich domácí zvířata nekrmili!

Ochrana životního prostředí je pro naši společnost prioritou

Elektrospotřebiče jsou součástí našeho každodenního života a jen těžko si jej bez nich dokážeme představit. Elektroodpad je tak v současné době jedním z nejrychleji rostoucích druhů odpadu. Pro zajištění sběru a recyklace již vysloužilých elektrozařízení si obec Čeladná vybrala ke spolupráci kolektivní systém ASEKOL.

95 % VRACÍME DO OBĚHU

Elektroodpad obsahuje řadu zdraví škodlivých materiálů a díky zajištění správné recyklace vysloužilých elektrozařízení přispíváme k ochraně životního prostředí. Recyklace navíc umožňuje opětovné materiálové využití a patří mezi základní principy cirkulární ekonomiky. Míra opětovného materiálového využití je velmi vysoká a dle jednotlivých typů výrobků dosahuje až 95 %.

VYÚČTOVÁNÍ PRO ČELADNOU

Jakým rozsahem naše obec Čeladná přispěla k lepšímu životnímu prostředí, se dozvídáme z environmentálního vyúčtování zpracovaného společností ASEKOL. Díky zodpovědné recyklaci vznikají úspory spotřeby elektrické energie, primárních surovin, vody, okyselování prostředí a produkci skleníkových plynů.

VYČÍSLENÍ ÚSPOR

Certifikát environmentálního vyúčtování vyčísluje přínos Čeladné k ochraně přírody v roce 2022. Vyplývá z něj, že díky 643 kg námi odevzdaných elektrozařízení jsme uspořili 1,54 MWh elektřiny, 111,10 litrů ropy, 59,57 m³ vody a 0,35 tun primárních surovin. Navíc jsme snížili emise skleníkových plynů CO₂ ekv. o 0,49 tun, a produkci SO₂ ekv. (který zapříčiňuje okyselování prostředí) o 5,98 kg.

DO PAŘÍŽE

Každý kus vytříděného elektra se počítá, což dokazuje příklad 100 vytříděných notebooků, které uspoří 10 MWh elektřiny. Takové množství odpovídá 3leté spotřebě elektřiny rodiny žijící ve standardním bytu. Za 100 kg vytříděných elektrospotřebičů se ušetří takové množství ropy, které by stačilo na výrobu benzínu pro cestu z Prahy do Paříže.

Děkujeme všem, kteří pečlivě třídí odpad a přispívají tak k ochraně životního prostředí.



GRATULACE K DVOJNÁSOBNÝM KULATINÁM

Gratulujeme naší skvělé šéfce a nejlepší tetě ředitelce Katce Surovické, ředitelce Dětského domova Čeladná, k jejímu životnímu jubileu.

Děkujeme Ti za vše, co pro domov, jeho zaměstnance a hlavně pro naše děti děláš.

děti a zaměstnanci DD Čeladná



Další značky v příkopě

Řádění neznámého vandala nebo vandalů v obci pokračuje, tentokrát to odnesly dopravní značky na místní komunikaci číslo 11b u mostu přes potok Stolovec vedle bývalého RS Mír. Čeladná nemá obecní policii, ale žije v ní spousta „koumáků“. Napadá někoho, jak vandala dopadnout nebo jak zamezit jeho dalšímu řádění? Pište na zpravodaj.celadna@seznam.cz.



Je to opravdu škoda

Ve čtvrtek 23. března 2023 probíhalo 2. zasedání obecního zastupitelstva obce Čeladná. Bohužel zájem občanů o toto veřejné zasedání nejvyššího orgánu obce byl minimální nebo spíš nulový.

Proč si myslíme, že to je škoda?

Řešila se spousta zajímavých otázek života obce Čeladná.

Největší čas zastupitelé věnovali schválení závěrečného účtu obce. Byla to jedinečná příležitost, jak se dozvědět a nechat si osobně vysvětlit řadu důležitých skutečností o hospodaření obce za loňský rok. Proč se vynakládá za právní služby více jak 1 milión korun ročně, kolik miliónů nás stojí provozování obecního hotelu, proč zastupitelé rozhodli o dalším několikamilionovém zadlužení obce, a tak bychom mohli pokračovat ve výčtu těch miliónů dál.

Nejen hospodařením žilo zasedání. Mohli jsme se dozvědět, jak hodlají zastupitelé zvýšit bezpečnost v obci zavedením úsekového měření, jak chtějí řešit zvýšení kvality vzdělávání pro naše děti v základní škole. A tak bychom mohli v tom výčtu zajímavostí pokračovat dál.

Věříme, že pro řadu občanů nebylo možné se zasedání účastnit osobně. Nejen proto se pokusíme, v dalších vydáních na stránkách obecního zpravodaje a nejen touto

cestou, blíže přiblížit nejen těch několik málo zajímavostí, o kterých jsme se zmínili.

Pokud vás ovšem zajímají i další témata z posledního zastupitelstva, napište nám na naše e-mailové adresy oldrich.uher@seznam.cz nebo jirivsrcek@seznam.cz. Zároveň se chceme omluvit, že v posledním zpravodaji nebyly naše e-mailové adresy uvedeny, asi zařadil tiskářský šotek.

Za nás osobně musíme konstatovat, že zastupitelstvo bylo pro nás, coby nové zastupitele, velmi zajímavé. Mimo jiné jsme se dozvěděli o prioritách a hodnotách, které ostatní zastupitelé zastávají. Nyní již víme, co od nich můžeme očekávat a co naopak nikoli. Předpokládáme, že stejně tak jako my, i ostatní zastupitelé se o nás leccos dozvěděli. Mimo jiné, že zastáváme hodnoty, ze kterých nehodláme za žádných okolností slevit.

S přáním krásného prožití svátků velikonočních

Oldřich Uher a Jiří Švrček

Ladná Čeladná

4.-5. 8. 2023

FESTIVAL
PRO CELOU
RODINU

RICHARD MÜLLER BÁRA POLÁKOVÁ
KAŠPÁREK V ROHLÍKU
LAURA A JEJÍ TYGŘI
DĚDA MLÁDEK ILLEGAL BAND
EMMA SMETANA & JORDAN HAJ
CIRCUS BROTHERS PAVEL ČADEK
SAVE THE EMOTION
DIVADLA A ATRAKCE PRO DĚTI
HRY MINDOK WORKSHOPY A DALŠÍ

ZA PODPORY
OBCE ČELADNÁ

JEDNODENNÍ vstupenka 420 Kč / DVOUDENNÍ vstupenka 560 Kč
ZVÝHODNĚNÉ rodinné vstupné / K zakoupení na ladnaceladna.cz

PROLOG K VÝSTAVĚ JANA SATINY A JEHO DCERY HELENY V PAMÁTNÍKU JOSEFA KALUSE:

Nejdřív se rodila samá děvčata

Když si 22. května 1921 vzal Jan Satina Františku Matýskovou, dceru kovářského mistra, tak hned přispěchala na svět prvorozená Libuše provdaná Mičulková. Posléze přišly na svět Vlasta, Božena, Františka a Danuše, rodiče z toho byli již zoufalí.

Vysněný chlapec na sebe nechal totiž čekat.

Až 17. května 1941 se narodil Jan (po tatínkovi, který deset let nato umírá). A Janek se měl a má dosud čile k světu.

Když mi svého času vyprávěl, jak se tatínek rozhodl postavit nový dům asi tak tři sta metrů nad původním jejich sídlem v čísle 12 v Hamrovicích, vzpomněl svoji maminku, která se den co den pachtila do kopce s nákladem hnoje. Musel jsem se v duchu sklonit před hrdinstvím a obětavostí této dcery místního kováře.

Totíž: jak nový dům rostl, starý dům chátral a jediné, co v něm mělo tehdy značnou cenu, bylo hnojiště nashromážděné několika generacemi rodu Satinů. A tak paní Františka, Janova matka, rozprostřela každý den vedle hnojiště velkou ošatku. Když ji naplnila, vydala se do kopce i s těžkým nákladem na cestu k novému domu.

Hnojivo, nashromážděné po generacích, mělo tehdy značnou cenu.

Jankova maminka byla mimo jiné žena moudrá. Pár dní před svou smrtí v roce 1979 světila krásnou rodovou kroniku dceři Františce, provdané Pituchové.

A Jan Satina ví dobře, co má v životě cenu. Těšíme se na jeho obrazy a kresby.

PETR ANDERLE



Jan Satina při instalaci výstavy v PJK

PAMÁTNÍK JOSEFA KALUSE

Společná výstava

Jana Satiny a jeho dcery Heleny

Vernisáž v neděli 2. dubna 2023 v 15:00, výstava potrvá do konce dubna.



Hasiči obnovili prastarý zvyk

I když na to mnohdy počasí venku nevypadá, podle kalendáře nastoupilo svou vládu jaro. Se začátkem jara se pojí spousta tradic a rituálů.

Jedním z nich je zvyk, který má nejstarší písemnou zmínku z roku 1366. Vynášení smrti a vítání jara je západoslovanský lidový zvyk. Jeho hlavním prvkem je slaměná figura oblečená v ženských šatech, známá pod četnými jmény jako například Morana, Morena, Marzana, Mařena, Smrt, Smrtka nebo Smrtholka. Vynášení Moreny se koná na Smrtnou neděli, která je dva týdny před Velikonocemi.

Tuto tradici se v obci rozhodli obnovit naši hasiči. Akce se konala v sobotu 25. 3. na parkovišti za školou, a přestože počasí si s námi pěkně pohrálo, vše se nakonec podařilo a Morenu, kterou jsme s dětmi i dospělými společnými silami vyrobili, jsme úspěšně spálili. K hranici tuto pomyslnou smrt (nebo taky zimu) vyprovodili za zpěvu a básní děti ze Základní školy Čeladná. Děti celé odpoledne hrály mnoho her a vyzkoušely chození na chůdách. Po úspěšném upálení dostaly děti i rodiče špekáčky, které si na hranici opekli.

Za úspěch akce vděčíme nejen pořadatelům a účastníkům, ale i těm, který ji podpořili – obci Čeladná a firmám Sruby Pacák a Stavebniny Bělídlo.

Pevně věříme, že se všem akce líbila a užili si odpoledne. A že tradice bude za rok pokračovat.

za SDH Čeladná Veronika Toflová



Největší zábava? Hasičské auto a soutěže na chůdách



A největší dobrodružství? Táborák uprostřed Čeladné



U příprav asistoval starosta Pavol Lukša, hasiči...



...i spousta dobrovolníků

DÁT DĚTEM RODINU (6)

Během loňských prázdnin odbor sociálních věcí Městského úřadu ve Frýdlantu nad Ostravicí postupně veřejnosti představil osm dílů videospotů s názvem Dokázali změnit svět – aspoň některým dětem, ve kterých „naši“ pěstouni vyprávěli o svých zkušenostech při péči o děti. Do videospotů se však celé jejich povídání nemohlo vejít. Proto je čtenářům nabídneme v sérii rozhovorů s jednotlivými pěstouny.

Pěstouni Daniela a Petr Macháčovi:

Chladnou hlavou zvážit. A pak do toho jít naplno!

Co vás na myšlenku stát se pěstounem přivedlo a proč jste se rozhodli vychovávat dítě jiných rodičů?

DANIELA: Když jsem čekala naši třetí dceru, do rukou se mi dostal věstník o opuštěných a týraných dětech. Tehdy mě napadlo, že by bylo fajn dát takovému dítěti lepší život. Později jsme se stali pěstouny na přechodnou dobu. Ale osud nezapomněl na náš původní záměr a tak se z nás časem stali dlouhodobí pěstouni. Bylo to v době, kdy jedna holčička z naší dočasné péče neměla kam odejít. Systém jí nedokázal nabídnout nic jiného než ústavní péči. A my jsme si s manželem řekli, že jí určitě dokážeme nabídnout víc.

PETR: Myslím, že na tu myšlenku muže přivedou většinou jejich manželky, které mají k pěstounské činnosti či starosti o děti blíže.

Jaké to bylo podat si žádost a projít posuzováním, zaškolit se na pěstouna?

DANIELA: Samotné podání žádosti není složité. Zaškolování trvalo déle, než jsme čekali, testy i pohovory byly docela náročné, ale daly se zvládnout. Na jednotlivé lekce jsem se ale hrozně moc těšila, protože jsme se tam scházeli s lidmi, kteří měli stejné plány i vize, věděli jsme, o čem mluvíme. Dodnes na to ráda vzpomínám.

PETR: Je to normální úřední akt, podáte žádosti a tím to v podstatě pro vás končí. Následuje školení. My jsme měli školení víkendové, které probíhalo v přátelském duchu a nebyla to nějaká velká zátěž.

Pamatujete si první seznámení s vaším pěstounským dítětem?

DANIELA: Ten den bych dodnes dokázala popsat do posledních detailů. Když nám sestřička v kojeneckém ústavu přinesla malou na rukách, tak malá tak legračně kulila ty svoje velké černé oči, jako by nevěřila, že pro ni konečně někdo přišel a že pojede domů. Myslím si, že lidé vysílají signály a já možná vyslala signál „jsem tu pro tebe“, ona ho zachytila a věděla, že si někdo pro ni dojel a pojede domů.

PETR: Přijel jsem do kojeňáku později. Manželka už měla malou na rukách. Říkal jsem si: „To bude asi dítě pro nás.“ A tak to zůstalo.

Co se změnilo příchodem dítěte do Vaší rodiny, jak se chovalo dítě a jak vy?

DANIELA: Ze dne na den se změnil denní režim, rozložení vašeho volného času, přibudou starosti, ale samozřejmě také radosti. My jsme třeba i trochu omládlí, protože jsme si naši malou brali v době, kdy jsme byli už starší a najednou jsme řešili to, co před lety s našimi tehdy malými dcerami.

PETR: Přibyl nám další člen rodiny a rodina běží dál. Okamžikem přijetí dítěte se vám změní třeba vaše odpoledne – nejdete do garáže na dvě hodiny, ale jste tam jenom dvacet minut a jdete raději někam s dítětem.

Jaké to je nyní, když už dlouho tvoříte jednu rodinu?

DANIELA: Těžko hledat výjimečnosti na něčem, co je normální a přirozené. Za těch pět let se malá včlenila do rodiny, splynula s námi, přijala naši rodinu a ona přijala ji. Je to život jako s biologickým dítětem.

PETR: Je to jako s vlastními dětmi. Máme pořád doma nějaké děti, takže je to život běžné rodiny.

Jak vnímají přijaté dítě vaše děti, širší rodina?

DANIELA: Původně jsme byli pěstouny na přechodnou dobu a dlouhodobí pěstouny jsme se stali neplánovaně, ze dne na den. Zjistili jsme, že budoucnost jedné malé holčičky je pro nás důležitější, než ta naše, než naše plánování vlastního života a stárí. Až později jsme si uvědomili, jak je důležité pěstounství probrat s celou rodinou. My jsme ten čas tehdy neměli. Ale rodina to nakonec dobře ustála.

PETR: Naše malá je velmi srdečná a je plnohodnotným členem naší rodiny. Naše dospělé dcery ji přijaly a moje matka jí dělá normální, klasickou babičku.

Pomáhá vám při výkonu pěstounské péče někdo, máte se na koho obrátit, když potřebujete poradit?

DANIELA: Pěstouni uzavírají dohodu s doprovázející organizací. Dobrá doprovázející organizace může být ohromným přínosem. Klíčová pracovnice s námi probírá problémy, starosti, ale i radosti, vyjednává za nás úřední kroky, můžeme se na ni obrátit v podstatě s čímkoliv, zajišťuje nám školení, psychologickou podporu...

PETR: Máme doprovodnou organizaci, která nám pomáhá.

Co byste vzkázali všem, kteří o myšlence stát se pěstounem uvažují?

DANIELA: Pěstounská péče může přinášet spoustu starostí a nejistot, ale přináší i radosti, nový životní rozhled, přibudou vám kamarádi, kteří mají stejné smýšlení jako vy. Hlavně k vám přijde nový člen rodiny, se kterým spojíte svůj život a ten dostane úplně jiný směr. Pokud se vás, byť jen letmo, dotkne myšlenka na pěstounství, tak za tím jděte. A nenechte se nikým odradit. Dobrých pěstounů je zapotřebí!

PETR: Všichni, kteří uvažují o myšlence stát se pěstounem, by to měli zhodnotit s chladnou hlavou a zvážit, zda je to pro ně to pravé. A pokud to tak je, ať do toho jdou!

Kateřina Illéssová

Kde jinde by mělo dítě vyrůstat než v rodině? Pro děti, které nemají vlastní funkční rodinu, hledáme rodinu náhradní.

STAŇTE SE PĚSTOUNY!

Pro více informací kontaktujte:

**Městský úřad Frýdlant n. O., odbor sociálních věcí
(Hlavní 139, kancelář č. 120)**

Kateřina Illéssová

tel.: 558 604 179

e-mail: killesova@frydlantno.cz



PROGRAM NA DUBEN

Zdravotní cvičení

skupina I - úterý 9:00–11:00
skupina II - čtvrtek 9:00–10:00

Posezení v klubovně, společenské hry

úterý 15:00–17:00

Kurz angličtiny pro mírně pokročilé

čtvrtek (6. a 20.) 10:30–12:30

DUBNOVÉ AKCE

Cesta kříže

čtvrtek 6. 4., 15:00

Ve vztahu k Velikonocím nabízíme reprízu videoprojekce zhudebněné křížové cesty v podání mariánskohorské scholy, natočené v lednu 2015 pro TV Noe v ostravském kostele sv. Václava s názvem Cesta kříže. Vstupné se nevybírám.

Zvědavé (nikoliv elektrické) křeslo

čtvrtek 13. 4., 15:00

Třetí díl seriálu, kde se ptáme na cokoliv zajímavých osobností z Čeladné i odjinud. V křesle tentokrát usedla paní ředitelka MŠ Čeladenská beruška Jana Bartošová a bylo to moc prima.

Krásy dolního Poohří

čtvrtek 20. 4., 15:00

Další toulky s Danou Barnetovou. Je to chmelařská oblast a kraj historických památek. Navštívíme zámek Stebník, Krásný Dvůr, Vroutek, Žatec, Podbořany aj. Vstupné dobrovolné. Tato původně březnová přednáška byla pro technické problémy posunuta.

Výlet do Malenovic

čtvrtek 27. 4., 13:00

Po letech se vypravíme do Malenovic, konkrétně na Borovou (1 km od busu), z tamní vyhlídky pak sejdem k restauraci Pod Borovou, zde občerstvení. Odjezd busem ve 13:18 z náměstí, ve Frýdlantu u pošty připoj do M., zpět pak busem v 16:27 ze zastávky Borová, v Čeladné v 17:00. Sraz ve 13:00 před DPS. V případě nepříznivého počasí bude dle zájmu posezení v klubu od 13:00.

Májové posezení

čtvrtek 4. 5., 15:00

Klubové přivítání Máje, konkrétní program ještě uzraje, ale určitě bude pohoda. Vstupné dle situace (programu).

WWW.SENIORICELADNA.CZ

Klubový březzen o ženách a dětech

V Berušce to bylo jako vždy milé

Březnové klubové akce proběhly dle plánu (až na jednu technickou kolizi, jež znemožnila realizovat cestopisnou přednášku), krom níže uvedených programů probíhaly další pravidelné akce v klubovně, tzn. zdravotní cvičení obou skupin, kroužek angličtiny a úterní karetní posezení.



Zpěvačku Libušku jsme přihlásili do Talentu

ZVĚDAVÉ (NIKOLIV ELEKTRICKÉ) KŘESLO

Druhý díl seriálu, kde se ptáme na cokoliv zajímavých osobností z Čeladné i odjinud. V křesle tentokrát usedla paní ředitelka MŠ Čeladenská beruška Jana Bartošová a bylo to moc prima.

ODPOLEDNE PRO ŽENY

Jako každým rokem jsme i letos důstojně oslavili svátek žen, samozřejmě s živou hudbou, což zajistil ostravský hudební bard Pete-Sax. Moc se sice netančilo, ale o to více s chutí zpívalo.

SETKÁNÍ VE ŠKOLCE

Obdrželi jsme milé pozvání k další návštěvě naší družební mateřské školy Čeladenská beruška. Program byl opět velice pestrý: vystoupení dětí, společné sázení semínek, prohlídka interiéru a k tomu také pohoštění. Moc pěkné dopoledne, a navíc jsme ještě dostali květináčky s čerstvě zasazenými semínky s čerstvě zasazenými semínky lichořeřišnice. Velké díky Beruško.



Společně sledujeme film o Ekoškole

VŠECHNO JE JEDNOU POPRVÉ

Předposlední březnový čtvrtek byla na programu cestopisná přednáška o krásách dolního Poohří s naší „kmenovou“ cestovatelkou Danou Barnetovou. Jako obvykle přinesla danou prezentaci na flash-disku, ale ouha, data byla nově zorganizovaná a bohužel se nepodařilo na klubovém PC médium otevřít, takže jsme byli nuceni přednášku stornovat (bude v dubnu) a realizovat náhradní program (mj. záznam výborného absolventského

koncertu mladé pěvkyně Nely Skarkové). Takže se vlastně zas tak moc nestalo.

Po uzávěrce nás ještě čeká vycházka s cílem v restauraci Kněhyně, snad to počasí dovolí.

PÁR SLOV ZÁVĚREM

Přeji vám všem i sobě smysluplné prožití svátečních velikonočních dnů a definitivní příchod jara. Vše o našem klubu od jeho vzniku v r. 2010 najdete na www.senioriceladna.cz.

Petr Bernady



Paní ředitelka na zvědavém křesle

Lenka Tabachová letos slaví v čele Charity Frenštát dvě kulatá výročí

Dostat se k lidem do zasněžené beskydské chalupy je náročné, ale boj s úředním šimlem je mnohem těžší

Charita Frenštát, která pomáhá také lidem v Čeladné, letos slaví 30 let od obnovení svých aktivit v regionu. Působila u nás už po druhé světové válce, když pomáhala především lidem, kteří se vraceli z koncentračních táborů. Po dlouhé odmlce byla její činnost obnovena dekretem olomouckého biskupa ze dne 14. 3. 1993. Základním principem Charity je pomáhat všem lidem, kteří to potřebují, vysvětlila v rozhovoru pro Čeladenský zpravodaj Lenka Tabachová. Ředitelkou frenštátské Charity je už 20 let.

Jak ve Frenštátě před 30 lety činnost Charity začala?

To znám jen z vyprávění – na počátku bylo velké nadšení lidí, kteří chtěli něco dělat pro ostatní. V prvních letech pracovalo v Charitě Frenštát jen čtyři nebo pět lidí, kteří pomáhali v rámci dvou služeb, neměli téměř žádné vybavení a za klienty jezdili na kolech. Od té doby jsme ušli kus cesty – máme třicet pět zaměstnanců, provozujeme deset služeb, máme moderní zázemí a terénní automobily. Materiální věci se výrazně proměnily, ale nadšení zůstalo stejné.

Změnila se nějak i vaše práce – kromě toho, že za klienty už nejedete na kole, ale v autech?

Naše práce se proměňuje podle toho, jak se mění potřeby klientů. A ty se změnily opravdu výrazně. Zlepšila se zdravotní péče, lidé se dožívají vyššího věku a s tím souvisí to, co potřebují. Dříve bylo hlavní náplní pečovatelek zajistit nákupy a úklid, dnes je ta práce úplně jiná a mnohem náročnější.

V čem konkrétně?

Hodně lidí má zkreslenou představu, že se pořád staráme hlavně o nákupy a úklid. Tak to bylo v počátcích, dnes je gró práce našich pečovatelek hlavně v zajišťování osobní hygieny, v daleko menší míře jsou to i ty nákupy a úklidy, praní a žehlení prádla... Když ráno pečovatelky přijedou ke klientovi, musí mu vyměnit inkontinenční pomůcku, umýt, převléct a podat jídlo. A potom rychle spěchají k dalším lidem, kteří na ně čekají. V poledne jim dovezou oběd – ale není to klasický rozvoz obědů, jaký nabízí některé komerční firmy, které přivezou obědník, pověsí ho na plot nebo dají ke dveřím a jedou dál. My máme klienty, kteří už se o sebe nepostarají, takže jim musíme podat jídlo nebo v lepším případě pomoci s tím, aby se najedli sami.



A většinou je zase třeba vyměnit inkontinenční pomůcku, umýt... Pokud je některý klient alespoň trochu mobilní, tak se snažíme s ním pracovat, aby jen neležel, například s ním dojdeme do koupelny a zpátky, oblečeme. Pak zase pracovníci odjíždí, aby za se pár hodin vrátili zpět a zajistili večerní hygienu, stravu a další potřebné věci.

30 LIDÍ V POŘADNÍKU

O kolik lidí se takto staráte?

V rámci pečovatelské služby máme aktuálně 91 klientů, ale nemáme kapacitu na to, abychom uspokojili všechny. Dalších téměř 30 žadatelů je v pořadníku.

Proč nemůžete pomoci všem?

Chybí peníze?

Peníze jsou jen jedna věc – musíme se řídit tím, kolik úvazků nám na kterou službu schválí krajský úřad, na pečovatelskou službu je to aktuálně 11,3 úvazku. Ale i kdyby nám kraj úvazky navýšil, měli bychom velký problém sehnat zaměstnance.

Já jsem si myslel, že v době rostoucí nezaměstnanosti je o práci zájem.

Problém je v tom, že tuhle práci nezvládne a nebo nechce dělat každý, takže máme dlouhodobý nedostatek zaměstnanců. A samozřejmě je to i o penězích. Když si vezmete, že průměrný důchod je kolem 20 tisíc

a naši zaměstnanci dostávají 28 tisíc hrubého, tak je to velký nepoměr. Stejně jako srovnání s platy prodavaček v obchodě nebo zdravotních sester v nemocnicích. Naše služby ušetří státu nemalé finanční prostředky – když se o klienty staráme doma, je to pro ně příjemnější a pro stát levnější, než kdyby měli žít v domovech pro seniory, které navíc nemají volnou kapacitu. Přitom jsou naše služby státem dlouhodobě nedocenené.

SENIORI, DĚTI I PĚSTOUNI

Pojďme teď probrat postupně, jak a v jakých oblastech lidem pomáháte.

Největší zájem je o naši práci v terénu, hlavně o pečovatelskou, osobní asistenci a ošetřovatelskou službu. To je vlastně paliativní služba, která umožňuje vážně nemocným lidem prožít závěr života v přirozeném domácím prostředí. Tuto službu poskytujeme 24 hodin denně, což je další úžasná věc pro pacienty i jejich rodiny, protože naše sestřičky zajistí perfektní zdravotní péči.

Co dalšího děláte?

Kompletní přehled najdou zájemci na našem webu, tak to vezmu jen stručně. Hodně využívaná je sociálně aktivizační služba – služba pro rodiny s dětmi, sepisujeme dohody o výkonu pěstounské rodiny, provozujeme penzion pro seniory, máme půjčovnu zdravotních a kompenzačních pomůcek, obchod Bumerang, Senior přepravu a přepravu osob se zdravotním postižením a taky důležitý projekt Podpora pro pečující, zaměřený na vzdělávání lidí, kteří se v domácím prostředí starají o své blízké.

Zmínila jste, že se věnujete i dětem.

V rámci sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi pomáháme mladým rodinám

Všechno, co děláme, stojí na našich skvělých zaměstnancích. Máme opravdu výborný kolektiv, skvělé pracovníky, kteří mají srdce na pravém místě.

Mají touhu pomáhat a měnit lidem život k lepšímu. Jedině s takovými zaměstnanci se dá dosáhnout toho, že organizace roste, lidé chodí do práce rádi a to jejich nadšení se projevuje i na našich klientech.

s dětmi, které se dostanou do problémů. Cílem je posilovat samostatnost rodiny při vedení domácnosti, výchově a péči o děti, vzdělávání, zajištění bydlení a zaměstnání, finančním hospodaření, volnočasových aktivitách členů rodiny, navozování a upevňování vztahů s okolím nebo vyřizování běžných záležitostí třeba ve škole a na úřadech, aby rodina byla schopna řešit si situaci vlastními silami. Tady nastupují naše sociální pracovníce, které pomáhají rodičům s péčí o domácnost, o děti, s výchovou dětí, jsou takovou pomocnou rukou rodičů.

A co pěstounská péče?

Ta je v našem kraji hodně rozvinutá, ale pěstouni pořád chybí. Proto vyhledáváme rodiny, které si chtějí vzít dítě do své péče, a pak je podporujeme a doprovázíme. Mohou u nás absolvovat povinné vzděláva-

ní nebo se setkávat s odborníky, kteří jim pomáhají se všemi úskalími role pěstouna, od sociálních pracovníků přes výchovné poradce až po psychology nebo mediátory. Tímto bych ráda vybídla všechny, kdo o pěstounské péči uvažují, aby se u nás zastavili. Máme v tomto oboru dlouhodobé zkušenosti a rádi jim poradíme.

NA PLUHY ČEKAT NEMŮŽEME

Pojďme zpátky do terénu – to je fascinující část vaší práce. V zimě to je asi jedno velké dobrodružství...

Frenštát obklopují ty naše beskydské kopce, takže někdy je to opravdu hodně náročné. V zimě to často funguje tak, že pečovatelské i zdravotní sestry musí zaparkovat pod kopcem a k některým klientům chodí i hodinu pěšky, brodí se sněhem. Nemohou říct – dnes je škaredě, náledí, sníh, já nikam nejedu. Teď máme za sebou první zimu, kdy jsme měli k dispozici nové terénní automobily – pořídili jsme pět vozidel značky Suzuki a dostupnost se i v těch těžkých zimních podmínkách výrazně zvýšila. My musíme opravdu vyjet každé ráno, takže když v noci nasněží, nemůžeme čekat, až dojedou pluhy a prohrnou nám cestu.

Už jste popsala, jak se změnily trendy za poslední desetiletí. Mění se nějak i nadále?

Klientů máme opravdu hodně, tak jsme se rozhodli omezit služby, které si lidé mohou objednat u komerčních firem. Dříve jsme nabízeli například pedikúru, ale v současné době je spousta pedikérek, které mohou za klientem přijet až domů. My se snažíme zaměřovat na služby, které nikdo jiný nedělá, což je třeba právě ta osobní hygiena.



I za covidu vyjížděly pečovatelské sestry každý den za klienty do terénu, oblečené v nezbytných „skafandrech“



Pečovatelky i zdravotní sestřičky potřebují lidé každý den hned od rána. Čekat na pluhy není čas.



 **Charita Frenštát
pod Radhoštěm**

„Teď máme za sebou první zimu, kdy jsme měli k dispozici nové terénní automobily – pořídili jsme pět vozidel značky Suzuki a dostupnost se i v těch těžkých horských podmínkách výrazně zvýšila.“

svačinkování

Říkala jste, jak je těžké získat lidi, ale vy máte 35 zaměstnanců. Nabízí se otázka, jak je v současném konkurenčním prostředí, které na trhu práce, zvládáte udržet?

Je to velice těžké. Samozřejmě se snažíme nabídnout alespoň nějaké benefity, které jsou v našich možnostech. Máme 30 dnů dovolené, pro zaměstnance zajišťujeme masáže, přispíváme jim na stravování. Pro mnohé lidi je důležité, že formou úlev je při studiu podporujeme v jejich vzdělávání. Máme teď dokonce několik zaměstnanců, kteří dálkově studují sociální práci na vysoké škole. A myslím si, že máme příjemné a přátelské prostředí, výborný kolektiv. To je v dnešní době taky docela velký benefit.

Jak takové pracovní prostředí budujete?

Drobnostmi, třeba společným „svačinkováním“. Jednou týdně si vyhradíme čas, abychom se mohli na chvíli sejít, zastavit, dát si kávu a v klidu popovídat. A k tomu pro zaměstnance připravíme dobrou pomazánku nebo někdo upeče buchtu. Snažíme se to střídát, nedávno jsme měli společnou svačinkovou polévku.

To je ideální příležitost pro zapojení místních firem. Podporuje vás nějaká?

Místní firma? Tak to asi žádná. Ale je pravda, že od Siemensu, od Continentalu se nám daří každoročně získat peníze v rámci takzvaných malých grantů, za ty pak nakupujeme zdravotní a kompenzační pomůcky,

kterých je stále nedostatek. Ale že by někdo přišel a pochválil naše zaměstnance, tak to se děje jen výjimečně.

Tomu se mi ani nechce věřit.

Máte pravdu – přece jen se to jednou stalo. Když začal covid, všichni jsme byli vystrašení z toho, co bude, ale naše práce pokračovala dál, stále jsme dojížděli do domácností a pomáhali, s čím bylo potřeba. A v té době nás velmi mile překvapil pan Bartoš, respektive rodina z hotelu Bartoš, která nám dva měsíce vozila zdarma pro naše zaměstnance obědy. To bylo velice příjemné poděkování za naši práci.

BUMERANG, KTERÝ SE FAKT VRACÍ

Rád bych se zeptal ještě na další věci, které děláte. Hodně jsem slyšel o vašem obchůdku Bumerang. Můžete ho trochu představit?

Obchod Bumerang vznikl před deseti lety po výbuchu plynu, který ve Frenštátě zničil panelový dům. Tehdy se vzedmula obrovská solidarita a oslovovali nás lidé z celé republiky, jak by mohli pomoci. Proto město zřídilo finanční sbírku, na kterou mohli lidé posílat dary, a my jsme si vzali na starost materiální sbírku. Jenže oblečení a dalších věcí nám přišlo mnohem více, než postižené rodiny potřebovaly, a my jsme stáli před problémem, co udělat s nahromaděnými věcmi, které nám po sbírce zůstaly. A tak vznikl nápad vytvořit obchod, který by pomáhal dlouhodobě. Město nám zdarma poskytlo nevyužité prostory v zadním traktu

radnice, my jsme v nich vybudovali obchod a nazvali ho symbolicky Bumerang. Když bumerang odhodíte, tak se vám zase vrátí zpátky. A my jsme si stanovili heslo: „Pomoz a pomoc se ti vrátí zpět.“

Jak obchod funguje?

Lidé nám nosí věci, které už nepotřebují, a my je dáváme potřebným lidem, třeba seniorům, samoživitelkám s malými dětmi... ostatní lidé si je mohou koupit za symbolickou cenu a za utržené peníze, což je měsíčně něco mezi pěti a sedmi tisíci, pořizujeme to, co právě sociálně slabí lidé potřebují. Například školní potřeby a pomůcky pro děti z rodiny, která se dostala do špatné finanční situace.

Může tam věci přinést kdokoli?

Samozřejmě může. Budeme rádi, když se zapojí i čtenáři Čeladenského zpravodaje, kteří o obchodu doteď nevěděli. Největší uplatnění má oblečení a obuv, ale hodí se i záclony a závěsy, knížky, hračky, sportovní potřeby... Prostě cokoli, co doma nepotřebujete a mohlo by to posloužit ještě někomu jinému. Nepřijímáme nábytek nebo elektrospotřebiče, na to už bohužel nemáme prostory. Důležité je, aby šlo o funkční věci, které nejsou poškozené nebo znečištěné. Oblečení nemusí projít čistírnou, ale mělo by být vyprané a vyžehlené, ať je můžou naši dobrovolníci rovnou dát na věšáky nebo do regálů a nabídnout lidem.

Kdo se o obchod stará a jak ho financujete?

Zásadní je, že Bumerang nemá žádné provozní náklady, vlastně vůbec žádné náklady. Nájem i energie máme díky vstřícnosti města zdarma a o chod obchodu se starají dobrovolníci. Takže všechno, co utržíme, můžeme použít na pomoc těm, kteří to potřebují.

To je úžasná myšlenka. Je dost lidí, kteří se chtějí ve svém volném čase na něčem takovém podílet?

Získat dobrovolníky je velice těžké a máme jich málo. Jsou to všichni senioři, převážně ženy a jeden muž. Neustále vypisujeme, že sháníme další dobrovolníky, ale moc se nám to nedaří. Možná je to další inspirace pro lidi z Čeladné, třeba pro studenty nebo maminky na mateřské dovolené. Přivítáme kohokoliv, kdo přijede a pomůže třeba jen jednou týdně.

HLEDAJÍ SE DOBROVOLNÍCI

Jednou z dalších aktivit Charity je **Tříkrálová sbírka, která nedávno skončila a opět se vybralo více peněz než před rokem. Jak to děláte, že je sbírka tak úspěšná?**

Sama se někdy ptám, jak je to možné, i tady totiž doslova bojujeme s dobrovolníky, protože všichni lidé, kteří nám se sbírkou pomáhají, to dělají ve svém volném čase. Nedostatek koledníků nás trápí hlavně ve Frenštátě, v jednotlivých obcích je situace o něco lepší.

Pomáháme i lidem v Čeladné, největší poptávka je po pečovatelské službě, v obci děláme i osobní asistenci a ošetřovatelskou službu. A Čeladná nám to pravidelně vrací, třeba když starosta s farářem pořádají potravinovou sbírku.

A všechno, co lidé z obce do sbírky darují, nám potom pan starosta s panem farářem přivezou a ty potraviny i další věci pomáhají dále...

Přes všechny problémy se vám podařilo vybrat rekordní částku. Už víte, jak ji využijete?

My už jsme ji využili! Za vybrané peníze jsme pořídili další automobil pro zdravotní sestry, už ho máme na parkovišti před Charitou a každý den je v provozu. Je to opět terénní auto, ideální do našeho horského prostředí.

Pokud někoho naše povídání zaujalo a chtěl by se jako dobrovolník zapojit, ať už do příští Tříkrálové sbírky, do práce v Bumerangu nebo do dalších vašich aktivit, co má udělat?

Ani nemusí jezdit do Frenštátu – v Čeladné

nám pomáhá paní Dudková, která pracuje jako zástupkyně ředitelky čeladenské základní školy. To je naše dobrá duše, skvělá pomocnice, a každému nabídne několik možností, jak se může zapojit.

ZE 2 NA 10, ZE 4 NA 35

Letos oslavila Charita Frenštát 30 let.

Máte za sebou obrovské množství přínosné práce a stovky nebo spíše už tisíce lidí, kterým jste pomohli.

Co považujete za největší úspěch Charity?

Největším úspěchem je asi to, jak se za tu dobu naše služby rozšířily a zkvalitnily. Když si uvědomím, že na počátku jsme měli čtyři nebo pět pečovatelek a zdravotních sester, které chodily za klienty pěšky nebo jezdily na kolech, a dnes máme 35 zaměstnanců, skvělé vybavení a několik aut, je to až neuvěřitelné. Navíc z původních dvou služeb jich máme deset. Nezabýváme se snad jen bezdomovectvím, to má u nás ve Frenštátě pod Radhoštěm na starost Armáda spásy, a drogovou problematikou, ale ve všech dalších oborech poskytujeme služby všem věkovým kategoriím od narození až po úmrtí.

Zkuste si představit, že máte věšteckou kouli. Co v ní vidíte? Kam se bude vaše činnost v příštích letech ubírat?

To je těžká otázka. Máme velkou chuť do další práce, chtěli bychom pomoci i těm lidem, které máme „v pořádku“, ale omezuje nás finance. Jsme odkázáni na to, jak nás bude financovat stát a obce, takže hodně záleží na tom, jakou budou mít sociální služby prioritu. Ale vzhledem k demografickému

„Potravinovou banku v dnešní době využívá stále více lidí, hlavně samoživitelky.“



vývoji společnosti je jasné, že počet starších lidí poroste, takže předpokládám, že bude důležité navyšovat počty pracovníků v terénních službách a tím pádem se budeme rozrůstat.

NÁHODA?

Jak jste se k práci ve frenštátské Charitě dostala?

Jako slepý k houslím. Nebo jinak: Ta práce si mě našla sama. Byla jsem se třemi dětmi dvanáct let v kuse doma. Když mi mateřská skončila, začala jsem rozhlížet po nějakém zaměstnání a jedna známá mi řekla, že Charita Frenštát vypsalá konkurz na ředitele, ať to jdu zkusit. V tu chvíli jsem se jí vysmála, že se určitě zbláznila – já a ředitelka... Ale nakonec jsem se do konkurzu přihlásila. Tak trochu z legrace, abych si vyzkoušela, jak takové výběrové řízení probíhá, na co se vás ptají při pracovním pohovoru. Říkala jsem si, že až budu o nějakou práci opravdu stát, tak budu připravená.

A nakonec jste v konkurzu uspěla...

Možná díky tomu, že jsem nebyla vystresovaná, protože jsem o tu práci opravdu neusilovala. Ale když už mě vybrali, bylo mi hloupé to odmítnout. Říkala jsem si, že vydržím dva tři měsíce a před koncem zkušební doby oznámím, že se omlouvám a že nemůžu tak náročnou práci skloubit s rodinou. Jenže jsem nečekala, že mě práce v Charitě hned v prvních týdnech tak pohltní a nadchne. Zažrala jsem se do toho a teď pracuji jako ředitelka už dvacátým rokem.

Jak k takové proměně došlo? Když jste šla na konkurz, věděla jste, co Charita dělá?

Na mateřské jsem se zajímala o všechno možné. Hodně jsem poslouchala rádio a tam jsem o Charitě slyšela spoustu zajímavých věcí – jak pořádá Tříkrálovou sbírku, jak pracuje v zahraničí... Dokonce jsem nedávno našla svůj starý deník z té doby, do kterého jsem si tehdy zapsala, jak mě nějaká reportáž o činnosti Charity v zahraničí zaujala. Ale že bych přemýšlela nad tím, že tady někdy budu pracovat, tak to mě tenkrát vůbec nenapadlo.

Jaká je vaše pracovní náplň? Dostanete se někdy i do terénu?

V prvních letech se to stávalo. Ale hlavně jsem využila své technické zkušenosti – tatínek automechanik mě často bral do dílny. A protože jsme dříve měli v Charitě staré Škodovky, tak jsem občas zvládla i nějakou tu malou opravu, místo toho, abychom museli platit za servis.

S Čeladnou je radost spolupracovat. Nemám na mysli jen potravinové sbírky nebo Tříkrálovou sbírku, obec nám pomáhá pravidelně.

Vždycky když něco potřebujeme, tak vím, že můžu panu starostovi Lukšovi zavolat a on pomůže.

Auta, která teď máte, se už nedají opravit tak jednoduše jako Škodovky. Do terénu už taky nejezdíte, takže řešíte co?

Uvědomila jsem si, že je důležitější, abych pracovala v kanceláři, jezdila po úřadech, abych získávala finance na provoz... Mám na starost administrativu, jednání s úřady a pojišťovnami, vyřizování personálních záležitostí se zaměstnanci. Takže naši neziskovku zastupuji navenek, ale starám se i o běžný chod organizace jako taková provozní šéfová. Ale když je potřeba, vezmu smeták a hadr a jdu uklízet.

Co je na vaší práci nejtěžší?

Náročné je udržet provoz, aby všechno běželo tak, jak má, abychom i přes všechny nemocenské nebo dovolené zaměstnanců dorazili každý den ke všem lidem, kteří nás potřebují. Ale nejtěžší období přichází po každé po komunálních volbách, kdy se mění vedení obcí a města.

Jak s vaší činností souvisí změna politické garnitury?

Často je dost náročné vysvětlit nově zvoleným zastupitelům a představitelům města a obcí, proč je naše činnost důležitá. Problematika sociálních služeb je složitá a trvá velmi dlouho, než do toho tito lidé vůbec proniknou.

NEJVĚTŠÍ ÚSPĚCH

Náročné asi musí být sedět celé dny u počítače, řešit, jestli máte dost peněz, kde sehnat nové zaměstnance...

To mě někdy ubíjí, ale vždy se snažím to nějak vykompenzovat. Když už nemůžu počítač ani ty papíry vidět, jdu dělat práci, která má smysl. Většinou jdu do Potravinové banky vydávat potraviny nebo do Bumerangu, abych se dostala do kontaktu s lidmi. Tím se to snažím vyrovnat, aby moje práce nebyla jenom ta nudná úředničina, ale aby měla konkrétní smysl.

V Charitě Frenštát působíte jako ředitelka už dvacet let. Co považuje za svůj největší osobní úspěch?

Každý rok mám radost, když se nám podaří získat dotace na provoz jednotlivých služeb. Ale ještě větší radost mám z konkrétních věcí. Třeba když se podařila nastartovat spolupráce s Potravinovou bankou, což se nám teď opravdu hodí. Pro potraviny si v dnešní době chodí čím dál více lidí. Ale tím největším úspěchem je asi to, že organizace pořád funguje a myslím, že na dost dobré profesionální úrovni.

Vydržet dvacet let na jednom místě, to je docela majstrštyk, ke kterému vám gratuluji. Nikdo asi nepochybuje, jak je to náročné, jako šéfka nejen sedíte u počítače, ale máte na svých bedrech činnost organizace od rána do večera a určitě na ni myslíte i o víkendech...

Jak dobíjíte baterky?

Když byly děti menší, věnovala jsem se hodně folklóru. V Palkovicích jsem deset let vedla dětský folklórní soubor Hurčánek, takže se mé děti musely „povinně“ angažovat v cimbalovce – dcera hraje na cimbál, další dcera a syn na housle. Potom jsem studovala dvě vysoké školy a musím říct, že i studium bylo mým velkým koníčkem. Teď mě hodně baví pečení – pečou dorty, cukroví a ráda připravuji catering na všechny rodinné oslavy (směje se).

Když si vzpomenete na chvíli, kdy jste před dvaceti lety šla do Charity na výběrové řízení – bylo to správné rozhodnutí?

Nebylo by lepší vrátit se do pojišťovny, kde jste před mateřskou pracovala?

Teď už bych určitě neměnila. Když vidím, jak je naše práce pro lidi prospěšná, jak jsou vděční a rozzáří se jim oči, když jim pomůžete...

Není ta pomoc v danou chvíli trochu, promiňte mi ten výraz, zbytečná?

Když dáte někomu oblečení nebo jídlo a on má zítra znovu hlad?

Naše práce není jen o krátkodobé pomoci, ale o změně osudů lidí. Mnoha lidem jsme doslova zachránili život. Možná to zní nadeně, ale je to fakt. Třeba tím, že jsme je dostali z různých závislostí, z problémů v rodině... Mám před počítačem na stole už asi deset let kamenné srdce – přinesla mi ho jedna paní za to, že jsem ji dostala ze závislosti a tím jí zachránila život. Když na mě jde nějaká deprese, když se nedaří, tak si ho vezmu do ruky a uvědomím si, že byt bychom pomohli jen jednomu člověku, ta práce má smysl.

Vladislav Sobol

SLOVO ŘEDITELKY

VŠEHO S MÍROU
ANEBO HLAVNĚ TO NEPŘEPÁLIT!

Každý rodič chce pro své dítě to nejlepší. Přeje si, aby mělo pohodlí a všeho dostatek. Aby se nestresovalo a nebylo přetíženo...

Každý učitel chce žáky vzdělávat efektivně a moderně, sleduje trendy a zkouší novinky. Chce žákovi předat spoustu vědomostí a dovedností atraktivním způsobem...

Rodiče i pedagogové jdou společně ke stejnému cíli a věřím, že správnou cestou. Pamatujme ale, že se nic nemá přehánět a je dobré být ve střehu – sledovat varovné signály.

To, že v dnešní době přibýlo mnoho dětí s nadváhou, s oslabenou imunitou, že dětem chybí pohyb, žijí v materiálním nadbytku, spoustu času tráví s elektronikou, to se všeobecně ví.

Jsou varovné signály i v oblasti školství? Ano, jsou. Pokusím se shrnout do několika vět obsah článku „**Finsko není mistr světa ve vzdělání. Naopak. Mýtus, který trval 20 let, padá**“, který vyšel na zpravodajském serveru idnes.cz:

Ještě nedávno se do Finska jezdilo jako na safari, aby jiné země okoukaly tajemství tamního školství, nejlepšího na světě. Jenže teď se ukazuje, že to byl jen mýtus trvající dvacet let. Výsledky finských školáků sklouzly v žebříčcích OECD do průměru.

Konec finského úspěchu jde podle expertů na vrub migrace a změn osnov. Měnilo se totiž to, co výborně fungovalo, jen aby se mohlo zavést něco úplně jiného a zdánlivě modernějšího.

Zdá se dokonce, že postavení světové vzdělávací supervelmoci, jemuž se Finsko těšilo po zveřejnění prvních srovnávacích testů PISA na přelomu tisíciletí, byla jen iluze. V té době už úroveň školství klesala a první místo byl už jen dojezd na setrvačnicku. A tak nejvzdělanější skupinou jsou Finové, jimž je nyní kolem 45 let. Následující věkové skupiny už podle studie nedosáhly jejich úrovně vzdělání.

Jednou z příčin je migrace. Druhou příčinou jsou snahy zavádět místo fungujících modelů výuky úplně jiné. Dalším problémem je prý přehnaná digitalizace. Prvníáci dostávají iPady a výuka probíhá na nich. Výsledkem je, že děti – především chlapci – mnohem méně čtou papírové knihy a čtou hůř než předchozí ročníky. Vedle toho učení není tak intenzivní, protože děti si na iPadech pouštějí něco úplně jiného než výuku. Přepnout je rychlejší, než bývalo schovat knihu pod lavici...

Je zbytečné cokoli dodávat. Výchova a vzdělávání jsou věčně diskutovaná témata. Za všechny komentáře uvádím tato moudra:

„Pohodlný život a lehké získané požitky ani nepřinášejí tělu prospěch, jak potvrdí každý učitel tělocviku, ani nevstřípí duši nějaké hodnotné vědomosti. Naproti tomu vytrvalá námaha nás připraví k ušlechtilým a dobrým činům, jak tvrdí mudrci.“

Sókratés, řecký filozof

„Máš své děti vskutku rád? Pak jim dopřej hlad i chlad.“
polské přísloví

Jana Satinská



Bronz pro skvělou recitátorku Rozárku

Koncem února proběhlo obvodní kolo recitační soutěže ve Frýdlantu nad Ostravicí. Dvě žákyně z 1. stupně naší školy (Nela K. a Rozálie L.) předvedly svůj talent a dostaly tak šanci nás reprezentovat v okresním kole recitační soutěže v Třinci.

Zážitek to byl pro všechny nezapomenutelný, talent a odvaha soutěžících byly znát. Podpořit naše finalistky do Třince přijeli i jejich rodiče, což bylo pro žákyně nesmírně motivující. Konkurence byla veliká. Některé básně nás pobavily a na tvářích většiny přítomných bylo vidět nadšení a zájem pro věc. Nakonec nás velice potěšil úspěch Rozárky, jež obhájila ve své kategorii III. místo.

Nela, která se ve velké konkurenci také neztratila, sklídila velký potlesk a odnesla si odměnu za účast.

Opravdu musíme všem účastníkům pogratulovat, že zvládli překonat trému a našli velkou odvalu přednést báseň, jak nejlépe umí. Přejeme všem recitátorům mnoho dalších úspěchů.

Sta



Ovečka slaví deváté narozeniny!

Za devatero horami a devatero řekami probíhá v čeladenské škole devátý ročník výtvarné soutěže O pohár čeladenské ovečky.

Zdá se, že na tvrzení: „Devítka patří k magickým číslům, je číslem naplnění, uzavření a dokončení“, něco opravdu je. – O soutěž je stále větší zájem, letos se do ní přihlásilo čtyřicet škol! O úspěch „Ovečky“ se chceme podělit s veřejností expozicí části prací malých výtvarníků ze všech devíti ročníků.

Oficiálně bude výstava prací z „Ovečky“ zahájena 12. 4. v 10 hodin v Památníku Josefa Kaluse. Rádi se s Vámi v Památníku J. Kaluse potkáme!

J.S.

S písní na rtech

Není tomu tak dávno, kdy se ve školách nemohlo zpívat. Scénář jako z Pyšné princezny se tehdy stal na několik měsíců skutečností a do školních lavic se po žácích vrátila i píseň teprve až po nějaké době. O to větší radost jsme měli, když jsme na vlastní uši slyšeli, že dobrých zpěváků je v mladé generaci stále dost.

Po čtyřleté pauze uspořádala Základní škola Frýdlant nad Ostravicí pěveckou soutěž Loutnička. Soutěž začínala první třídním kolem, kdy každý z žáků zazpíval alespoň jednu sloku nějaké písně (převážně lidové). Z dobrovolníků, kteří chtěli zkusit své štěstí v soutěži, jsme pak v případě většího zájmu vybírali společným třídním hlasováním.

Školní kolo soutěže probíhalo v přátelském duchu a byl jsem moc rád, když jsem viděl, jak se děti vzájemně podporují. Zpěváci byli rozděleni do tří kategorií (1. třída, 2.–3. třída a 4.–5. třída) a do obvodního kola ve Frýdlantu mohli postoupit vždy jen po dvou. Společně s druhou porotkyní paní učitelkou Weselowskou nás tedy čekalo nelehké rozhodování. Celkem se soutěže zúčastnilo 19 žáků. Největší počet a tím pádem i nejvyšší konkurence byla v nejstarší kategorii čtvrtých a pátých tříd.

Do obvodního a zároveň závěrečného kola ve Frýdlantu jsem tedy jel se šesti velmi zdatnými zpěvačkami. Na soutěž se sjelo osm škol z širokého okolí, takže dohromady zpívalo skoro padesát zpěváků. Jistě si dokážete představit, že konkurence byla obrovská, vzhledem k faktu, že všichni soutěžící byli vybráni jako ti nejlepší z jejich školy.

I tak jsme slavili úspěch ve všech kategoriích. V té nejmladší se podařilo vyzpívat umístění ve zlatém pásmu oběma našim zpěvačkám (Valerie Fajnorová, Klára Lyková). Mezi druháky a třetáky se naše zpěvačky zařadily do stříbrného a bronzového pásma (Rozálie Lišková, Daniela Koláčková). V nejstarší kategorii se také podařilo skórovat a to ve zlatém a bronzovém pásmu (Petra Bennet, Sofie Fajnorová). Kromě diplomu a drobného dárečku sklidily holky veliký potlesk a mně nezbyvalo, než před nimi smeknout. Věřím, že pro všechny zpěvačky a zpěváky to byla cenná zkušenost. Zpívat před živým publikem je přeci jen něco jiného, než si pobrukovat ve sprše. I pro nás pedagogy bylo velmi povzbuzující vidět tolik mladých talentů. Přejme si, ať stále můžeme vidět ve školách, na hřištích i doma veselé děti s písní na rtu.

Lukáš Kovář



Šest úspěšných zpěvaček, které „dobyly“ Frýdlant



Talented zpěvačky máme v Čeladné opravdu hodně...



...školního kola se zúčastnilo 19 žáků

Nastupovat! Děják z rychlíku

Mašinfíra Lojza denně jezdí po svých zajetých kolejích na trase Ostrava – Vídeň. Dělá svou práci dobře, má ji rád, ale trápí ho, že jeho syn propadá z dějepisu. Jednoho dne se mu zjeví duch Vlakomil, který odnepaměti drandí po všech tratích Evropy a umí se po nich pohybovat v čase. Poradí Lojzovi, aby svému synkovi proměnil dějepis na dobrodružné výpravy do významných dějinných událostí. A hned spolu a s jeho kamarádkou, která vše dokumentuje pomocí klasického fotoaparátu, vyrazí do průmyslové revoluce v Anglii... a v zápětí nejen tam.

Tak vypadá stručná charakteristika inscenace, na kterou jsme se s žáky II. stupně vypravili poslední únorovou středu do ostravského Divadla Loutek. Byla to naše první návštěva divadla po nucené covidové pauze.

Mnozí z vás čtenářů si teď určitě říkáte, proč větší žáci jedou do divadla „pro malé“? Loutkové divadlo však už dávno není jen o loutkách, jak jej mnozí pamatujeme. A tak tomu bylo i v představení, které je přímo adresováno žákům 6.–9. třídy. Žáci se humornou i interaktivní formou doslova projeli stoletím páry. Seznámili se např. s projektantem a stavitelem železničních tratí Janem Pernerem, připomněli si vůz M 290.001 – dnes již muzejní Slovenskou strelu. Duch Vlakomil dále společně s Lojzou vysvětlovali divákům příčiny i následky první světové války, vznik Československa, druhou světovou válku, osvobození, nástup komunistického režimu, vojenskou okupaci v roce 1968, následnou normalizaci, sametový rok 1989 i rozdělení Československa v roce 1993. Díky autentickým kulisám a rekvizitám žáci docestovali až do současnosti. Vše bylo přímo na jevišti prokládáno popojížděním elektromechanických vláček, zpěvem, tancem a samozřejmě komickými



Hurá za kulturu aneb divadlo si užijeme

hereckými výstupy. I ta nejzávažnější historická témata byla podána s humorným nadhledem.

Jaký názor na představení měli samotní žáci, si můžete přečíst v následujících

řádcích (samozřejmě bez obsahové a jazykové korekce). Najdete mezi nimi názory nejen druhostupňových žáků, ale i pátáků, protože jsme jim nabídli místa žáků, kteří ponejvíce ze zdravotních důvodů nejeli.

LM

- Představení bylo zábavné, dověděl jsem se, co zajímavého se stalo v minulém století. Překvapil mě technický pokrok. Potom se mi líbila pára a duch, vlaky.
- Divadlo bylo pěkné, zajímavé. Díky představení vím, že československé legie působily v Rusku, Francii a v Itálii.
- Moc mě překvapil ten děj, protože z názvu jsem vážně nečekala, že to bude o historii. Líbily se mi nejen zápletky a vtipy, ale i pomůcky, se kterými pracovali. Obdivuju, jak se rychle převlékali. Nemám nic, na co bych si stěžovala. Možná že ta pára, kterou vypouštěli, trochu smrděla.
- Bylo to určitě naučné a moc se mi líbilo, jak se tam zjevil ten duch. A ty kostýmy byly tak propracované a byly ne tak složité – moc, moc se mi to líbilo.
- Herci nebyli špatní, byly tam dobré kouřové efekty, které mě málem udusily. A nebavilo mě, že to bylo strašně dlouhé.
- Hra byla zajímavá, ale některé momenty, které se snažily být vtipné, vtipné nebyly.
- Překvapilo mě, že tam moc nehrály loutky. Taky že se tam futr nemluvalo o vlacích, ale i o 1. A 2. světové válce. Taky je zajímavé, jak se herci rychle převlékají. Nebavily mě moc ty písničky.
- Líbilo se mi, jak jsme seděli nahoře, a tak jsem mohla před-

stavení vidět lépe než ostatní. Nelíbilo se mi, že tam bylo málo prostoru na nohy, ale výtka k představení nemám.

- Bylo to opravdu moc pěkné. Líbilo se mi, jak se ve vlaku skupinka lidí hádala o toaletní papír.
- Líbilo se mi, že tam nebyly jenom loutky. Vtipy jsem ale většinou nepochopila, takže mi nepřišly vtipné. Jinak to bylo dobré.
- Podle mě to bylo dobré a jsem ráda, že jsme tam po dlouhé době jeli. Užila jsem si to a bylo to zajímavé a i něco se z toho naučíme.
- Bylo to o ničem. Nuda. Nemuseli jsme se učit. Nebyly dvě hodiny chemie.
- Vadilo mi, že když jsme seděli v první řadě, tak nám kouř z efektů šel přímo do obličeje a u vstupu na scénu byla nepříjemná paní.
- Líbil se mi Vlakomil, hezké písničky. Měli hezky udělané čísla, abychom věděli, co je to za rok.
- Představení rozhodně předčilo mé očekávání. Čekala jsem, že mě to vůbec nebude bavit, ale nakonec to bylo docela zábavné. Líbilo se mi, že se v představení nemluvalo pouze o těch „hlavních“ událostech našich dějin, ale i o těch méně známých. Nelíbilo se mi, že se tam hodně zpívalo.

Parádní lyžovačka na Grůni

Na začátku března se žáci sedmého ročníku vydali na lyžařský kurz do areálu Ski park Gruň.

Ač by se mohlo zdát, že lyžovat v tomto ročním období je již na hraně, opak byl pravdou. Jen si vzpomeňme na začátek kalendářního roku, kdy se teploty šplhaly místy k 15° C a po sněhu nebylo ani památky. Příroda se ale nad námi slitovala a i když bylo ve vzduchu cítit jaro, my se dočkali krásně zasněžené a upravené sjezdovky.

Čekalo nás několik dní parádní lyžovačky, během které si všichni upevnili své dovednosti na bílém svahu. Každý večer se žáci během přednášek dověděli něco nového ze světa lyžování, například o tom, jak se na sjezdovce chovat, či zabrouzdali do historie a jednotlivých disciplín lyžování. Ve čtvrtek nás všechny čekal hromadný slalomový závod a v pátek vyhlášení výsledků a předání cen těm nejlepším.

A co dodat na závěr? Snad jen to, že je velká škoda, že se na tuto skvělou akci hlásí každým rokem stále méně dětí.

Gabriela Knollová



To jsme my, lyžaři z Čeladné!

Holky z Čeladné roztleskaly celý sál

**„My jsme holky z Čeladné,
máme to tam bezvadné.
Cvičíme a tancujeme,
prostě to tam milujeme!“**

Těmito slovy uvedla děvčata ze školní družiny své vystoupení. Každoročně se účastníme přehlídky talentů školních družin ve Frýdlantu nad Ostravicí.

Ani v letošním ročníku Čeladná nechyběla a holky předvedly v prostorách kulturního centra svůj talent v oblasti gymnastiky a tance. My dobře víme, že to umí pořádně rozparádít a ani zde se neztratily, ve Frýdlantě dokázaly spontánně roztleskat celý sál, který byl zaplněný do posledního místečka. Děkujeme za vzornou reprezentaci naší školy Zorče Fajkošové, Helence

Kubicové, Petře Bennet a Saskii Vilis. Talentmánie 2023 je již minulostí a my se už těšíme na příští ročník. Vždyť mezi našimi dětmi je tolik talentů, že máme opravdu z čeho vybírat. Ať žije Talentánie 2024!

Mar.



Holky z Čeladné zahájily letošní Talentmání...



...a skvěle reprezentovaly naši školní družinu

Kapesní potvůrky opět v zájmu dětí

Rok 1996 byl bohatý na události. Mimo jiné naši republiku poprvé navštívila královna Alžběta II., hokejoví reprezentanti získali ve Vídni titul mistrů světa, proběhly první volby do Senátu a byl spuštěn internetový portál Seznam. V prezidentských volbách v USA vyhrál Bill Clinton, v Atlantě se konaly letní olympijské hry a zemřela zpěvačka Ella Fitzgeraldová.

Ve zmíněném roce byla vydána v Japonsku první hra Pokémon a začala tak éra kapesních potvůrek (Pokémon = Pocket Monster). Již 27 let jsou tady Pokémoni s námi a pokud máte doma dítě školou povinné, tak jste jistě zaznamenali, že Pokémoni jsou opět na výsluní jejich zájmu.

Sběratelská vášeň je stará jako lidstvo samo. Lidem je tak od pradávna vlastní touha být součástí něčeho většího a právě to jim sběratelství umožňuje. Stávají se tím součástí početné skupiny obdobně smýšlejících lidí. A u dětí tomu není jinak. Díky zájmu o sběratelství, a je jedno jestli sbíráte známky, céčka nebo Pokémon kartičky, dochází k propojení mezi děvčaty a chlapci či mezi staršími a mladšími. Mají společné téma k hovoru, společný zájem. Psychologové poukazují i na to, že dochází k uspokojení další touhy a tou je v něčem vynikat.

Vášeň pro sbírání zcela jistě patří k volnému času mnoha z nás. Proto děti rádi v tomto směru podporujeme a proto Pokémonům patřil program i ve školní



Pokémon day - společný zájem sbližuje kluky i holky

družině. Připravili jsme pro kluky a děvčata řadu aktivit, které vyvrcholily v takzvaný Pokémon Day. Uspořádali jsme burzu sběratelských kartiček a překvapilo nás, kolik dětí mělo zájem o společné vyměňování. O tom, že se akce vydařila, svědčily

nadšené výrazy děvčat a chlapců, kterým se podařily skvělé úlovky, a také dotazy na chodbách, kdy bude další Pokémon Day. Milí žáci, určitě vás nezklameme a další výměnná burza Pokémonů bude!

Mar.



Pokémoni, to je teď téma číslo jedna



Sběratelství je prostě vášeň

Zdravé zoubky s Hurvínkem

S našimi prvňáčky jsme se zapojili do preventivního programu DM drogerie Veselé zoubky. Prostřednictvím pohádky Jak se dostat Hurvínkovi na zoubek a interaktivní prezentace získali informace o ústní hygieně.

Po krátkém povídání o mléčných zoubcích a správných návycích při péči o ně jsme společně řešili zábavné úkoly z pracovních listů.

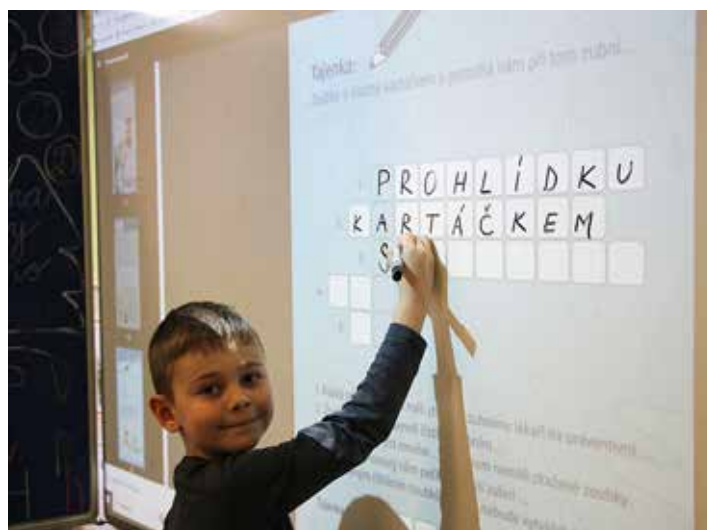
Největší radost měli žáci z dárkové taštičky, která obsahovala zubní kartáček, pastu, samolepku do koupelny, žvýkačky a přesýpací hodiny pro čištění zoubků. V dalších vyučovacích hodinách si vyrobili obrázek s mléčnými zoubky a podle návodu na samolepce „Čistím si zoubky s Hurvínkem“ si správný postup prakticky vyzkoušeli. Na nástěnce ve třídě jsme si vystavili nejdůležitější informace, aby je měli stále na očích.

Celý program nás velmi bavil a společně jsme si ho užili.

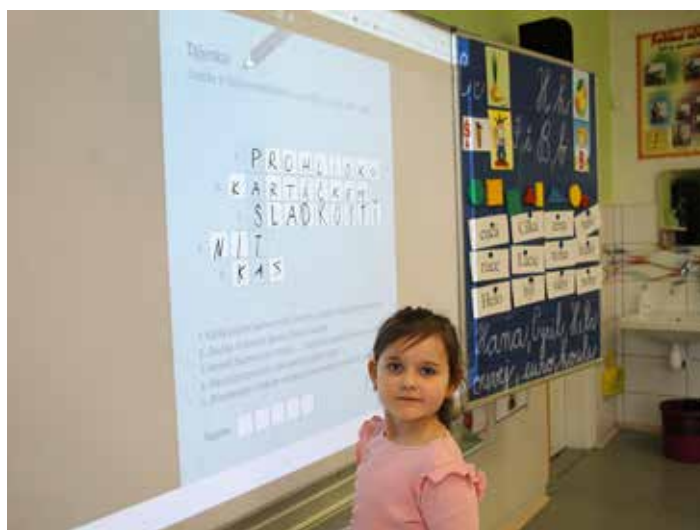


JJ

Panečku, to je překvapení!



Křížovka s veselými zoubky



Norinka už ví, že nám při čištění zoubků pomáhá pasta



Veselé zoubky jsme vyráběli i v pracovních činnostech



Zvědavé zkoumání obsahu dárkových tašek

ŠKOLNÍ PORADENSKÉ PRACOVNÍŠTĚ



Jak u dětí posilovat psychickou odolnost

Co si představit pod pojmem psychická odolnost?

Velmi zjednodušeně bychom mohli říci, že se jedná o naši schopnost zvládat různé životní situace. Bylo by jistě krásné, kdyby nám v životě všechno vycházelo podle našich představ, ale bohužel tomu tak není. Každého z nás v životě, mimo hezké chvíle, potká i něco nepříjemného, a právě tehdy se ukáže, jaká je naše psychická odolnost.

KTERÉ SITUACE JSOU NÁROČNÉ?

Existují situace, které jsou náročné snad pro každého z nás, přestože i zde existují individuální rozdíly. Obecně mezi ně řadíme velké životní změny (stěhování, svatba, změna zaměstnání), ztráty (úmrtí blízké osoby, rozvod, rozchod s partnerem...), přírodní katastrofy, úrazy, závažná onemocnění atp.

Setkáme se ale i se situacemi, které mohou u různých lidí vyvolat různé reakce. U někoho může cesta s přeseďákem na velkém mezinárodním nádraží představovat velmi vysoký stres, pro druhého bude takové cestování dobrodružstvím, pro dalšího běžnou záležitostí. I děti se mezi sebou liší tím, v jakých situacích se u nich objevují nepříjemné pocity. Jedná se např. o delší pobyt mimo domov bez rodičů, seznamování se s novými spolužáky, jízda na koni či turistika v náročnějším terénu.

Jak situace zvládáme, souvisí s našimi vrozenými vlastnostmi a předpoklady, ale také s životními zkušenostmi. Pokud dítě pokoušel pes, přestože má jinak zvířata rádo, může pro ně být stresující pobyt v parku s volným výběhem psů. Pohybově nadané a tělesně zdatné dítě, které s chutí a pravidelně sportuje, se těší na to, až vyzkouší jízdu na snowboardu, ale může se mu svírat žaludek před prověrkou z matematiky. Pro verbálně zdatné dítě není problém před tabulí převyprávět děj knihy, ale lyžařskému výcviku by se nejradyji vyhnulo.

Bohužel máme přirozenou tendenci předpokládat, že situace, které jsou pro nás náročné, jsou obtížné i pro naše okolí. Naopak takové, které jsou pro nás snadné, by měli, z našeho úhlu pohledu, bez potíží zvládat i lidé kolem nás. Díky tomu máme sklon vydvíhat statečnost druhých v situacích, které sami špatně snášíme, a naopak označovat některé lidi za zbabělé, přecitlivělé či neschopné v situacích, které jsou pro nás jednoduché, a bagatelizovat jejich pocity.

Co má vliv na to, jak zvládáme náročné situace?

Co nás tedy ovlivňuje v tom, jak se umíme vyrovnat s nejistotami, které nám život přináší, nakolik nám činí potíže přizpůsobit se novým okolnostem, zda se náročným úkolům spíše vyhýbáme nebo je bereme jako výzvu, zda upustíme od svého snaže-

ní, pokud se nám do cesty postaví překážky, nebo máme potřebu vytrvat a nevzdávat se?

PSYCHICKÉ ZDRAVÍ VELMI ÚZCE SOUVISÍ SE ZDRAVÍM FYZICKÝM

Jak se říká: „Ve zdravém těle zdravý duch.“ Pokud jsou uspokojeny základní potřeby, jež jsou předpokladem dobrého fungování organismu (dostatek spánku, pohybu i odpočinku, pestrá strava apod.), lze očekávat, že člověk bude lépe čelit zvýšené zátěži. Všichni známe z vlastní zkušenosti, že naše reakce jsou jiné, pokud jsme odpočatí a najezení, než když tomu tak není. Proto bychom i u dítěte měli dbát na to, aby bylo vyspané, najezené, zkrátka aby se cítilo po fyzické stránce dobře. Dítě, které mělo v noci divoké sny a jeho prvním jídlem dne je oběd, bude zřejmě podrážděnější a nepozornější, než dítě vyspané, nasycené a zdravé. V případě, že má dítě problémy se spánkem či stravováním, je určitě potřeba zaměřit se na odstranění těchto potíží.

Již od útlého dětství bychom měli u dětí budovat rutinní návyky, které jsou v souladu se zdravým životním stylem, a dítě by mělo postupně přecházet od vykonávání těchto činností na přání někoho druhého k „vlastnímu chtění“ žít zdravě. Toho docílíme nejen důsledností v dodržování těchto zásad, ale především vlastním příkladem.

Nezbytnou součástí každodenního života by měla být rovněž pohybová aktivita. Pohyb dokáže pozitivně ovlivnit nejen náladu, jak je všeobecně známo, ale dokáže posílit i odolnost celého organismu, podílí se na kvalitě spánku, schopnosti učit se a soustředit.

KAŽDÝ DO ŽIVOTA DOSTAL NĚCO „DO VÍNKU“

Všichni přicházíme na svět s jinými vlastnostmi a schopnostmi. Během života pak získáváme nové informace, osvojíme si různé dovednosti, postupně nabýváme zkušenosti. V náročných situacích se pak o tuto svoji „výbavu“ opíráme. Když se verbálně zdatnému člověku s příjemným vystupováním na cestě porouchá auto, může využít svoje komunikační dovednosti a najít někoho, kdo mu bude ochotný pomoci s jeho opravou nebo odtahem do servisu. Technický, spíše málomluvný typ člověka, si vozidlo, je-li to možné, raději opraví sám. Lze předpokládat, že čím více dítě zapojuje do dění běžného života a čím lépe jej „vybavíme“ vědomostmi, dovednostmi a zkušenostmi s řešením různých situací, tím větší pocit kontroly nad nimi získá, bude se v nich lépe orientovat, může čerpat z širší „zásoby“ strategií a možností jejich řešení a zvládnutí.

VZORY CHOVÁNÍ V OKOLÍ DÍTĚTE

Mnoho rodičů si myslí, že je třeba dětem především radit a říkat, co mají dělat. Pravdou však je, že naše

pokyny mají na dítě menší vliv, než chování nás samých. Dítě se totiž zpravidla neučí podle toho, co říkáme, ale podle toho, co děláme. Proto je třeba zamyslet se, zda chování dítěte, ať už jde o porušování pravidel či zvýšenou úzkostnost, nevychází z toho, co „odkoukalo“ kolem sebe. Rodiče, vychovatelé a další dospělí, stejně jako hrdinové z filmů a postavy z pohádek, dětem ukazují, jak se s náročnými situacemi vypořádat. Jestliže má dítě vzor v někom, kdo ve všem vidí problém a hroutí se v každé náročnější situaci, bude toto chování nejspíš napodobovat. Pro snadnější pochopení to teď trochu přezenu pomocí příkladu. Jestliže očividně velmi rozrušená maminka, plná obav, vede svého syna první den do školky a třesoucím se hlasem k němu promlouvá slovy: „Neboj se.“, nelze od dítěte očekávat, že ho to uklidní či dokonce povzbudí. Není zde soulad mezi tím, co dítě vidí a co slyší, pravděpodobně tak ještě více znejistí. Pokud ale rodič bude ve stresových situacích srozumitelně, stručně a výstižně komentovat svoje úvahy, zdůvodňovat postupy a svoje rozhodnutí směřující k zvládnutí situace, nabídné tím dítěti strategie, jak se v podobných chvílích zachovat. Mezi ně patří i umění vyhledat pomoc, když to situace vyžaduje.

Občas se stává, že si ani my, rodiče, nevíme hned rady. Ale i rodič může přiznat, že má, nebo měl, z něčeho obavy. Jen je třeba dítěti vysvětlit, jak v takové chvíli postupuje, co mu pomáhá nejistotu či strach překonat. Dítě zjistí, že mít obavy je v náročných situacích přirozené. Koneckonců to tak příroda zařídila, aby nás chránila před nebezpečím.

Každý z rodičů jistě již také zažil, že se při výchově nezachoval zcela správně, podle svých představ, a je mu to pak líto. Není to „konec světa“, naopak, využijme této příležitosti a ukažme dítěti, jak se v této situaci zachovat. Např.: „Promiň, nechtěl jsem na tebe křičet, ale rozzlobilo mě, že jsi mi odmítl. Přišel ti to řeknu v klidu.“ Rodiče mají právo se mýlit a není chybou to přiznat. Dítě pak bude vědět, že dělat chyby je lidské, že i ono se může mýlit, přestože za to ponese určité důsledky. Možná se sníží i jeho potřeba lhát „bezchybným“ rodičům buď ze strachu či studu a v budoucnu se jim, když něco „pokaží“, spíše přijde s důvěrou svěřit bez potřeby vyhledávat pochopení u nějaké „party“.

Zde bych ještě ráda zmínila problematiku sledování hororů a filmů s bojovou tematikou dětmi. Položme si otázku, jaký vliv to na ně může mít. Ze své praxe mám zkušenost, že pokud mají z něčeho strach, převážně se bojí právě situací či katastrof, které viděly v televizi. A vrátím-li se ke vzorům chování, vybavme si, jak tyto akční hrdinové řeší konflikty a další náročné situace... Nelze se divit, že si děti tyto scény z filmů přehrávají v životě s kamarády, jen ty menší ještě nechápou, že kopnutí do člověka bolí, ač to tak ve filmu nevypadá.

PODPORA SAMOSTATNOSTI DÍTĚTE

Zapojujte děti do řešení situací, hledejte společně různé možnosti, umožněte mu, úměrně k jeho věku, spolurozhodovat v rodinných záležitostech, vyslechněte si jeho nápady a připomínky, aby získalo pocit, že i jeho názor je důležitý. Dejte dětem prostor, aby se pokusily najít vlastní způsoby řešení, nenabízejte jim hned ty svoje. Ponechejte jim možnost, aby některé činnosti a situace zvládly samy, poskytněte jim v případě potřeby oporu, oceňujte nejen výsledek, ale i jednotlivé kroky k jejich zvládnutí.

UMOŽNĚTE DĚTEM ZAŽÍT ÚSPĚCH I PROHRU

Psychickou odolnost dítě nezíská ze dne na den. Jedná se o dlouhodobý proces učení, získávání nových poznatků a osvojování si různých dovedností. Pokud chceme, aby dítě bylo schopno zvládnout náročnou situaci, je třeba ho v tomto směru „otuzovat“, stejně jako to děláme, pokud chceme tělo přivyknout snášet chlad. Dítě můžeme v přiměřené míře, postupně, těmto situacím vystavovat, zprostředkovat mu zkušenost se způsoby jejich zvládnutí. Jestliže před nimi budeme dítě chránit, nenaučí se je zvládat a vyrovnat se s nimi, stejně jako se nenaučí jezdit na kole, dokud si na něj nesedne. Dítě tedy vystavujeme „bezpečnému“ riziku. Podobně jako na kole dítě někdy spadne a rozbije si koleno, tak i při učení se tomu, jak zvládnout náročnou situaci, občas něco „zabolí“ ve smyslu zažití prohry či neúspěchu. Překoná-li dítě překážku i přes počáteční chyby a nezdary, bude na sebe hrdé, posílí svoji sebedůvěru a vytrvalost. Zároveň získá pocit, že jeho přístup k problému má vliv na to, zda dosáhne cíle, či ne, že situaci může ovlivnit svým přičiněním, naučí se převzít odpovědnost za svoje chování. To jej spíše povede k tomu, aby se nevzdávalo tváří v tvář nárokům, které mu život přinese. Učí se čelit nepříznivým okolnostem tak, že se zaměří na jejich řešení.

Snažte se společně s dítětem najít něco, v čem bude úspěšné. Chvalte a oceňujte všechno, co se podaří, nejen výsledek, ale i jednotlivé kroky, radujte se z úspěchů společně s dítětem. V případě neúspěchu můžete dítěti poradit, co se vám v podobné situaci osvědčilo, co vám pomáhá se s ním vyrovnat.

Při učení zvládat náročnou situaci je to stejné, jako když učíte dítě jakoukoli jinou dovednost. Chcete-li, aby bylo schopné uvařit si jídlo, nepostavíte ho do kuchyně se slovy: „Vař!“ Nejprve mu dáte možnost, aby vás při vaření pozorovalo, potom mu svěříte jednoduché pomocné práce a následně jej necháte pod dohledem uvařit jednoduché jídlo. Během tohoto času se dítě naučí to, jak řešit potíže a nezdary, např. když se něco připálí, přesolí, když chybí potřebná surovina, jaké zásady bezpečnosti musí dodržet, aby se nepopálilo. Jakmile zvládá běžné pokrmy, naučí se samostatně vyhledávat nové recepty a pak je již krůček k tomu, aby vymýšlelo vlastní. Pokud ale dítě uslyší: „Počkej, to nezvládneš, ty jsi ale nešika, raději to udělám za tebe“, případně: „Prosím tě, jak to děláš, ukaž, radši na to už nesahej nebo to pokazíš“, získá nejspíš pocit vlastní neschopnosti a nechť danou činnost vykonávat.

NEBOJTE SE S DĚTMI MLUVIT O EMOCÍCH

Každý člověk prožívá v různých situacích i různé emoce a jejich intenzita se může lišit, je individuální. Nemůžeme dítěti říkat, jak se má cítit. Dítě by mělo vědět, že má na svoje pocity právo. Může ale ovlivnit to, jak se s nimi vypořádá. Negativní emoce bychom v sobě neměli stírádat, ale ventilovat je vhodným způsobem. To znamená tak, abychom neublížili sobě, druhému člověku a neničili věci, které potřebujeme. V některých chvílích je dokonce pláč velmi dobrým způsobem, jak se vyrovnat se situací, zejména při úmrtí někoho blízkého. O tom, jak zvládat emoce, se zmíním v některém dalším příspěvku.

PŘIMĚŘENÁ A NEPŘIMĚŘENÁ ZÁTĚŽ

Pod přiměřenou mírou stresu si představme takovou, kterou má dítě možnost zvládnout. Ta ho může posílit. Pokud je ale dítě vystaveno nepřiměřené zátěži, je na místě pomoc dospělých. Jedná se často o nahromadění více zátěžových situací v krátkém časovém rozmezí (rozvod rodičů, stěhování, příchod nového sourozence do rodiny, úmrtí blízké osoby, nástup do školy či její změna apod.). Lze-li tyto situace dopředu očekávat, snažíme se, aby se s nimi dítě mělo možnost vyrovnat postupně.

NÁROKY NA DÍTĚ

Nepřiměřená zátěž může být na děti kladena i vlastními rodiči, aniž by si to uvědomovali. Všichni bychom chtěli, aby naše děti v životě obstály, přejeme jim to nejlepší, přinejmenším aby byly zdravé, úspěšné a šťastné, aby se měly lépe než my. Máme také představu o tom, kam by v životě měly směřovat, a podle toho v nich budujeme vlastnosti důležité k dosažení tohoto cíle. Vycházíme přitom ze svých představ o životě, ze svých životních zkušeností, splněných i nesplněných snů a přání. Někdy se ale naše představy mohou lišit od těch, které mají naše děti. Můžeme si uvést následující příklad:

Představme si tatínka, který „žije“ hokejem a jeho snem bylo od malička stát se hráčem NHL. Proto trvá na tom, aby jeho synové chodili na hokej a byli v něm nejlepší. Mladší syn se však zajímá o přírodu, chtěl by zkoumat nové druhy živočichů. Co asi chlapec prožívá mimo strachu z úrazu a bolesti s ním spojené?

- Pocity vlastní neschopnosti z toho, že mu hokej nejde, zhoršované i výčitkami ze strany otce: „Po kom jsi takové strašné nemešlo?“, případně: „Místo abys šel trénovat, válíš se tu s knížkami...“
- Pociť nespravedlnosti a bezmoci nad tím, že přestože se snaží, neumí hrát hokej tak dobře, jako jeho starší bratr, ve kterém se otec vidí.
- Lítost a zklamání, že otec nikdy neocení jeho snahu v hokeji a výsledky v přírodovědných olympiádách, protože ty jako by nebyly...

Takové nepochopení může zásadně narušit nejen vztah dítěte k rodičům, ale především k sobě samému, což může negativně ovlivňovat celý jeho další život.

MEZILIDSKÉ VZTAHY

V těžkých chvílích je každý rád, má-li ve své blízkosti někoho, komu se může svěřit se svými starostmi, problémy a nejistotami, komu může důvěřovat,

o koho se může opřít, požádat ho o radu, získat povzbuzení a podporu. Takové osoby dítě nachází zpravidla nejdříve ve své rodině. Postupně si získává přátele z okruhu spolužáků, později spolupracovníků apod. K tomu, aby si tyto vztahy upevnilo, udrželo a dále rozvíjelo, je ale zapotřebí sociálních a komunikačních dovedností. Některé děti navazují vztahy snadno, jiným komunikace z různých důvodů může činit potíže. Ale i v tomto případě se lze těmto dovednostem učit, trénovat je a rozvíjet. Dítě by mělo umět hovořit s dospělými i s dětmi, respektovat je, řešit konflikty mezi kamarády, naučit se spolupracovat v kolektivu, přijmout názor druhého, v případě potřeby si umět prosadit svoje oprávněné zájmy, nenechat si ubližovat, říci si o pomoc. Mělo by mít zkušenost s tím, že každý člověk je jiný a má různé schopnosti, naučit se porozumět druhému, odpustit mu chyby a přiznat ty své, smířit se s tím, že někdy se s někým neshodne. Opět můžeme připomenout, že těmto dovednostem se nejlépe naučí pomocí vzorů dospělých. Pokud bude mít dítě jistotu a oporu ve vztazích, bude jistější i v jiných situacích.

POZNÁNÍ SEBE SAMA, ZDRAVÉ SEBEVĚDOMÍ

Pro dítě je do života důležité naučit se využít svých silnějších stránek k tomu, aby našlo své místo ve společnosti, bylo samostatné a schopné postavit se na vlastní nohy. Toho můžeme snadněji dosáhnout, umožníme-li mu rozvíjet jeho schopnosti a dovednosti a následně pro ně najít uplatnění v běžném životě. Dítě by mělo postupně poznat svoje silné stránky a přijmout i ty slabší, umět s nimi zacházet. S tímto vědomím by se mělo naučit vážit si sebe sama, mít se rádo. K tomu jako rodiče přispějeme, když budeme mít děti rádi takové, jaké jsou, a ne takové, jaké bychom je chtěli mít. Vyjádříme svůj názor i radu, ale necháme je žít svůj život. To samozřejmě neznamená, že budeme schvalovat nevhodné chování. Přejeme si, aby naše děti byly láskyplné, tolerantní a ohleduplné, měly smysl pro spravedlnost.

Shrnutí zásad pro posilování psychické odolnosti dětí:

- Dejte dětem lásku a pozornost, mějte je rádi bez podmínek, aby se cítily být milovány a přijímány takové, jaké jsou. Buďte pro ně oporu ve chvílích, které jsou pro ně náročné.
- Podporujte mezilidské vztahy dítěte, rozvíjejte jejich sociální dovednosti, komunikační schopnosti.
- Rozvíjejte schopnost empatie u dětí, umožněte jim projevit jejich emoce a naučte je s nimi zacházet.
- Naučte děti mít se rádi, budujte a upevňujte jejich zdravé sebevědomí.
- Učte děti orientovat se v různých situacích pomocí her a příkladů.
- Buďte dětem vzorem v náročných situacích, učte je hledat různé způsoby jejich řešení.
- Umožněte dětem zažít úspěch i neúspěch.
- Rozvíjejte u dětí smysl pro humor, učte je vnímat radosti života, podporujte pozitivní myšlení. I na negativních událostech zkuste najít něco dobrého.

Marcela Novozámská, školní psycholožka

Vlakem na výlet za mokřady



Děti z Ekokroužku Sovičky velmi rády výletují. Pěšky nebo ještě lépe vlakem. A protože je třeba dětem dělat radost, vypravili jsme se na výlet do Kunčic pod Ondřejníkem.

Výprava to byla tematická. Jelikož se letos zabýváme v programu Ekoškola tématem Voda, zaměřili jsme náš výlet na poznávání obojživelníků a tvorů žijících na souši i ve vodě.

Cílem naší cesty se stal mokřad Na Žabáku, kde jsme poznali bydliště několika druhů čolků, dozvěděli jsme se zajímavosti o mlokovi, ropuše, užovce nebo taky neobvyklém macarátovi. Po cestě jsme plnili zajímavé tematické úkoly, doprovázené neustálými dotazy, kdy už bude ta svačina.

A tak jsme si v cíli našeho výletu dopřáli pořádný piknik. Za některé dobroty vytažené z dětských batůžků by se mnohdy nemusela stydět snad ani michelinská restaurace. K tomu nám přálo počasí a tak se výlet vydařil na jedničku.



Jsme v cíli. Mokřad Na Žabáku

Eva Wojnarová



Piknik u vody



Rozbívání ledu je nejlepší zábava



Cesta vedla zajímavými místy

Jarní sázení semínek se seniory

První jarní sluneční paprsky úplně vybízejí k zahradničení a setí, a jelikož i my pěstujeme na školní zahradě všelicos, byl čas zasít první semínka.

Před covidovou pauzou jsme započali společnou aktivitu s místními seniory z klubu. Společně setí semínek starší a mladší generace. Nyní jsme na ni po třech letech mohli konečně znova navázat, a protože jsme Ekoškola, spojili jsme setkání se zajímavým povídáním a představením, co se u nás v tomto směru děje.

Děti z Ekokroužku Sovičky si pro babičky a dědečky připravily tematické vystoupení a po společné práci netrpělivě čekáme na první sazeničky, které nám vyrostou. Ukázali jsme také zákoutí naší školky a ti nejodvážnější si dokonce pohladili hada.

Setkání bylo velmi příjemné a moc si takových návštěv vážíme.

Eva Wojnarová



Plné ruce práce



Ruku k dílu přiložil úplně každý



Co jiného by se mělo pěstovat v mateřské škole...



Kdo našel odvahu, mohl si hada i pohladit

Vynášení Morany a vítání jara

V úterý 21. března se děti z Čeladenské berušky spojily s dětmi z MŠ Čeladná a zahájily slavnostní průvod, aby společně vyhnaly zimu vynesemím Morany.



Za zvuku šamanských bubnů a lidových písní o Moraně průvod obešel čeladenské náměstí a zamířil k Čeladence. Po pokřiku „Zimo, zimo, táhni pryč!“ učitelky mateřských škol obřadně zapálily Moranu, kterou letos vyrobily zaměstnankyně MŠ Čeladná. Zapálená Morana byla hozena do potoka a odplula po proudu.

Poté si děti ozdobily stužkami líto symbolizující nový život, novou energii a příchod jara. Děti se tak dozvěděly něco o starých tradicích a prožily si nezapomenutelný rituál, který jim připomněl, že končí zima a začíná jaro.

Anastázie Hejková



Děti zdobí líto symbolizující nový život



Průvod obcí



Učitelky MŠ zapalují Moranu

Poznáváme svoje tělo

V tomto měsíci jsme si s dětmi povídali o lidském těle.

Děti si pomocí pohybových, výtvarných, manipulačních a jiných her mohly prozkoumat části svého těla, svou kostru i vnitřní orgány. Dozvěděly se například, jak vypadá naše páteř a k čemu nám slouží, co skrývá naše lebka a hrudní koš nebo jak silné máme stehenní kosti.

Děti se učily zábavnou formou pojmenovat jednotlivé orgány a také se dozvěděly, k čemu jaký orgán slouží. V centru Pokusy a objevy zjišťovaly například, jak velký je obsah jejich močového měchýře nebo si stetoskopem poslouchaly své srdce, žaludek a střevo. V centru Dramatika se dětem nejvíce líbila hra na lékaře, sestru a pacienty. Tématem nás provázela krásná píseň Človíček a nejrůznější básničky o lidském těle.

Paní učitelky v tématu doslova a do písmene cedily krev. Abychom dětem ukázaly, že se vyšetření u lékaře dá zvládnout i bez slziček, poprosily jsme jednu maminku, zdravotní sestru, aby nám změřila tlak a před dětmi odebrala krev.

Anastázie Hejková



Děti sledovaly se zaujetím odběr krve



Hrajeme si se stetoskopem a objevujeme zvuky našeho těla



V ordinaci u lékaře

Bude Čeladná plná hrdinů?

Kampaň OBYČEJNÉHO HRDINSTVÍ vychází z principu, že každý člověk má moc změnit svět, ve kterém žije, i kdyby to bylo jen o nepatrný kousek.

Pokud však těch pozitivních nepatrných kousků budou stovky, tisíce a miliony, tak se mohou začít dívat velké věci.

I vy se můžete společně s námi zapojit a vybrat si jednu nebo klidně všechny výzvy, které budete plnit v týdnu od 1. do 7. 5. 2023.

Podrobnosti naleznete na www.celadenskaberuska.cz nebo si informace naskenujte přes QR kód.

Jana Bartošová



Zlepšíme svět, ve kterém žijeme!

Kampaň obyčejného hrdinství 2023

jeden týden
tisíce lidí
milionový dopad

7 dní výzev
od 1. do 7. května

- Zasadíme strom nebo jinou rostlinu
- Digitální detox
- Snížíme spotřebu vody
- Inovujeme a šetříme energií
- Pořizujeme věci odpovědně
- Budujeme prostředí pro zvířata
- Cestujeme šetrně
- Jíme zdravě a ekologicky
- Vzděláváme se v eko
- Podpoříme dobrou věc
- Jsme venku a objevujeme

www.ekoskola.cz

Pytlomat s odměnou

Chcete zlepšit prostředí, ve kterém žijeme? Vadí vám odpady, které potkáváte poházené v přírodě?

Posbírejte odpady (a můžete přitom využít i náš pytlomat na plotě MŠ, kde najdete pytle a rukavice), pořídte fotku toho, co jste uklidili a pošlete nám ji na ms@celadenskaberuska.cz.

Jednu fotografii oceníme a autorovi předáme triko kampaně S Ekoškolou uklidíme Čeladnou.

Jana Bartošová



Pytlomat na plotu školky

Přijďte se podívat

Zvažujete docházku vašeho dítěte do naší MŠ a chystáte se k nám na zápis, který bude 15. 5. 2023? Zajímá vás, jak to u nás ve školce chodí? Jak vypadá prostředí mateřské školy, co dělají děti celý den, co nabízíme dětem i rodičům, jak připravujeme předškoláky na vstup do ZŠ?

Přijďte 19. dubna 2023 od 16:00 na setkání, kde se vše dozvíte a prohlédnete si MŠ. Na setkání je nutné se registrovat prostřednictvím formuláře, na který se dostanete přes QR kód nebo nám napište na ms@celadenskaberuska.cz.

Jana Bartošová



ZÁPIS DO MATEŘSKÉ ŠKOLY

Čeladenská берушка, p.o., Čeladná 389, pro školní rok 2023/2024

KDO JSME:

- ❖ Jsme státní mateřská škola, jejímž zřizovatelem je obec Čeladná, školné činí 800,- měsíčně
- ❖ Jsme mateřská škola pracující v programu Začít spolu
- ❖ Jsme zaměřeni na osobnostně sociální výchovu dětí
- ❖ Jsme mateřská škola zapojená do mezinárodního programu Ekoškola
- ❖ Jsme škola blízka přírodě, věnujeme se mimo jiné environmentální a polytechnické výchově a vzdělávání, předčtenářské a předmatematické gramotnosti

NABÍZÍME:

- ❖ Rodinnou atmosféru
- ❖ Individuální přístup
- ❖ Kvalitní přípravu pro vstup dětí do základního vzdělávání
- ❖ Podnětné prostředí ve třídě i na zahradě
- ❖ Další aktivity – kroužek keramiky, angličtiny, taneční pohybové průpravy, kurz plavání, lyžování, návštěvy solné jeskyně, kulturní a zábavné akce nejen pro děti

Jestliže zvažujete docházku Vašeho dítěte do MŠ Čeladenská берушка, p.o., doporučujeme Vám přijít podívat se do MŠ třeba i s dítětem ještě před zápisem a seznámit s prostředím i prací s dětmi. Pro dohodnutí termínu návštěvy nás kontaktujte na tel. 777 364 188 nebo na e-mailu ms@celadenskaberuska.cz

Zápis k předškolnímu vzdělávání pro školní rok 2022/2023
do Mateřské školy Čeladenská берушка, příspěvková organizace bude probíhat

15. května 2023 od 13:00 do 16:00 v budově MŠ

K zápisu do MŠ 15. května 2022 nemohou podat přihlášku cizinci s vízem za účelem strpení pobytu na území ČR podle §33 odst. 1 písm. a) zákona o pobytu cizinců na území ČR („uprchlíci“) s místem pobytu ve spádové oblasti. Pro tyto cizince – uprchlíky je určen termín zápisu 15. června 2023 od 15:30 do 16:00

Podrobné informace k zápisu a veškeré formuláře naleznete na www.celadenskaberuska.cz

Pokud nemáte možnost tisku, vyzvedněte si formuláře v MŠ

Žádost o přijetí k předškolnímu vzdělávání musí obsahovat:

- Vyplněný formulář Žádost o přijetí dítěte k předškolnímu vzdělávání
- Potvrzení registrujícího lékaře dítěte
- Originál rodného listu dítěte a občanský průkaz jednoho z rodičů k nahlédnutí pro kontrolu uvedených údajů

Na Vás a Vaše děti se těší
tým zaměstnanců MŠ Čeladenská берушка



Vítání jara v Květince

I když jsme se snažily s kolegyňkami dopovat ovocem, zeleninou a spoustou vitamínů, tak nás bohužel ti bacilové Cecilové přemohli a museli jsme zůstat ležet v posteli. Takže březen byl opravdu náročný.



ZDRAVÍ, OVOCE A ZELENINA

A protože chceme mít zdravé děti v té nejlepší kondici, tak se je snažíme informovat o tom, jak se k sobě chovat, abychom v nejlepším případě ty bacily nechytily a nebo aby průběh nemoci byl co nejmírnější. Proto jsme jim tuto problematiku přiblížili. Povídali jsme si, co zdraví škodí a co mu naopak prospívá.

Děti tvořily z papíru zoubky, jedny zdravé, které jí ovoce a zeleninu, a zoubky nemocné, uplakané, které jí mnoho sladkostí. Vařili jsme bylinkové čaje, které vyhánějí nemoci. Zpívali jsme si u toho písničky o ovoci a zelenině, aby nám to šlo zvesela. Také jsme je počítali a povídali si, že je důležité smrkat do kapesníku a po vysmrkání si mýdlem umýt ruce, aby nám tam ten bacil Cecil nezůstal.



Emilek, Ondřejek a Davídek počítají ovoce a zeleninu

„ZIMO, ZIMO, TÁHNI PRYČ, NEBO NA TĚ VEZMU BIČ!“

...znělo v průvodu při vynášení Moreny, který jsme pořádali společně s mateřskou školou Čeladenská beruška. Za zvuků bubnů, řehtaček, činelů a dalšího muzicování, kterého se ujaly děti, jsme mířili na náměstí a poté k řece Čeladence, kde jsme morenu hodili. A tím snad už zimu vyhnali. Teď už jen jaro a sluníčko. Akci jsme si společně užili. Přidali se také rodiče a bylo nám veseleji. Těšíme se na příští rok.

JAK JSME PŘIVOLALI JARO

A už se nám konečně začíná zelenat travička, vykukují první krásné sněhobílé sněženky, cvrlikají ptáci a venku začíná všechno vypadat veseleji. Sluníčko už hřeje více a my začínáme pořádně dovádět na naší školní zahradě, kde proháníme motoriky a odrážedla.

Přijelo k nám divadlo Smíšek, které nám vyprávělo pohádku o tom, jak se zahradník staral o svou zahrádku. Na to jsme navázali

tématem o jaro, kde jsme si povídali, co se děje v tomto ročním období. O kytičkách, co potřebují k životu a jak je jaro probouzí. Sázeli jsme semínko, kolem kterého jsme si zatančili taneček „Vstávej semínko hola, bude z tebe fiala“. Tak uvidíme, co nám to z toho semínka vyrostne. No a taky jsme přivolávali jaro písničkami, aby nám bylo vesele a aby sluníčko hooooodně svítilo. Tak snad jsme ho dobře přivolali a těšíme se na teplé dny plné sluníčka.

Aneta Profotová, třída Květinka



Mario a Gábínek slaví své jmeniny



Děti z Květinčky v průvodu s Morenou



Divadlo Smíšek s dětmi z Květinčky a Žabičky



Viktorka a její pusa plná zdravých zoubků



Gábínek a jeho útočící bacily



Eliška a její zdravý zoubek



Víteček a poslušnost semínka



Jiříček a jarní květiny



Adélka a její tvorba bacilového človíčka

Žabičky ještě jednou na sněhu



Na stavění sněhuláků už to nebylo, ale lyžovačka v Bílé byla parádní. Na lyžařském kurzu si ho užilo osm starších dětí ze školky. A co ještě se v březnu u Žabiček dělo?

ROZJET SE A ZASTAVIT

V Čeladné sníl na přelomu února a března nebyl. Ale děti na lyžařském výcviku v Bílé si ho užily až až. Počasí bylo celý týden sluníčkové a nefoukalo. A tak se osm dětí ze Žabiček učilo lyžovat a někteří z nich se dál zdokonaľovali. Polovina jich už druhý den jezdila na pomě a také na velké sjezdovce. Rozjet se z kopce a bezpečně zastavit zvládli všichni. Byli pod odborným dohledem mladých a velmi milých instruktorů, které mimo jiné naše malé lyžaře moc chválily.

V pátek se pak přišli podívat rodiče a všichni se zúčastnili slavnostního zakončení. Účastníci lyžařské školy dostali medaile i sladkou odměnu. Nechyběli ani maskoti Sluníčko a Brumík, jejichž přítomnost dělala dětem velkou radost.

A co kamarádi, kteří zůstali ve školce? Ti si vyzkoušeli zimní sporty na nečisto. Podívejte se, jak si to užili.

Kam nechodí slunce, tam chodí lékař. O lidském těle se toho děti dozvěděly spoustu a také si toho hodně vyzkoušely. Protože další rozsáhlé téma bude o povolání lidí, začali jsme panem doktorem a s tím související profesí zdravotní sestřičky. A tak se nám herna proměnila v lékařskou ordinaci nebo operační sál. V centrech aktivit čekala děti spousta úkolů a tvořivých činností. A všichni se učí pracovat zodpovědně, vždyť druhé pololetí opravdu „letí“.



Štěpán, Adam, Maty a Klárka čekají na medaile

ZAHRADNÍK PAŽITKA

Ani v březnu nechyběla návštěva divadélka Smíšek. Děti se na ně těší jako na své dobré kamarády. Zahráli nám veselou pohádku O zahradníkovi Pažitkovi a další profese byla na světě. Navíc děj příběhu byl krásnou motivací, na které jsme mohly stavět. Vždyť v tuhle dobu jsou zahradníci tak trochu kouzelníci a mají plné ruce práce. Děti jsme nenechaly zahálet. Čekala je spousta činností ve třídě, ale i na zahradě. Hrabaly suché větvičky, čistily jahodníky od suchého listí, aby to nové mohlo ke sluníčku. Věříme, že nám i rozkvetne a my se pak můžeme těšit na úrodu jahod. Loni jsme nasbírali plnou mísu.

SPOLEČNĚ K ŘECE

Hned po prvním jarním dni celá naše školka společně s Čeladenskou beruškou vyrazila k řece. Za zvuku různých hlučných nástrojů jsme figurínu Zimy, vyrobenou ze slámy, zapálili a hodili do řeky, aby ji odnesla někam daleko. Ano, už se všichni těšíme na jarní sluníčko, zelenou travu, motýly i zpěv ptáků. Takový kosí koncert po ránu každého určitě nejen probudí, ale navodí prima náladu na celý den.

Teď už jen chceme popřát všem nejen sluníčkové dny, ale také krásné velikonoční svátky a veselý šmigrust.

Ivana Chýlková, třída Žabičky



Emička a Kryštof to za chvíli rozjedou



Jahůdky zvládly velkou sjezdovku



Ashley, Davídek, Matýsek a Evička zkoušejí lyžařskou výbavu



Zimu jsme hodili do řeky a Patrik si jarní věnec ohlídal



Adam postavil skříň na lékařské potřeby



Malíři David a Adam a jejich nemocnice



Klárka, Vojta, Ashley a Eliška čistí jahodníky od suchého listí



Ani děvčata nezahálí



Štěpán, David a Vojta při úklidu zahrady



Operační sál



Davídek a Štěpánek a jejich nemocnice

ZÁPIS DO MATEŘSKÉ ŠKOLY ČELADNÁ



PONDĚLÍ 15. 5. 2023

13.00 – 16.00 HOD.

OBČANSKÝ PRŮKAZ ZÁKONNÉHO ZÁSTUPCE A RODNÝ LIST DÍTĚTE S SEBOU!!

Posílujeme sociální práci v území
MAS Frýdlantsko - Beskydy

Posílujeme sociální práci v území
MAS Frýdlantsko - Beskydy

Posílujeme sociální práci v území
MAS Frýdlantsko - Beskydy

MÁTE PROBLÉM A POTŘEBUJETE POMOC?

NEVÁHEJTE A OBRÁTEJTE SE NA NÁS!
PŘIJEDEME ZA VÁMI DOMŮ.

Zastupujeme obec v řešení Vaší nepříznivé sociální situace.
Spolupracujeme s odborem sociálních věcí ve Frýdlantu n. O.

- pomůžeme Vám **stabilizovat Vaši životní situaci**
- poskytneme Vám informace a **kontakt na sociální služby a další podpůrné služby** v území MAS Frýdlantsko-Beskydy
- a další...

PEČUJÍCÍ O OSOBU BLÍZKOU
NEZAMĚSTNANÍ
SENIOŘI
RODINY S DĚTMI
ZDRAVOTNĚ ZNEVÝHODNĚNÍ
ZADLUŽENÍ

Tato činnost je poskytována na území obcí: Baška, Bílá, Čeladná, Janovice, Kunčice p. O., Lhotka, Malenovice, Metylovice, Ostravice, Pržno, Pstruží, Staré Hamry.

KONTAKTUJTE:

TERÉNNÍ SOCIÁLNÍ PRACOVNICE
MGR. MICHAELA LIŠKOVÁ, DIS.
TEL. 604 766 806
LISKOVA@MASFB.CZ

POMOC JE
POSKYTOVÁNA
BEZPLATNĚ

NEJSME REGISTROVANÁ SOCIÁLNÍ SLUŽBA, NEPOSKYTUJEME PEČOVATELSKÉ SLUŽBY
A JSME HRAZENÍ Z PROJEKTU OPŽ - CZ.03.02.01/00/22_008/0000068
POSÍLUJEME SOCIÁLNÍ PRÁCI NA OBCÍCH V ÚZEMÍ
MAS FRÝDLANTSKO-BESKYDY. DO PROJEKTU JE ZAPOJEN PARTNER S FINANČNÍM PŘÍSPĚVKEM MOBILNÍ HOSPICE
STROM ŽIVOTA NA PODPORU PEČUJÍCÍCH OSOB V PALIATIVNÍ A DOMÁCÍ HOSPICOVÉ PÉČI A DOCHÁZÍ KE
KOMUNITNÍMU PLÁNOVÁNÍ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB V ÚZEMÍ MAS FRÝDLANTSKO-BESKYDY.

Posílujeme sociální práci v území
MAS Frýdlantsko - Beskydy

Posílujeme sociální práci v území
MAS Frýdlantsko - Beskydy

Posílujeme sociální práci v území
MAS Frýdlantsko - Beskydy

PEČUJETE O OSOBU BLÍZKOU V PALIATIVNÍ A DOMÁCÍ HOSPICOVÉ PÉČI A POTŘEBUJETE PODPOŘIT?

Odborný pracovník mobilního hospice Vám pomůže s Vaší
náročnou situací pečující osoby.
Co může nabídnout?

- podporuje rodiny při zajištění nové role pečujících osob
- edukuje rodinné příslušníky v péči
- poskytuje informace a **kontakt na sociální služby a další podpůrné služby**
- vyučuje správnou manipulaci s **asistivními a kompenzačními pomůckami**
- nacvičuje správné **polohování, podání stravy vleže a vsedě**
- nacvičuje **odlehčovací manipulace při práci s nemocným**
- napomáhá k otevřené komunikaci o stavu pacienta (**sdělení pravdy**)
- **komunikuje s praktickými lékaři** kvůli příspěvkům
- pomáhá při **realizaci tzv. posledních přání** apod.

**POMOC JE POSKYTOVÁNA
BEZPLATNĚ**

Tato činnost je poskytována v obcích: Baška, Bílá, Čeladná, Frýdlant n. O., Janovice, Kunčice p. O., Lhotka, Malenovice, Metylovice, Ostravice, Pržno, Pstruží, Staré Hamry.

KONTAKTUJTE:
**ODBOBNÝ PRACOVNÍK
MOBILNÍHO HOSPICE
STROM ŽIVOTA**
TEL. 553 038 016
VOLEJTE 7:00 AŽ 15:00
KOSTELNÍ 71/37, NOVÝ JIČÍN

MOBILNÍ HOSPICE STROM ŽIVOTA JE DO PROJEKTU Z OPŽ +
S NÁZVEM: POSÍLUJEME SOCIÁLNÍ PRÁCI NA OBCÍCH V ÚZEMÍ
MAS FRÝDLANTSKO-BESKYDY CZ.03.02.01/00/22_008/0000068 ZAPOJEN JAKO
PARTNER S FINANČNÍM PŘÍSPĚVKEM. V PROJEKTU DÁLE PROBÍHÁJÍ TERÉNNÍ
AKTIVITY SOCIÁLNÍHO PRACOVNÍKA A DOCHÁZÍ KE KOMUNITNÍMU PLÁNOVÁNÍ
SOCIÁLNÍCH SLUŽEB V ÚZEMÍ MAS FRÝDLANTSKO-BESKYDY.

Odměna pro luštitel: krásná kniha o historii Čeladné

Tajenka z minulého čísla: PLAVECKÝ VÝCVIK DĚTÍ LETOS POPRVÉ PROBÍHÁ PŘÍMO V OBCI. Knihu získává Zdena Kočková. Dnes opět hrajeme o historickou knihu Petra Anderle. Odpovědi se jménem a adresou pošlete na OÚ Čeladná nebo na e-mail zpravodaj.celadna@seznam.cz.

AUTOR: -WEI-	FRANCOUZ. SÍDLO	1. ČÁST TAJENKY	DAKTYLSKA STOPA V ČASOMER- NĚM VERŠI	POUITICKÉ USKUPENÍ		DŘÍVĚJŠÍ CENNÉ POUKÁZKY	VRSTVA DRUHOHOR	UKAZOVACÍ ZÁJMENO	OSAHATI	PTAČÍ MLÁDATA		NÁŠ HEREC	KÓD LETIŠTĚ MIAMI	ZNAČKA AMPÉR- ZÁVITU		DOMÁCKÝ IVAN	2. ČÁST TAJENKY	DOMÁCKÝ ATANÁZIE
OPASEK (ZASTARALE)					ZAVAZADLO						ŽENSKÉ JMÉNO				DOMÁCKÝ IZABELA			
					SLOVNÍ POMOC						CITOSLOVCE RACHOTU				VÁLENÍM OBALIT			
PROVÉST ANTROPO- MORFIZACI																		
ROSTLINA LASKAVEC								ETIOPSKÉ SÍDLO						HMOTNOST				
								MONGOLSTÍ PASTEVCÍ						MALÝ VŮZ				
NÁHLÉ MYŠLENKY							OSTNO- PLOUTVÁ RYBA						KOUPACÍ NADOBA					VYSOKÁ KARTA
	JM. ELEFTE- RIADU					CIZÍ SMĚNKA						ŠINY						
	JUDSKÝ KRÁL					UMĚLÁ HMOTA						SMOTÁVAT						
KLÍČKA (V ANATOMII)					VELKÉ TÁCY						HUDEBNÍK (ZASTARALE)							
					HLADOVÝ DUCH (SANSKRŤ)						FIGURKA							
PROVÁDĚT SETBU				VYTRHÁVA- TÍ PLEVEL						POTŘÍSNI TEKUTINOU						SOUHLAS		
				ČISTIDLO NA OKNA						BIVAKOVÁNÍ						REC. STVO- RITELSKÉ BOŽSTVO		
SLOVENSKY „JESTL“			PLUHEM BRÁZDITI					OBVYATEL INDONÉSIE							ZNAČKA ŽELEZA			CIRKUSOVÝ UMĚLEC
			PODNIK V BRATISLAVĚ					AMERICKÝ FILM							UMYVADLO			
	BLÍŽE NEURČENÉ							NE TAK							LAVICE (NÁREČNĚ)			
	ROZLA- MOVATI							SKUPINA KAMARÁDŮ							STÁVAT SE ZKYSLÝM			
ANGLICKÝ PRŮKOPNÍK DĚLNICKÉHO HNUTÍ							POVANOUT						VOLÁN					
							ŠKRABOŠKA						VÝVOJ					
POLOHA V JÓZE						ÚZKONOSÁ OPICE						UDĚLAT						
						REŽ						TELEFO- NOVAT						
SLOVENSKY JMÉNA*					DOMÁCKÝ BARNABÁŠ						VÝŠKY (ZASTARALE)							
					JMÉNO MA- CHÁLKOVÉ						JMÉNO STŘÍHAVKY							
ZKRATKA AMATÉRSKÉ FOTBAL ASOCIACE				TEXTILNÍ LÁTKA					DRUH SLUTINY							ASI (BÁŠNICKÝ)		
				CETY					DRÁVÁ RYBA							VELKÝ COP		
UKAZOVACÍ ZÁJMENO			POVÍDAVÁ- ŽENA					PAKOVAT							KÓD LETIŠTĚ COVENTRY			
			STARO- GERMANI					POMLÁZKA							FRANCOUZ. HEREC			
PATŘÍČÍ BÁJNĚMU LETCI								ČESKÝ PROZAIK							ITALSKÝ TITUL ŽENY			
								SIGNÁL V HÁZENĚ							MAJURSKÝ KRÁL			
	JMÉNO VRÁNOVÉ						ZAKALOVAT							KRÁSNÍ				BIBLIČKÁ HORA
	PŘÍVEDENÍ NA SVĚT						DRUH LEMURA							UBYTOVNA NA KOLECH				
JMÉNO ADAMOVSKÉ						VELKÉ NADOBA						LIHOVAR SUROVINA						
						OBEC						KARETNÍ HRA						
ALKOHOLIC- KÉ NÁPOJE					VELKÝ JEŠTĚR						SOUDNÍ OHLEDAVAČ							
					SLOVENSKY „MÍR“						DRUH RYBY							
NÁPRAVA				SLOVENSKY „METR“						VÝPLŇ KOSTÝMU						PŘEDLOŽKA		
				PLÁN POCHODU						LESNÍ DÉMON						NIČIT OHNĚM		
ZUBAŘ								VEŠNICKÝ MLADÍK							DRUH ZELENINY			
								JMÉNO OLDFIELDA							LHŮTA (ZASTARALE)			
	ŘEKA	JMÉNO KAČÍRKOVÉ						ŠPATNÝ MALÍŘ						ÚDER				
		NAŠE ŘEKA						LAOSKÉ SÍDLO						THAJSKÁ J. OBJEMU				
CITOSLOVCE TROUBENÍ			ODRŮDA BRAMBOR				PRAŽSKÝ PODNIK						VOJENSKÝ POZDRAV					
			ŘÍMSKÝCH 999				SPZ VSETÍNA						INIC. HER- CE SKAMENE					
PÍSEMNÁ KOPIE					TĚLOCVIČNÉ PRVKY						ŽELEZNIČNÍ CESTY							POMŮCKY: APT, FANÉS, LEROK, LOVETT, MIA, MITAS, OZAN, SAT
DOMÁCKÝ KAMILA					JMÉNO JANEČKOVÉ						CHEMICKÝ PRVEK							

DVĚ BUDOUČÍ VÝROČÍ

V příštím roce si připomeneme, že v roce 1934, tedy před devadesáti lety, zemřel čeladenský básník Josef Kalus. Ve stejném roce byl již po třetí zvolen prezidentem naší země Tomáš Garrigue Masaryk. Jak spolu tito dva lidé historicky souvisí? Je to bohužel málo známo. Ačkoli se potkali minimálně jednou. Více tedy v následujícím textu.

Poslední čtení vzdělaného demokrata

Starý muž se toho dubnového rána cítil o mnoho lépe. Skromně posnídal a nechal si zavolat svého tajemníka. Na papírku měl napsané názvy knih, které hodlal číst či studovat. Nebylo to nic neobvyklého. Celý život studoval, učil jiné a sám se každodenně vzdělával.

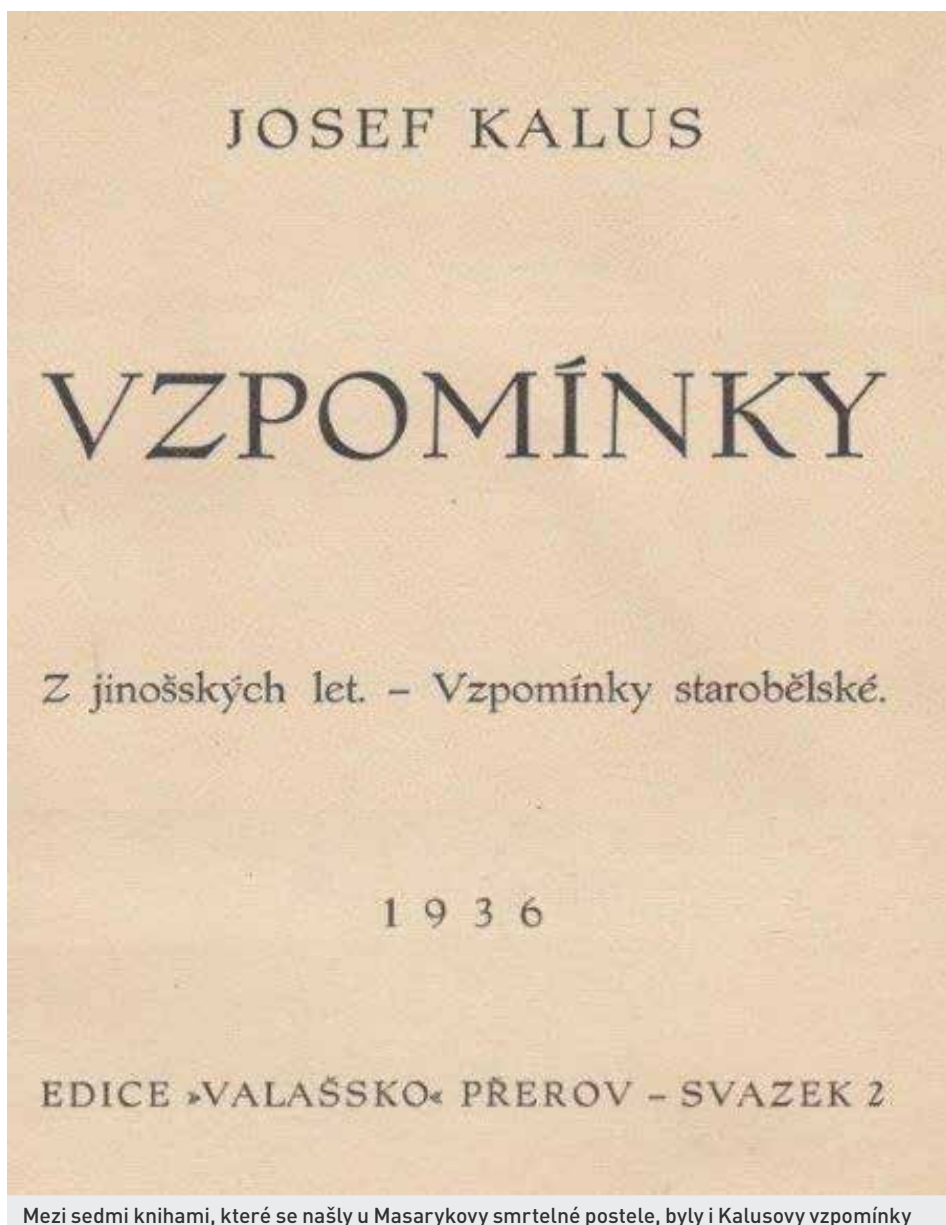
„Ty Bultmannovy knihy, Die Erforschung der Synoptischen Evangelien a Die Geschichte der Synoptischen Tradition, ty najdete v mé knihovně. A toho dalšího titulu Paula Feina s názvem Einleitung in das Neue Testament se prosím nelekejte, chci si pouze něco ověřit.

Další knihu mi budete muset ovšem sehnat, což nebude v Praze zřejmě problém. Vyšla loni v Basileji od Franze Krause pod názvem Weg und Welt des Goetheanisten Johannes Evangelista Purkyně. Jsem zvědav, co ten Krause na Purkyněho vytáhl, i když Šalda ve svém Zapisníku tuto knihu hodnotí velice příznivě.

Ostatní dvě knihy najdete také v mé knihovně. Najít Pekařovy Dějiny československé nebude problém, ty mám vpředu, ale někde v hloubi jsou zastrčeny Vzpomínky jednoho valašského básníka. Josef Kalus se jmenoval a nějak mě napadlo, že bych si ho měl znovu přečíst. Ani nevím proč...“

PROČ TENTO VÝČET KNIH?

Monografie brněnského antropozofa Franze Krause, prokazující podle tehdejší recenze F. X. Šaldy, že Purkyně nebyl zcela pouhým biologickým badatelem, ale především také (snad vlivem Goethovým) znamenitým filozofem se snahou „pochopit vnější svět, přírodu z jednotného stanoviska“. To, co o něm kdysi počátkem století napsal biolog a vitalistický filozof Emanuel Rádl, starého pána zaujalo již jenom proto, že on sám byl E. Rádlem v podobné souvislosti s Purkyněm dávno již citován. Byl tedy velice zvědav na Krausovu práci. Knihy protestantských teologů Rudolfa Bultmanna a Paula Feina, které si starý pán



vyžádal, se týkaly především jejich netradičního pojetí Nového zákona. Oba teologové zastávali názor, že člověk nemůže chtít, aby mu vírou v Boha byly jednorázově odpuštěny jeho hříchy. Jeho postoj ve víře se musí projevoval neustále v každé životní situaci. Tak vykládali oba autoři Nový zákon a ve chvílích, kdy přichází čas k bilancování, bylo dobré si myšlenky obou teologů osvěžit.

Byl čas k bilancování? Ještě koncem srpna se starý pán cítil výborně. První zářijový den poobědval s několika přáteli, mezi nimiž byl ústecký průmyslník Schicht, vdova po zlínském podnikateli Marie Baťová a dávný přítel dr. Jaroslav Císař. S ním pak odjel i na společnou projížďku kočárem. Nikdo netušil, že již v noci přijde první krize.

Pekařovy Dějiny československé, které vyšly poprvé v roce 1921 jako přepracovaná učebnice pro školy, měl starý muž prostudovaný dávno již. S Josefem Pekařem se leckdy přeli, avšak jejich spory byly naplněny důstojenstvím a pochopením. Nerad, avšak s úctou k jeho úsudkům, dal starý muž Pekařovi několikrát za pravdu. Snad se s ním chtěl alespoň takto na dálku znovu setkat.

Poslední knihou, o níž se zmiňujeme, je vzpomínková knížečka Josefa Kalusa. Proč ona? Učitel Josef Kalus, rodák z Frenštátu pod Radhoštěm, byl výrazným básníkem svého kraje, tedy Valašska. Ne nadarmo získal přezdívku „Valašský slavík“. A k Valašsku měl náš muž velmi vřelý vztah z dob minulých. Avšak to by bylo dost málo na vysvětlení, své by snad mohla hrát i generační spřízněnost, oba byli téměř stejně staří. Navíc, a to se málo ví, se oba v minulosti setkali. Kalusův přítel, učitel, spisovatel a propagátor česko-slovenských vztahů Karel Kálal (a také přítel starého muže) ho kdysi vylákal na vlastivědný výlet do Bystřičky pod Velkou Lúkou nedaleko Turčanského Sv. Martina. Tam se poprvé s básníkem Kalusem viděli, avšak bylo to pro něj jedno z mnoha stovek setkání, jakkoli Josef Kalus o něm v uvedených Vzpomínkách píše.

Ty vyšly až na jaře roku 1936, nákladem edice „Valašsko“ v Přerově, po předchozím otiskování v románové příloze

Moravskoslezského deníku v Moravské Ostravě, péčí spisovatele Vojtěcha Martínka. Graficky se na vydání podíleli akademická malířka Marie Parmová – Kněžková a sochař Jan Knebl. Jejich druhá část vyšla dokonce až na jaře 1937.

Jak se tedy ona kniha dostala hned po vyjití do knihovny starého muže? To se zřejmě již nikdy nedozvíme.

První krize přišla v noci 1. září a v noci 14. září (píše se v lékařské zprávě) ve tři hodiny dvacet devět minut ustala činnost srdeční. Později o tom napíše Jaroslav Seifert nezapomenutelné verše „*To kalné ráno, to si pamatuj, mé dítě*“.

Paní Olga Revilliodová si přála, aby všechny předměty a knihy, jež jejího zesnulého otce v posledním období života obklopovaly, píše ve svých vzpomínkách dr. Antonín Schenk, byly seznámenány. Vedlo ji k tomu přesvědčení, že prostředí, ve kterém její otec žil, bylo také odleskem jeho osobnosti.

Pročež byl tento úkol svěřen dr. Antonínu Schenkovi, dr. Františku Škarvanovi, zdravotní sestře Miluši Kapsové a komorníku Bohumilu Příhodovi. A tak se k nám dostal podrobný popis bytu onoho starého muže, našeho prvního prezidenta Tomáše Garrigue Masaryka. V popisu bytu v oddílu SALONEK se doslova píše:

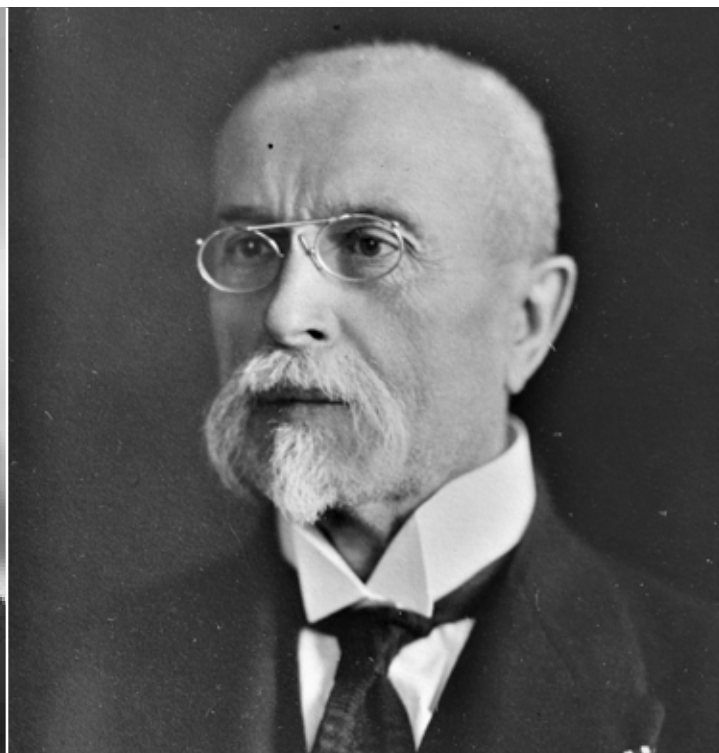
U východní stěny, vedle dveří do jídelny,

stojí příruční stolec s postranními sklápěcími částmi. Na stolku leží sedm knih. Vyžádal si je v dubnu a v květnu 1937 pan prezident. Jako třetí je uvedena kniha Kalus, Josef, VZPOMÍNKY. Z jinošských let, vzpomínky starobělské.

Josef Kalus ve svých Vzpomínkách napsal ve stati „U profesora T. G. Masaryka“ (z roku 1903) následující: Odnášeli jsme si z návštěvy mnohé různé dojmy, ale všechny pěkně a čistě zladěné. Na mne hluboce zapůsobilo Masarykovo prosté chování v jednání a řeči. „*Každá pravá velikost libuje si v prostotě*“, pronesl jsem cestou, „*toť velikosti neklamná známka*“. Od té doby jsem již profesora Masaryka nespáčil, až v roce 1924, když jako prezident přejel ve vlaku kolem Čeladné velmi volně; stál jsem blízko nástupiště se svými žáky. Muž, který se z okna díval, nezměnil nic ve výrazu tváře, ač byl v celém národě nastolen na první místo a zase pomyslel jsem si: „*Pravá velikost*“.

Básník, který odešel z tohoto světa o něco dříve, jedenáctého prosince 1934, nemohl tušit, že jeho Vzpomínky budou mezi několika knihami „posledního čtení vzdělaného demokrata.“ Svědčí to nejen o velikosti básníkově, ale také i o velikosti čtenářově.

PETR ANDERLE



Kalus s Masarykem se „setkali“ dvakrát: poprvé v Bystřičce pod Velkou Lúkou nedaleko Turčanského Sv. Martina, podruhé byl Kalus se svými žáky v davu mávajících, když prezident projížděl vlakem přes Čeladnou

120 LET ČELADENSKÝCH LÁZNÍ 1902-2022 ⁽⁸⁾

Sto a dvacet let. Za tu dobu se z místa, které se ničím neodlišovalo od okolní krásné, ale pro život člověka tvrdé krajiny, stal klenot Čeladné a celých Beskyd. Neuvěřitelnou proměnou prošlo díky shodám mnoha náhod, ale především díky ideálům a houževnatosti lidí, kteří tady nechali kus svého života. Nabízíme čtenářům příležitost na chvíli zpomalit a začíst se do příběhů osobností, bez kterých by Čeladná nebyla Čeladnou.

Tři nová „pé“ na mapě Čeladné: Polarium, Polárka a Polsko

O tom, že se dá léčit chladem (tzv. kryoterapie) při teplotách až minus 120 stupňů, bylo v té době již všeobecně známo. V osmdesátých letech minulého století se prvky této léčby začaly používat v Japonsku, ve Vídni nebo také v Německu. A tak se název místní léčebné metody „Polarium“ zrodil právě v Čeladné. Bylo to chytlivé a všichni ho dodnes používají. V polovině srpna 2012 o tom, jak nám „Polarium pomohlo zvládnout aklimatizaci v Himalájích“, vyprávěl zájemcům v čeladenském rehabilitačním centru Leopold Sulovský, vedoucí mnoha horolezeckých expedic.

Ještě v červenci 2004 psal místní tisk takto: „Zastrčená vesnička Čeladná pár kilometrů od Frýdku-Místku... je v povědomí pacientů rehabilitačního centra díky místnímu polarium, mrazivé komoře, zázrakem moderní medicíny. Jako první v České republice právě beskydské středisko spustilo léčbu extrémními teplotami...“

Čeladná dávno již zastrčenou vesničkou není a jméno MUDr. Milana Bajgara, iniciátora rozvoje tohoto unikátního rehabilitačního zařízení v posledních více než dvaceti letech, jest všeobecně známo a respektováno. Je nejen moderním komfortně zařízeným rehabilitačním centrem, leč tehdy to byl kus odvahy: před devatenácti lety nelitovalo jeho vedení investovat v sousedním Polsku přes sedm milionů korun na nákup



Bronislav Poloczek, jeden z prvních klientů Polária



Budovu dnešního léčebného domu Polárka jsme koupili v roce 2003 od společnosti MAX MARA, které objekt sloužil jako rekreační zařízení pro zaměstnance, vzpomíná si ještě dnes živě tehdejší členka vedení BRC Alena Jančurová.

tohoto v Česku prvního zařízení svého druhu. Chtělo to nejen odvahu, leč také vysoký smysl pro realitu, což je charakteristické pro celou historii tohoto zařízení v posledních bezmála 121 letech.

Od konce června 2004 si komoru ve zkušebním provozu vyzkoušely první dvě stovky zájemců. Byl tenkrát mezi nimi jako jeden z prvních známý herec Bronislav Poloczek (na snímku vlevo). Jakkoli byl znám jako „bručoun a cholerik“, v Polariu se mu velice líbilo. A tak to vlastně začalo...

A snad ještě patřičná poznámka závěrem: Svého času pronesl MUDr. Milan Bajgar dnes již legendární výrok týkající se čeladenského starosty Pavola Lukši: „Pavol Lukša si vzal svého času Čeladnou na záda a přenesl ji na jiné místo...“ A Milan při své vrozené skromnosti zapomněl dodat, že při tom přenášení Pavolovi výrazně asistoval a stále asistuje...

PETR ANDERLE



Snímky z Polária zajistily čeladenským lázním mediální prestiž

PÁLENÍ ČARODĚJNIC NA OPÁLENĚ



KDY ? 30.4.2023
KDE ? SKI AREÁL OPÁLENÁ

NA CO SE MŮŽETE TĚŠIT ?

- ODPOLEDNÍ PROGRAM PRO CELOU RODINU
- DĚTSKÁ DISKOTÉKA, VEČER PROGRAM PRO DOSPĚLÉ
- VOLBA DĚTSKÉ A DOSPĚLÉ MISS ČARODĚJNICE
- SLAVNOSTNÍ ZAPÁLENÍ VATRY A OPEKÁNÍ BURTŮ

 **Opálená**
www.areal-opalena.cz

VÍTÁNÍ JARA a otevírání Barborčiny studánky na Opáleně



22. DUBNA

DĚTSKÁ CIMBÁLOVÁ MUZIKA ONDŘEJNÍČEK

TRADIČNÍ ŘEMESLA, KOVÁŘ,
ŘEZBÁŘ, VÝBORNÉ JÍDLA **od 11h**



KVÍZ U PAŘEZU



 **KAŽDÉ ÚTERÝ**
NUTNÁ REZERVACE

SESTAV SI TÝM
A PŘIJĎ
SE BAVIT

VSTUP 80,- | ČELADNÁ 288

CENY PRO VÍTEZNÉ TÝMY

 **UPAREZU** (pro více informací)

Velikonoční minijarmark U PAŘEZU

Sobota
8. dubna
od 10h

MŮŽETE SE TĚŠIT NA :

Prodej domácích produktů od místních výrobců
Živá hudba
Pletení velikonočních pomlázek
Domácí uzené maso, klobásky a další...

K jídlu: borůvkové knedlíky z Opálené
bramborové placky
mazance



Restaurace U Pařezu
Čeladná 288

Zahradní nábytek



LEVNÁ
DOPRAVA
ZAJIŠTĚNA



RUČNÍ PRÁCE

KVALITNÍ NÁBYTEK Z TVRDÉHO MASIVNÍHO DŘEVA

SMRK, BOROVICE, OLŠE, JASAN

Vhodné do restaurace, penzionu, vinného sklípku, pergoly i jako zahradní posezení.

tel.: 607 691 351

david.ostrava@post.cz



technik 602 332 275

Virtuální ohraničení

Nejsou třeba žádné obvodové dráty, nastavení je hračka.

Systematický vzor sečení

Výrazně zlepšuje účinnost sečení.

Off-roadové schopnosti

Terénní pneumatiky, silné motory vestavěné v nábojích kol, schopnost překonávat svahy až 45%

Senzor VisionFence

Díky senzoru VisionFence se sekačka Navimow aktivně vyhýbá objektům a bezpečně se pohybuje po trávníku.

Segway Navimow, první skutečně automatizovaná robotická sekačka, využívá virtuální ohraničení, a díky tomu zcela odpadá nutnost složitého pokládání obvodových drátů.

Sekačky Navimow se snadno ovládají a nastavují a poskytnou vám nejen bezvadný trávník, ale zároveň také víc volného času na věci, které máte rádi.



Prodej, servis, instalace:

Ostrava - Halasova 333/27

Čeladná - volat předem

info@lixustechnik.cz

www.lixustechnik.cz

Mládneme s obličejovou jógou 1

16. 4. 2023, 9–11 h
YOGA CAFE ČELADNÁ

LEKCE OBLIČEJOVÉ JÓGY
s kosmetičkou Lenkou Uhlířovou

Studio Lenka

VYSTAVUJTE - NAVŠTIVTE



Stavba - Teplo - Energie

Auto - Zahrada - Hobby

FRÝDECKO-MÍSTECKÝ VELETRH

Žena a Domov



26. - 27. 5. FRÝDEK-MÍSTEK

Hala Polárka

omnis
převážně výstavby

Omnis Olomouc, a.s., tel.: 608 968 158, www.omnis.cz

Rehabilitační centrum Čeladná

Galerie Lara

Vladi Kalach

Barevné pocity

24. 3. – 3. 5. 2023



Výstava je prodejní, galerie je otevřena denně od 9 do 20.30 hod.



RESTAURACE U SESTŘÍČEK NOVĚ NABÍZÍ RAUTY

Pořádáte rodinnou oslavu, firemní večírek, posezení s přáteli a nevíte si rady s pohoštěním?

Sestavte si raut podle své chuti – v nabídce máme studený i teplý raut.

Sýrové a salámové mísy, hovězí tatarák, smažené mini sýry z farmy, kanapky různé druhy, mini burgery a spoustu dalších dobrot si můžete objednat telefonicky.

OBJEDNÁVKY A DOTAZY
+420 732 202 296

- Objednání min. 14 dní před akcí
- Rauty si můžete vyzvednout osobně v restauraci U Sestřiček

Kompletní nabídku najdete na našich webových stránkách
www.restauraceusestricek.cz



Rehabilitační centrum Čeladná s. r. o.
Čeladná 42, 739 12 Čeladná



IČO 25868951
DIČ CZ 25868951

PŘIJMEME ZAMĚSTNANCE NA PRACOVNÍ POZICI

ELEKTRIKÁŘ / ELEKTRIKÁŘKA

Rehabilitační centrum v Čeladné nabízí volné pracovní místo na pozici ELEKTRIKÁŘ / ELEKTRIKÁŘKA na plný úvazek. Místem pracoviště je Rehabilitační centrum Čeladná s. r. o., Čeladná 42, 739 12 Čeladná, okres Frýdek-Místek. **Nástup možný ihned.** Vhodné pro studenty i důchodce.

POŽADUJEME:

- Vyučení v oboru,
- Osvědčení o odborné způsobilosti v elektrotechnice (Vyhl. 50/1978 Sb.)
- Odpovědnost, samostatnost

NABÍZÍME:

- Týden dovolené navíc
- Firemní benefity
- Práci v mladém kolektivu a týmového ducha
- Zdravé prostředí v podhůří Beskyd

KONTAKT:

Alžběta Veličková Marková, 552 533 298, markova@rcceladna.cz
Libor Pavlů, 552 533 298, pavlu@rcceladna.cz

Rehabilitační centrum Čeladná s. r. o.
Čeladná 42, 739 12 Čeladná



Rehabilitační centrum Čeladná s. r. o.
Čeladná 42, 739 12 Čeladná



IČO 25868951
DIČ CZ 25868951

PŘIJMEME ZAMĚSTNANCE NA PRACOVNÍ POZICI

FYZIOTERAPEUT / FYZIOTERAPEUTKA S OSVĚDČENÍM

Rehabilitační centrum v Čeladné nabízí volné pracovní místo na pozici FYZIOTERAPEUT / FYZIOTERAPEUTKA S OSVĚDČENÍM na plný úvazek. Místem pracoviště je Rehabilitační centrum Čeladná s. r. o., Čeladná 42, 739 12 Čeladná, okres Frýdek-Místek. **Nástup možný ihned.**

POŽADUJEME:

- Vyšší odborné nebo vysokoškolské vzdělání
- Víte specializaci (Bobath koncept, Redcord*, Spiraldynamik*, Dynamická neuromuskulární stimulace – DNS, McKenzie metoda*, PNF, ACT, aj...)

NABÍZÍME:

- Týden dovolené navíc
- Firemní benefity
- Práci v mladém kolektivu a týmového ducha
- Možnost osobního růstu a vzdělávání
- Zdravé prostředí v podhůří Beskyd

KONTAKT:

Alžběta Veličková Marková, 552 533 298, markova@rcceladna.cz
Libor Pavlů, 552 533 298, pavlu@rcceladna.cz

Rehabilitační centrum Čeladná s. r. o.
Čeladná 42, 739 12 Čeladná





Trápí Vás vysoké účty za energie? Ušetřete s vlastní fotovoltaickou elektrárnou.



nová

zelená

úsporám

Nabízíme:

- Pořízení FVE na klíč s dotací až **225.000,- Kč** za příznivé ceny.
- Možnost zařízení financování.
- Individuální návrh FVE s krátkou dodací lhůtou.
- Možnost výkupu přebytků za spotové ceny.
- Kompletní vyřízení veškeré administrativy včetně dotace NZU.
- Nonstop dohled nad výkonem FVE.

Návratnost již od 4 let provozu

Jsme společností s 14 ti letou tradicí

Tel.: +420 603 810 675

E-mail: info@solar-mont.cz

Web: www.solar-mont.cz



...a bezpečí má jméno

Zajišťování služeb z oblastí

Fyzická ostraha majetku

Ochrana osob

Převoz hotovosti a cenin

Elektronická ostraha objektů

Odhalování nelegální
zpravodajské techniky

Pult centralizované ochrany

ČOS - Česká ochranná společnost a.s.
Kolejní 1323/12, Ostrava
mob: +420 602 106 063
tel: +420 596 124 315
www.cosas.cz



Nabízíme připojení Vašeho bytu, apartmánu, chaty nebo sídla Vaší firmy k novému pultu centralizované ochrany „KRONOS“, který svými parametry vysoce převyšuje současné standardní PCO. Systém lze přizpůsobit na míru, dle Vašich požadavků a potřeb.

ZÁSAHOVÁ SKUPINA PŘÍMO V ČELADNÉ

RYCHLOST - SPOLEHLIVOST - BEZPEČÍ - TRADICE

Vzhledem ke zvýšenému nápadu majetkové trestné činnosti Vám nabízíme výhodné zabezpečení Vašeho rodinného domu, apartmánu, chaty nebo provozovny.

Naše služby poskytujeme v obcích Čeladná, Frýdlant nad Ostravicí, Pstruží, Kunčice pod Ondřejníkem a Ostravice.

Připojíme Váš již existující elektronický zabezpečovací systém na náš pult centralizované ochrany, případně Vám připravíme návrh na zabezpečení Vašeho objektu.

Pomocí nových mobilních aplikací můžete mít neustále přehled o Vašem objektu také prostřednictvím Vašeho mobilního telefonu.

Samozřejmostí je také možnost zapojení hlásičů požáru. Neváhejte nás oslovit na níže uvedených kontaktech.

cos@cosas.cz, 733 311 311

Ordinační hodiny v dubnu

Obvodák z Čeladné / MUDr. Návrátilová

Je nutné se objednat! Tel.: 558 684 044

Pondělí

injekce 6:45-7:30
ordinace 7:30-13:00

Úterý, čtvrtek

odběry, injekce 6:45-7:30
ordinace 7:30-13:00

Středa

injekce 13:30-14:00
ordinace 14:00-18:00

(pouze pro pracující, objednané a akutní stavy)

Pátek

injekce 6:45-7:30
ordinace 7:30-12:00

Web: www.obvodakzceladne.cz

Lékárna

(725 816 569)

Pondělí 8:00-16:00
Úterý 8:00-14:00
Středa 8:00-17:30
Čtvrtek 8:00-14:00
Pátek 8:00-16:00

Sanitky: 558 628 882

Záchranná služba: 155

MUDr. Al-Saheb (603 244 551)

Pondělí 7:00-10:00

Úterý 7.00 - 9.30 (pozvání)
9.30-11:00

(1. a 3. týden v měsíci poradna)

Středa 7:00-10:00 12:00-15:00

Pátek 10:00-12:00 (12-13 pozvání)

Zubní ordinace

MUDr. Záškodná MDDr. Schotliová

(724 780 732 nebo 558 684 066)

Po 13:00-19:00 12:00-19:00

Út 7:30-13:00 7:00-14:00

St 7:30-13:00 8:00-15:00

Čt 7:30-13:00 7:00-14:00

Pá neordinuje 7:00-14:00



KONTAKTY NA OBECNÍ ÚŘAD

Obecní úřad Čeladná, č.p. 1, 739 12
Čeladná, IČ: 00296571

Úřední hodiny

Pondělí 8:00 - 11:00 12:00 - 17:00
Úterý 7:00 - 11:00 11:30 - 14:30
Středa 8:00 - 11:00 12:00 - 17:00
Čtvrtek pouze po předchozí dohodě
Pátek OÚ pro veřejnost uzavřen

Sekretariát

E-mail: sekretariat@celadna.cz
Telefon: 558 684 008

Matrika

E-mail: obecmatrika@seznam.cz

Starosta

E-mail: starosta@celadna.cz

Místostarostka

E-mail: mistostarosta@celadna.cz

Telefon: 724 178 925

Podatelna

E-mail: celadna@iol.cz

Web: www.celadna.cz

Stavební úřad

Jana Večerková, Ing. Zuzana Pochobradská
Telefon: 558 684 018

Telefonní čísla

IC Čeladná	558 684 400
MÚ Frýdlant nad Ostravicí	558 604 111
Úřad práce FM	950 113 111
ÚP Frýdlant - př. na bydl.	950 113 222
ÚP Frýdlant - zaměstnání	950 113 211
OSSZ	558 604 700
Česká pošta	954 273 912
Dětský domov	558 684 112
Základní škola	558 684 006
MŠ Čeladenská beruška	777 364 188
budova MŠ	777 364 189
Mateřská škola Čeladná	558 684 548
Fara Čeladná	595 171 252
Památník J. Kaluse	739 219 838
Nádraží ČD	702 251 655
Rehab. centrum Čeladná	552 533 211
Polarium	558 603 311

Čistírna odpadních vod	558 684 046
Autodoprava Kopecký Rich.	605 864 379
Pila Mikeska	605 706 707
Pneu Macura	773 083 186
Srubby Pacák - Pavel Pacák	737 248 246
Srubby Pacák - Mich. Pacák	603 569 096
Nervy-Machander Oldřich	558 684 522
Přádelna vlny p. Mitura	558 684 241
Stavebniny Bělídlo	739 624 344
Palivové dřevo Běčák	731 000 706
Zahradnictví Otava	558 684 055
Řeznictví Kohut Čeladná	734 854 072
Potraviný Kohutová Čel.	558 684 048
Hračkářství Kopecká	604 806 211

Hasiči	558 684 441
	150
Policie ČR	158
Policie ČR - Frýdlant n.O.	974 732 731
	558 442 011
Záchranná služba	155
	112
Poliklinika Frýdlant n.O.	558 616 111
LDN FM, Revoluční ul.	558 630 327
Nemocnice FM	558 415 111
Koroner (volat při úmrtí)	725 440 155
Horská služba	558 677 393
	606 769 011

ČEZ - poruchová služba	800 850 860
MARA-TAXI (non-stop)	603 720 357
Chirurgie Frýdlant n.O	558 679 011
Správce hřbitova Čeladná	731 073 659
Pohřební služba Frenštát	777 835 626

HASIČSKÁ POHOTOVOST
724 179 160

Telefonní číslo na Rostislava Pavelce ze Sboru dobrovolných hasičů Čeladná mohou občané využít v případě mimořádných situací (zatopený sklep, zabouchnuté dveře, spadlý strom a jiné naléhavé situace).



GRATULUJEME K JUBILEU: DUBEN

Dáša Nová	70 let
Aleš Michna	75 let
František Ryšavý	75 let
Helena Bartoňková	75 let
František Chlachula	80 let
Arnošt Makový	90 let
Irena Bražinová	90 let

SENIOR TAXI

Čeladenský dostavník

737 135 546

Tam i zpět 24 Kč.
Objednávky den předem!

SENIOR TAXI

„do nemocnice“

776 241 220

1 km = 7,50 Kč
Provozuje SSS Frýdlant n. O.

Zátiší krajiny MONA

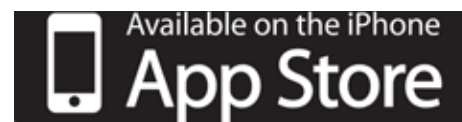


Retrospektivní samostatná výstava výtvarnice a rodačky z Čeladné Moniky Otáhalové, mapující poslední léta tvůrčí práce. Vystavuje od r.2019 a má na kontě několik společných výstav. Její obrazy a ilustrace jsou součástí mnohých soukromých sbírek. Vyдалa několik limitovaných edicí autorských interaktivních kalendářů.

**Výstava obrazů se bude konat
v prostorách galerie památníku J. Kaluse v Čeladné od 2.května 2023.
Výstava bude zahájena vernisáží 7.května v 15:00hodin.**



Aplikaci Obec Čeladná si stáhněte:



Čeladenský zpravodaj – Zpravodaj obce Čeladná

Vydavatel: Obec Čeladná, Čeladná 1, 739 12 Čeladná, IČ 00296571.

Registrační číslo: MK ČR E 18756

Šéfredaktor: Vladislav Sobol; grafika: Robin Caiš a Vladislav Sobol

Redakce: zpravodaj.celadna@seznam.cz, 725 595 417

Vychází měsíčně v nákladu 1500 ks.

Květnové číslo vyjde 28. 4. 2023

Uzávěrka: 21. 4. 2023

Uzávěrka inzerce: 20. 4. 2023

Podklady: poštou na adresu OÚ nebo lépe e-mailem do redakce, fotky v samostatných souborech v co nejvyšším rozlišení.