



ČELADNÁ

DUBEN

2024

Vitání jara

6-7

Občané přivítali jaro a Velikonoce

Čeladenský ZPRAVODAJ



PJK: Otevřeno!

3

V Památníku Josefa Kaluse začíná nová výstavní sezona. Zahajují ji hasiči svou prezentací ke stému výročí.



Morana upálena

14 a 17

Hasiči spolu s davem dětí upálili Moranu, zahnali zimu a zahájili jaro. A navíc se všichni výborně pobavili.



Setkání RCČ

36-37

Rehabilitační centrum Čeladná hostilo setkání vítězných lídrů iniciativy ČESKÉ FIRMY SPOLU.



PODĚKOVÁNÍ DNES HLAVNĚ PRO NAŠE PODLOUBÍ

Pavol Lukša

Vážení spoluobčané,

takový měsíc března, jaký je ten letošní, si moc nepamatuji. Krásné počasí poslalo paní zimu si konečně odpočinout, a i když ještě vycenila zuby ranními mrazíky, dobře věděla a my věřme, že je to její konečná až do listopadu. Něco na nás možná zkusí zmrzlíci, i když to už se bude dát vydržet, tak se raději obejdeme, zejména pak naše zahrady, určitě i bez nich.

Jaro se letos snaží ostošest, aby nás obdarovalo neskutečnými pohledy na rozkvetlé stromy či naše zahrádky. Všude pohyb, hrabání, stříhání, úprava záhonů. Je vidět, že nikdo nechce být poslední.

V úterý 26. března se konalo veřejné zasedání OZ, které mimo jiné projednalo a schválilo závěrečný účet obce, audit obce za rok 2023, změnu č. 3 územního plánu – zde se jedná jen o doplnění přípustného využití plochy přestavby P2/1 – plochy občanského vybavení na pozemku č.p. 212/7, (pan Srubek), v k. ú. Čeladná o nájemní bydlení v bytovém domě včetně příslušenství. Jedná se o to, aby se obec mohla ucházet o dotace z příslušných dotačních programů týkajících se nájemního bydlení. Zápis z jednání OZ naleznete jako vždy na webových stránkách obce.

Jednotka sboru dobrovolných hasičů pod vedením svého velitele Rostislava Pavelce zorganizovala v neděli 17. března krásnou akci „PÁLENÍ MORENY A VÍTÁNÍ JARA“ nejen pro děti, ale i pro dospělé se zajímavým doprovodným programem a přehlídkou hasičské techniky.

Počasí bylo nádherné. Kdo měl ruce a nohy, zapojil se do výroby Moreny, aby to odpoledne pěkně odsípalo. Nechybělo ani opékání špekáčků. Takže skvělá akce, přízeň počasí, mi pak již nezbyvá než poděkovat našim hasičům, firmě Michala Pacáka za výrobu dřeva na tuto akci a Vám všem, že jste svojí účastí akci podpořili. Za rok tedy opět na parkovišti za školou se na „PÁLENÍ MORENY A VÍTÁNÍ JARA“ potkáme.

V sobotu 23. března jsme od 14:00 na náměstí a zahradě sv. Patrika u hotelu YURA přivítali Velikonoce bohatým programem. Člověku se chtělo ještě ve dvě hodiny odpoledne křičet, že se nám to jarní počasí vydařilo.

Ještě půl hodiny po zahájení to vypadalo skvěle. Pak se zatáhlo, přišel víchr a déšť a vykázal návštěvníky i stánkaře z náměstí do podloubí. Opět se ukazuje, jak prozíraví jsme před více

než čtyřicet lety byli, když jsme toto loubí budovali. Taky se objevovaly názory, jak se to zbytečně prodraží, ale ukázalo se, jak nesmírně je to praktické. Vestibul radnice posloužil jako koncertní sál a i díky vaší přítomnosti mohly CM Sedmikvítek ukázat, že opravdu umí. Dětem, muzikantům, stánkařům a vám všem patří díky za podporu této akce.

Vždyť po letech na naše náměstí zavítaly i ovečky s jehňátky, aby se i ti nejmenší mohli veselit a přivítat Velikonoce. Za zpestření této kulturní akce zaslouží velké díky naše kulturní komise a Petr Mikeska, který ovečky přivezl. Cimbálová muzika Sedmikvítek a vystoupení pěveckého sboru základní školy se staly ozdobou letošního vítání. Nechyběly frgály z Pekárny Anežka v Palačově o průměru 70 cm, ale sešlo se i pozechně stánků. Všichni museli ustoupit paní přírodě, která ukázala, kdo je tady pánem.

Dovolím si poděkovat všem, kteří jako vždy nezklamou a nechybí na našich akcích. Velké díky Barči Pustelníkové a Aleši Toflovi, kteří se svým „orchestrem Chata Dukla“ zajišťovali občerstvení. Vám všem stánkařům, vystupujícím, panu Šivicovi a hotelu YURA, kteří byli všichni pro nás připraveni nabídnout své služby či výrobky, ale i všem provozovatelům v prodejních na náměstí a v neposlední řadě Vám všem, i těm nejmenším, kteří jste na náměstí přišli.

Vítání Velikonoc nevyšlo sice podle našich představ, ale přesto jsme odstartovali nadcházející Svatý týden, největší a nejvýznamnější křesťanský svátek – Velikonoce a oslavy zmrtvýchvstání Ježíše Krista.

První duben je dnem aprílovým, letos však na tento den připadne i Velikonočnímu pondělí, ke kterému patří hlavně lidové veselí. Napletené či zakoupené pomlázky nebudou zahálet a na každou ženu se určitě dostane. Nešetřeme ani vodou a pořádně je také slejme, aby nám neuschly a po celý rok byly usměvavé a svěží.

Práce na úklidu místních komunikací po zimní údržbě se pomalu chýlí ke konci a v dubnu bychom rádi započali s opravami na místních komunikacích. Vážení řidiči, určitě bude docházet k omezování Vašeho komfortu, proto si Vás dovoluji požádat o trpělivost. Řiďte se prosím dopravním značením firmy, která bude tyto opravy provádět. Vyspravené cesty budou bezpečnější a myslím si, že o to jde nám všem.

Od dubna po zimní přestávce opět ožije i Památník Josefa Kaluse. Jako první zde můžete shlédnout v dubnu výstavu našeho sboru dobrovolných hasičů, kteří tímto mimo jiné oznamují, že v červnu letošního roku uplyne již sto let od jeho založení.

Vážení spoluobčané,

měsíc duben v sobě také ukrývá významné dny, a proto si připomeňme, že:

1. duben je Mezinárodním dnem ptactva. V tento den je v plném proudu pohyb tažných ptáků, proto byla roku 1906 podepsána Mezinárodní konvence o ochraně užitečného ptactva. Československá republika k této konvenci přistoupila až roku 1924. Tento den se zároveň řadí k významným mezinárodními dnům pro přírodu.

11. duben je Mezinárodním dnem solidarity osvobození politických vězňů a bojovníků proti fašismu. Tento den vznikl jako oslava osvobození koncentračního tábora Buchenwald na konci války v roce 1945. Zároveň slouží pro uctění památky všech, kteří koncentrační tábory nepřežili, a jedná se o 6 milionů lidí. Právě v současné době, kdy se tak snadno daří prostřednictvím médií tendenčně zjednodušovat toto období, bychom se měli více zamýšlet nad tím, jak jeden člověk může obrátit naruby životy celých rodin a národů.

11. duben je také Světovým dnem Parkinsonovy choroby. Parkinsonova choroba je jedním z neurologických onemocnění, kterým trpí převážně starší lidé, přičemž postiženo na světě je jich přibližně 6 milionů. Jedná se o neurologické onemocnění, špatnou souhru procesů v mozku a důsledkem toho jsou automatické pohybové aktivity. V posledních letech již našťastí medicína dokáže tuto chorobu úspěšně léčit. Tento den slouží jako připomínka toho, jak zákeřná nemoc to je a uvědomění si existence této vážné nemoci.

24. dubna oslaví svůj svátek Jiří. V tento den však slaví ještě skauti a skautky, neboť jejich patronem je právě sv. Jiří na **Mezinárodní den skautů a skautek**.

Ve středu **1. května** budeme opět stavět májku, která tvoří hlavní prvek jarních či chcete-li májových slavností. **Stavění májky** by mělo proběhnout v zahradě sv. Patrika u hotelu YURA. Sledujte prosím obecní FB a webové stránky obce, kde najdete hodinu zahájení i program.

V pátek **3. května** si od 13:00 připomeneme u Památníku Partyzán **79. výročí osvobození naší obce**. Těšíme se na vaši účast.

Vážení spoluobčané,

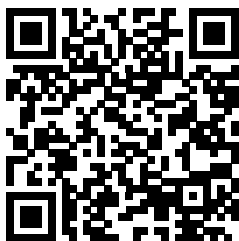
dovolte mi, abych Vám všem jménem zastupitelstva, rady, paní místostarostky, ale i jménem svým popřál milostiplné prožití velikonočních svátků v kruhu Vašich nejbližších. Dodržujme tyto staletými našimi předky prověřené tradice svědomitě, ale s mírou.

Informace pro občany k letošní výplatě příspěvků na údržbu nemovitostí

Vzhledem k tomu, že obec již od roku 2011 poskytuje občanům naší obce příspěvky na údržbu nemovitostí, jejichž výše se pro jednotlivé příjemce odvíjí od částky, kterou uhradili na dani z věcí nemovitých, přinášíme, resp. pro většinu již možná jen rekapitulujeme, některé zásadní informace spojené s poskytnutím a výplatou tohoto příspěvku.

Na prosincovém zasedání zastupitelstva obce byl, mimo jiných záležitostí, schválen rozpočet obce na rok 2023, ve kterém je i pro tento rok počítáno s výdaji na poskytnutí příspěvku na údržbu nemovitostí.

Mnozí jste jistě zaznamenali novelu Zákona o dani z nemovitých věcí, která vstoupila v platnost od začátku roku 2024 a která zavedla řadu změn. (Pro rok 2024 došlo k navýšení sazeb, což se odráží v celkové výši daňové povinnosti.) Konkrétní přehled o jednotlivých změnách a nemovitostech, které byly dotčeny touto novelou, je možno také zjistit např. prostřednictvím tohoto QR kódu.



PRAVIDLA SE NEMĚNÍ

Obecní systém poskytování příspěvků je však i nadále nastaven na stejném modelu a poskytování příspěvku bude probíhat ve stejné formě a na stejném principu jako v předchozích letech.

Obec bude poskytovat občanům příspěvek na údržbu nemovitostí, který bude představovat 50 % daňové povinnosti zaplacené v roce 2024, za nemovitosti v katastru a obci Čeladná.

KDO MÁ NA PŘÍSPĚVEK NÁROK

Připomínáme, že na vyplacení příspěvku na údržbu nemovitostí má nárok občan, který je vlastníkem nemovitosti na území obce Čeladná (rodinný dům, bytová jednotka či jiný objekt) a je k 31. 12. 2023 trvale hlášen v obci Čeladná. Nárok na poskytnutí příspěvku na údržbu nemovitostí je ve výši 50 % daňové povinnosti (daň z nemovitých věcí) pro rok 2024 a má ho stejně jako v předchozích letech také poplatník daně z nemovitých věcí vlastníci v obci objekt k trvalému bydlení, tj. objekt s číslem popisným (např. vlastník žije mimo obec, ale vlastní na území obce dům, kde žijí rodiče, příbuzní apod.). Stejně tak má nárok na poskytnutí příspěvku podnika-

tel podnikající v obci, u něhož došlo k navýšení daně oproti roku 2009. V praxi se tedy bude jednat o stejné podnikatelské subjekty, které splnily podmínky v předchozích letech.



DOHODA A ČÍSLO ÚČTU

Příspěvek bude vyplácen na základě Dohody o poskytnutí příspěvku na údržbu nemovitostí. Občan s sebou přinese doklad o zaplacení daně z nemovitých věcí za rok 2024. Pokud občan – vlastník – má ve svém vlastnictví ještě další nemovitosti mimo katastrální území obce Čeladná, je nezbytné, aby měl s sebou kromě dokladu o zaplacení daně z nemovitých věcí také vyčíslenou daňovou povinnost vztahující se pouze a jen k nemovitostem v obci Čeladná. Mezi obcí a občanem bude sepsána příslušná dohoda, občan sdělí číslo účtu, případně další informaci, kam bude chtít příspěvek (platbu) poukázat a tím bude záležitost vyřešena. Pokud bude někdo mít problém dostavit se osobně, ať už z časových či jiných důvodů, je možné tuto záležitost případně vyřešit také prostřednictvím e-mailu či klasické pošty. Nárok na poskytnutí příspěvku je časově omezen do 31. 12. 2024.

POZOR NA DLUHY

Vážení spoluobčané, ještě si dovoluji upozornit na skutečnost, že před výplatou příspěvku ve prospěch poplatníka jsme nuceni prověřit, zda má občan splněny všechny povinnosti vůči obci, tj. uhrazeny poplatky a příp. jiné závazky (odpady, poplatky za psa, stočné, nájmy apod.). Pokud existuje ze strany příjemce příspěvku vůči obci závazek, bude příspěvek ponížěn o případnou dlužnou částku. Rovněž i tato praxe již byla aplikována v předchozích letech.

Věříme, že i v letošním roce, tak jako v letech minulých, se podaří zajistit bezproblémové vyřízení této záležitosti.

Věra Golová
místostarostka

Dne 26. března 2024 v 15:00 jsme se v kostele sv. Jana Nepomuckého rozloučili s prvním polistopadovým místostarostou obce Jaroslavem Šigutem.

Děkuji Ti za vykonanou práci nejen ve prospěch obce, ale i farního společenství.

Jarku, díky za dlouhodobou podporu nejen mne, ale i celého vedení naší krásné obce. Vzpomínky na Tebe nevyblednou.

V úctě Pavol Lukša

SENIOR TAXI: dovolená

Vážení spoluobčané, seniorský dostavníček nebude v dubnu v provozu 8. a 9. 4. Od 19. do 30. 4. 2024 bude pan Jiří Běčák čerpat řádnou dovolenou. Po dobu jeho dovolené bude zajištěn částečný zástup paní Irenkou Štefkovou. Doba zástupu však nebude zajištěna na všechny dny dovolené. Pokud máte plánované lékaře apod., prosíme, ověřte si dostupnost služby v předstihu. Děkujeme za pochopení.

Vedení obce

PODĚKOVÁNÍ ZA OŘEZ ZELENĚ U CESTY

Ráda bych poděkovala vedení Čeladné, zaměstnancům technické služby a majitelům pozemku za seřezání větví stromů a odstranění křoví podél cesty. Místní komunikace se tak stala mnohem přehlednější a hlavně bezpečnější pro řidiče a jejich auta i pro zvěř, která se ze zarostlých míst často a nečekaně vyřítí.

Ráda bych také oslovila ostatní občany, aby svou zeleň rostoucí u cest pravidelně zastříhovali. Záleží nám přeci všem na tom, aby cesty byly příjemně sjezdné a také upravené.

Renata Kopecká



Harmonogram sběru nebezpečného a velkoobjemového odpadu

Termín:

Duben 20. 4. 2024

Říjen 12. 10. 2024

Místo:

restaurace Kněhyně

8:00–8:30

firma NERVY (zastávka u pily)

8:40 – 8:55

u sběrný kovového šrotu

9:05 – 10:05

Žádáme vás, abyste nenavázali nebezpečný a velkoobjemový odpad na stanoviště na svozová místa v pátek, ale skutečně až v sobotu, aby si váš odpad mohli pracovníci firmy AVE CZ převzít a naložit přímo do sběrného auta.

Žádáme vás o udržování pořádku a odkládání odpadů dle druhů již před příjezdem sběrných aut a uposlechnutí pokynů přítomné obsluhy, která bude dohlížet na správnost třídění odpadů.

NEBEZPEČNÝ ODPAD:

Mazací a motorové oleje, olejové filtry, tonery, použité obaly od postřiků a jiných chemikálií, zbytky barev, laků a ředitel, autobaterie, prošlé a nepotřebné léky.

VELKOOBJEMOVÝ ODPAD:

Skříně, ostatní nábytek, koberce, matrace.

ELEKTRO ODPAD SE NEODEBÍRÁ.

Odpady na ČOV Čeladná

Na ČOV můžete odevzdávat celoročně

- Komplexní elektrozařízení: lednice, mrazničky, sporáky, pračky, mikrovlnné trouby, fritovací hrnce, varné konvice, vařiče, myčky nádobí, vysavače, žehličky, váhy, zářivky, výbojky, monitory, tiskárny, televizory, rádia, videorekordéry, telefony a ostatní domácí spotřebiče,
- kovy a jiný železný šrot včetně plechovek,
- bioodpad – větve po ořezání stromů, trávu, plevel, slupky z ovoce a zeleniny apod.,
- pneumatiky.

Velkoobjemový odpad v ČOV

Velkoobjemový odpad bude letos možno odevzdávat i v dalším období vždy první sobotu v měsíci, konkrétně v těchto termínech:

6. 4.	6. 7.
4. 5.	3. 8.
1. 6.	7. 9.

Otevírací doba ČOV

PO 8:00 – 16:30
ÚT, ST, ČT, PÁ 6:00 – 14:00

Jak vloni třídění elektrospotřebičů v Čeladné přispělo ke zlepšení životního prostředí?

Elektrospotřebiče jsou součástí našeho každodenního života a jen těžko si je bez nich dokážeme představit. Elektroodpad je tak v současné době jedním z nejrychleji rostoucích druhů odpadu. Pro zajištění sběru a recyklace již vysloužilých elektrozařízení si Čeladná vybrala ke spolupráci kolektivní systém ASEKOL.

Elektroodpad obsahuje řadu zdraví škodlivých materiálů a díky zajištění správné recyklace vysloužilých elektrozařízení přispíváme k ochraně životního prostředí. Recyklace navíc umožňuje opětovné materiálové využití a patří mezi základní principy cirkulární ekonomiky. Míra opětovného materiálového využití je velmi vysoká a dle jednotlivých typů výrobků dosahuje až 95 %.

Jakým rozsahem naše obec přispěla k lepšímu životnímu prostředí, se dozvídáme z environmentálního vyúčtování zpracovaného společností ASEKOL. Díky zodpovědné recyklaci vznikají úspory spotřeby elektrické energie, primárních surovin, vody, oxyselování prostředí a produkce skleníkových plynů.

Certifikát environmentálního vyúčtování vyčísluje přínos naší Čeladné

k ochraně přírody v roce 2023. Vyplyvá z něj, že díky množství námi odevzdaných elektrozařízení jsme uspořili 2 MWh elektřiny, 144 litrů ropy, přes 77 m³ vody a 0,46 tuny primárních surovin. Navíc jsme snížili emise skleníkových plynů CO₂ ekv. o 0,63 tuny, a produkci SO₂ ekv. (který zapříčiňuje oxyselování prostředí) o 7,77 kg.

Každý kus vytříděného elektra se počítá, což dokazuje příklad 100 vytříděných notebooků, které uspoří 10 MWh elektřiny. Takové množství odpovídá 3leté spotřebě elektřiny rodiny žijící ve standardním bytu. Za 100 kg vytříděných elektrospotřebičů se ušetří také množství ropy, které by stačilo na výrobu benzínu pro cestu z Prahy do Paříže. Děkujeme všem, kteří pečlivě třídí odpad a přispívají tak k ochraně životního prostředí.

jv, red



V Památníku Josefa Kaluse začíná nová sezona

Památník Josefa Kaluse vloni zažil úžasnou sezonu plnou krásných výstav. Našlo si na ně cestu mnoho lidí, kteří nešetřili chválou, populární se staly i vernisáže. Pestrou nabídku akcí chystá památník i letos.

ZAHAJUJÍ HASIČI

„V dubnu si připomínáme 100 let od založení Sboru dobrovolných hasičů v Čeladné. Samotná oslava tohoto jubilea proběhne 15. června 2024, ale protože výročí je konkrétně v dubnu, využijeme tento měsíc pro připomenutí historie našeho sboru malou výstavou v Památníku Josefa Kaluse,“ říká starosta SDH Čeladná Lukáš Wozniak.

K vidění budou staré dokumenty a kroniky, fotografie, zakladatelská listina, stará požární stříkačka i výstroj hasičů, kteří během víkendů k PJK přistaví i svůj nejstarší vůz Tatra 805.

Výstava SDH Čeladná bude ke shlédnutí od 2. do 28. dubna.

Plakát k výstavě najdete na poslední straně zpravodaje.

HASIČE VYSTRÍDÁ IVO ŠEVČÍK

Na květen připravujeme výstavu malíře Ivo Ševčíka z Hukvald. Ivo Ševčík se narodil ve Frýdku-Místku a nyní žije se svou rodinou na Hukvaldech. Již od dětství se zajímal o přírodu a malování, navštěvoval výtvarné kroužky a ZUŠ. Na střední umělecké škole studoval průmyslový design a později počítačovou grafiku. Počátky jeho malířské tvorby spadají do období kolem roku 2000. Během celého tvůrčího období vystřídal různé umělecké styly i techniky, od realistické malby až po expresionismus a abstrakci. Autorův výtvarný styl se vyvíjel podle životních situací, které jej ovlivnily. Obrazy vznikají uprostřed přírody nebo v harmonickém

prostředí domova. Veřejně je vystavuje od června 2010.

Výstava Ivo Ševčíka začne v pondělí 1. května a potrvá do 30. 5.

MALÁ OCHUTNÁVKA PRO ZBYTEK SEZONY

- V červnu se můžete těšit na první mezinárodní výstavu v PJK, představí se rovnou pět polských malířek.
- V červenci představíme novou tvorbu malířek Karly Stiborkové a Bety Sudnikowicz.
- Na srpen chystáme překvapení. Zsvěceným můžeme prozradit, že půjde o výstavu fotografií učitele a světoznámého fotografa J. Š. ze Sovince.
- V září nás poctí svou tvorbou čeladenský patriot, malíř Zdeněk Kurečka.
- Na podzim přivítáme dva skvělé umělce – v říjnu malíře Alexandra Mosia, organizátora Frýdeckého Montmartru, a sezonu zakončí výstavou svých děl malíř a grafik Pavel Strnadel.

Připravujeme také doprovodné akce. Pro velký zájem do PJK zavítá malíř Zdeněk Kurečka a připraví další sérii workshopů pro veřejnost i žáky čeladenské základní školy. A pokud okolnosti a čas dovolí, zorganizujeme také besedu s umělci.

Věřím, že letošní sezona bude hodně zajímavá a všechny srdečně zvu.

Milan Moravec, správce a průvodce PJK

PAMÁTNÍK JOSEFA KALUSE ČELADNÁ

Výstava tvorby malíře IVO ŠEVČÍKA



1.5. - 30.5. 2024

OTEVŘENO : ÚT - NE

9.00 - 15.00

Vstupné 80,- , 50,-

FB, INSTAGRAM
Památník Josefa Kaluse
www.celadna.cz

www.ivošovcik.cz pamatnikkaluse@celadna.cz +420 739 219 838



*Památník
Josefa Kaluse*

STÁLÉ EXPOZICE
Historie obce / Jak jsme žili / Partyzánský odboj

GALERIE V DUBNU
Historie čeladenských hasičů (2.-28. 4.)

OTEVÍRACÍ DOBA
duben–červen, září–listopad červenec a srpen
út–ne 9:00–15:00 út–ne 9:00–16:00

VSTUPNÉ
Dospělí 80 Kč, děti 50 Kč
Slevy na rodinné vstupné, pro zájezdy a seniory

PRODEJ
Turistické známky a vizitky, upomínkové předměty

FB: Památník Josefa Kaluse

Úvodník není bulvár

Úvodník obecního zpravodaje vycházející pod názvem Slovo starosty není ani nesmí být bulvárem. Bohužel, musíme se všem čtenářům omluvit, že jeden z nás – zastupitel Lukša nepochopil, co je úlohou obecního zpravodaje. Úvodní slovo zpravodaje by mělo být slovo starosty obce. Osoby, která vůli obce nevytváří, ale pouze ji deklaruje. Zastupitelstvo ani rada obce nepověřila zastupitele Lukšu, aby se dehonestujícím způsobem vyjadřoval o jiných občanech či dokonce ostatních zastupitelích. Jsme si vědomi, že dehonestující vyjádření v obecním zpravodaji nejsou novinkou. Již v minulosti jsme se mohli s tímto setkat. Bohužel, takové články se nesmí uveřejňovat. Je zvláštní, že toto prošlo přes redakční radu i šéfredaktora. Je nejvyšší čas nastolit změnu.

Bezpečnost si opravdu zaslouží seriózní přístup

Je naší nepsanou povinností, coby opozice, upozornit na nešvary v obci. Očekávali jsme od vedení obce seriózní a konstruktivní přístup, zvláště pokud se jedná o bezpečnost našich občanů. Problematika úpravy silničního provozu na komunikacích není jednoduchá. Opatřili jsme proto náš příspěvek v únorovém vydání obecního zpravodaje fotografií, která jasně dokumentovala, jak nebezpečná se stala úprava u čerpací stanice Shell. Účelově naše fotografie nebyla uveřejněna. Bohužel není tomu poprvé, samozvaná cenzura stále funguje. Příkladáme proto naši fotografii opakovaně. Posuďte sami, kam reflexní patník navádí řidiče, přímo na neoznačenou betonovou překážku. Vnímavý čtenář se mohl v minulém zpravodaji dozvědět, že i projektant nám dává za pravdu, byť trochu skrytě, aby si asi nepopudil vedení obce. Bohužel autor úvodního příspěvku to nepochopil. Místo toho, aby bez zbytečného odkladu odstranil nebezpečí, raději neudělal nic. Nebo vlastně udělal. Začal se jeho vlastním dehonestujícím způsobem vyjadřovat. To není řádný výkon obecní samosprávy. Je smutné, že jsme museli namísto placených uvolněných zastupitelů opět zaskočit a informovat dotčené orgány o hrozícím nebezpečí. Než dojde ke sjednání nápravy, bude to ještě chvíli trvat. Prosíme proto řidiče i chodce, buďte v tomto úseku silnice u čerpací stanice Shell velmi opatrní, zvláště v období snížené viditelnosti.

Je čas na veřejnou omluvu

Vážíme si občanů, kteří se nebojí veřejně vystoupit proti nešvarům. Není jich mnoho, protože to na Čeladné nemají vůbec jednoduché. Ústavní soud České republiky v září loňského roku jeden příběh uzavřel. Jednoznačně stanovil, že vedení obce účelově pochybilo. Pro čtenáře, kteří netuší. Jedná se o spornou rekonstrukci památníku Josefa Kaluse. Na pochybení při zadchávání veřejné zakázky bylo poukázáno občanem Čeladné. Úřad pro ochranu hospodářské soutěže jednoznačně rozhodnul o pochybení. Otevřeně a narovinu přiznat pochybení vedení obce nedokázalo. Raději rozjelo štvavou, pomlouvačnou a dehonestující kampaň proti oznamovateli a zároveň sérií soudních rozepří. A to vše za peníze nás občanů. Obec prohrála u všech soudů, a to včetně toho ústavního. Proti tomuto našťestí není odvolání, jinak by nás to stálo další zbytečně vynaložené peníze. Nyní je na vedení obce, aby se veřejně omluvili oznamovateli.

Na závěr malá skrývačka

V minulém vydání obecního zpravodaje jsme rádi uveřejnili fotku hotelu Prosper, na kterou nás upozornili naši příznivci. Doufali jsme, že vyvolá zájem spíš článek, než samotná fotka. Ohlas na fotku byl opravdu veliký. Pod následující fotkou se totiž skrývá odpověď, kolik činila cena hotelu Prosper. Nikoliv uměle navýšená, ale nabídková v době, jak jsme uváděli, kdy se hotelnictví dařilo. Zkuste i vy hledat za pomoci internetu či umělé inteligence. Jakou částku najdete? Toto nejsou zaručené lži, jak se v minulosti pravidelně objevovaly zprávy v obecním zpravodaji, ale fakta. S ohledem k velkému ohlasu rádi bychom pokračovali v odhalování faktů dál. Budeme proto rádi, když nás i nadále budete informovat, za což předem děkujeme. Závěrem se omlouváme. Získat kontakty na nás není jednoduché. Pravidelně je sice uvádíme pod našimi jmény, bohužel účelově jsou místní cenzurou vymazávány.

S pokorou a úctou k občanům

Oldřich Uher, Jiří Švrček

Ladná Čeladná

2.-3. 8. 2024

FESTIVAL
PRO CELOU
RODINU

TATA BOJS MONKEY BUSINESS

LENNY LETNÍ KAPELA

MICHAL PROKOP & FRAMUS FIVE

ROZÁLIE GERALD CLARK

DIVADLA A ATRAKCE PRO DĚTI

HRY MINDOK WORKSHOPY a další

ZA PODPORY
OBCE ČELADNÁ

JEDNODENNÍ vstupenka 500 Kč / DVOUDENNÍ vstupenka 670 Kč

ZVÝHODNĚNÉ rodinné vstupné / K zakoupení na ladnaceladna.cz

Tak mne napadlo

Upoutávka na novou knihu Ivana Altmana, která vyjde v létě.

Jsou místa, která projedete a nenapadne vás tam ani zastavit.

Jsou místa, kde je jedna hezká kavárna a dvě vyhlášené hospody, ve kterých se slušně najíte. Mají hřiště pro děti, opravenou hasičárnu a kulturní dům, kde hraje každý týden místní ochotnické divadlo nebo si můžete zacvičit jógu. Říkáte si, že tohle místo nemusí být tak špatné pro život.

A pak je vesnice v podhůří Moravskoslezských Beskyd, kde je hospod dvacet a výborně se najíte v polovině z nich. Objevíte tam pět kaváren a příští měsíc přibude další. Penziony, kterými se chlubí na nejlepších butikových vyhledávačích. Hotel, který navštěvují hosté z celého světa, fascinováni uměleckými díly venku i uvnitř. Místa, kde můžete uspořádat svatbu, ale počkáte si rok nebo dva.

A pak, kde pečují o seniory, spokojeně bydlí mladí lidé, kde jsou dvě školky, škola se sportovní halou a venkovním hřištěm s tartanovou dráhou, dětský domov, muzeum, fotbalový klub, dvě golfová hřiště obklopená horami a třetí je ukryto za kopcem, jízdárna, oblíbené místo pro pěší a cykloturistiku.

Cyklistický závod, kde se můžete potkat s olympijským vítězem, letní hudební festival, letní kino, bobová dráha, lyžařská sjezdovka, řeka na koupání.

Nové vlakové nádraží, vzdálené z náměstí šest minut chůze, ze kterého se dostanete s jedním přestupem třeba do Prahy. Místo, kde se nestaví apartmány, aby se v nich bydlelo jen čtrnáct dnů v roce. Tady se žije každý den a můžete tady i v klidu umřít a nechat se uložit na místní hřbitov.

Pošta, trafika, potraviny, tři večerky, zdravotní středisko, kadeřnice, knihovna, knihkupectví, pekárna, suvenýry, sekáč, květinářství, španělská móda, zdravá výživa, lékárna, hračkářství a taky výborná zmrzlina, pro kterou si můžete zajít na kopec ke kravínu nebo na náměstí do cukrárny. Prodejna sekaček, neboť tráva je jeden z důvodů, proč se sem lidé z města hrnou.

Vesnice, kde jsou lázně, které nesází jen na svou historii, ale spíš na slušnou budoucnost. Kde si můžete na Vánoce zaspívat na náměstí pod vánočním stromkem nebo zajít do kostela na půlnoční.

Odtud odjíždějí podnikatelé v zimě po dokonale uklizených silnicích směr Ostrava, aby se pak večer vrátili a spravedlivě usnuli na čerstvém vzduchu.

Restaurace a kavárny mají své hosty dopoledne i odpoledne téměř po celý rok. Každý měsíc vychází zpravodaj, kde se dozvíte, co je zase nového a občas, co jste vlastně nechtěli ani vědět.

Před čtvrt stoletím byste stejnou vesnicí rychle projeli a nezastavili. Třeba u pumpy, protože tam žádná nebyla. A místo náměstí cestu lemoval prorezlý plot.

Těžko uvěřit, že stačilo, aby na sebe narazili tři lidé a věci se v malé vesnici pohnuly správným směrem. Pro všechny ostatní, kteří se přidali, to už byla – při vši úctě – často zábava, radost nebo sázka na jistotu.

Koncentrace lidí, kteří v životě něco dokázali, je v tomto místě větší než jinde. A s tím souhlasí i ti, kdo tomu místu moc nefandí. Zní to všechno neuvěřitelně. Vysvětlení je prosté – ono to neuvěřitelné opravdu je. Stejně jako podnikatelé a obyvatelé téhle vesnice.



Ivan Altman

Vítání Velikonoc 2024





Nadšená učitelka prvňáků a bývalá ředitelka ZŠ Pstruží Radmila Závodná:

Prvňáčci? To je moje srdcovka. Jsou stejní jako před desítkami let, když jsem začínala

Březnovými rozhovory se každoročně snažíme přispět k oslavě Dne učitelů a k ocenění toho, kam se české a konkrétně i čeladenské školství dostalo. Každý rok se nám daří najít srdcaře, pro které se práce s dětmi stala posláním. V minulých letech jsme přinesli rozhovor s několika skvělými učiteli, družinářkami, školníky i kuchařkami. Dnes přichází na řadu kantorka, která dříve svým přístupem ke kantořině ovlivnila stovky mladých lidí na celém Frýdlantsku a teď v tom pokračuje v Čeladné.

Když jsem si o vás „lustrval“ na internetu, abych se dozvěděl něco o tom, co jste dělala dříve, všude jsem našel odkazy: Radmila Závodná, ředitelka ZŠ Pstruží.

Na Pstruží velmi ráda vzpomínám, protože jsem tam prožila více než dvacet let, ale ředitelkou už tři roky nejsem. Přesto někde na internetu kontakty zůstávají a občas se mi někdo ozve. Ale vždy se jen usmívám, protože už nemusím nic řešit.

ZE PSTRUŽÍ DO ČELADNÉ

Teď už třetím rokem působíte jako učitelka v čeladenské základce. Jak se z ředitelky stane učitelka?

Vlastně náhodou. Cítila jsem, že už je to pro mne čím dál víc náročnější a že škola potřebuje někoho nového, kdo má otevřenou hlavu, spoustu nápadů, čerstvou mysl a energii.

Funkce ředitele nese velkou zodpovědnost za kvalitu výchovy a vzdělávání

žáků, za pedagogický sbor a zaměstnance školy, musí být i dobrý ekonom a organizátor. Na neúplné škole s prvním stupněm, školní družinou a mateřskou školou působí i jako učitel, výchovný poradce a musí zvládat mnoho dalších věcí najednou. Když jsem se rozhodla, že už budu trochu odpočívat a věnovat se svým zálibám, naskytla se mi příležitost „jen učit“ a tomu se nedalo odolat, zvláště v tak hezké škole jako je Čeladná. Velmi příjemně vyzdobené prostory, moderní vybavení tříd i kabinetů, prostorná tělocvična, nové hřiště, tvořivá družina a v neposlední řadě i skvělá kuchyně. To všechno mě oslovilo a ani jsem nemusela dlouho přemýšlet.

Paní ředitelka potřebovala učitelku do čtvrtého ročníku a protože jsem na Pstruží skončila u třetáček, bylo to pro mne plynulé pokračování. Navíc jsem dostala vel-

mi dobře připravené žáky paní učitelky Weselowské, vstřícné rodiče a také jsem získala mnoho příjemných kolegyň.

Nakonec se to ale trochu „zvrtilo“.

Z malého úvazku byl postupně větší a větší a pak mi paní ředitelka nabídla, abych své čtvrtáky dovedla i do páté třídy. To mě vlastně potěšilo, protože ve třídě byly opravdu příjemné vztahy, atmosféra plná porozumění, respekt, ale často i legrace. Když je člověk někde spokojený, tak proč by odcházel.

Vaši pátáci jsou teď v šestce a vy učíte malé prvňáčky.

Ke konci páté třídy zvažovala paní ředitelka obsazení budoucích prvňáčků a oslovila mne. Rozhodla jsem se, že to vezmu. Upřímně řečeno, ani mě nemusela přemlouvat. První třída byla vždycky moje srdeční záležitost, tak jsem si řekla, že bych si na závěr svého profesního života ještě jednu prvňáčky ráda užila.

Co bych popřála učitelům k jejich svátku?

Optimismus a trpělivost, to v první řadě. K tomu chytré žáky a vstřícné rodiče. Ale to většinou přijde samo, když tomu jde učitel svým přístupem naproti.

A dovedla je až do devítky...

Do deváté třídy samozřejmě ne (směje se), to v našem školském systému ani nejde a já mám specializaci na první stupeň. Ale je fakt, že teď v pololetí při rozdávání vysvědčení jsem si uvědomila, jaký děti udělaly pokrok a že zpětně nabíjí i ony mne, že mi vlastně daly nový elán do života... Učit v první

ROZHOVOR KE DNI UČITELŮ

třídě je sice opravdu náročné, to bezesporu, ale vidíte, jak se vám děti doslova každý den mění před očima a jak je to baví. Navíc být v každodenním kontaktu se svou třídou je něco úplně jiného než dělat ředitelku. Tak jsem trochu začala přemýšlet, že bych se svými prvňáčky pokračovala do druhé třídy. Velkou roli v tom má i vstřícný přístup rodičů, kteří opravdu dohlíží na to, aby děti doma četly a opakovaly si to, co probíráme ve škole. Takovou třídu, ve které se snoubí nadšení dětí s odpovědností rodičů, jsem už dlouho neměla.

Pochopil jsem správně, že budete pokračovat i příští rok?

Záleží na tom, co mi dovolí zdraví, ale zatím jsem v dobré kondici, tedy kromě toho dnešního kašle... A samozřejmě hlavně na tom, jak si svůj tým sestaví nový ředitel nebo ředitelka, protože paní Satinská oznámila, že ve své funkci končí.

SPLNĚNÝ SEN

O dětech i školství mluvíte moc hezky. Nepletu se, že stát se učitelkou byl váš sen?

Už od první třídy, a přesně vím proč. Moje první učitelka, paní Rusňáková, byla ta nejlepší kantorka, kterou jsem kdy poznala. Empatická, spravedlivá a zároveň přísná. Dávala nám příležitost nejen se naučit číst, psát a počítat, ale doslova jsme se učili životem. Kolem malotřídní školy na Bystrém byly louky a lesy, do kterých jsme chodili na vycházky a brzy uměli poznat všechny rostliny a stromy, spoustu zvířat. A odpoledne po škole, to si pamatuji dodnes, jsem si nejčastěji hrála na školu.



Vystudovat ‚pajdák‘ byla jasná volba, nebo vás rodiče přemlouvali na jiný obor?

Maminka pracovala celý život ve zdravotnictví, ta by mě nejrady viděla někde v nemocnici nebo v ordinaci. Ale já jsem po gymnáziu měla jasno, kam se přihlásím. A jsem rodičům vděčná, že volbu nechali na mně.

Po škole jste hned začala ve škole, tedy jako učitelka?

Jako absolventka vysoké školy jsem nastoupila do Frýdlantu na základní školu, která se tehdy jmenovala Gustava Klimenta, dnes je to škola T. G. Masaryka. Považovala jsem za velké štěstí, že jsem nemusela daleko dojíždět a měla možnost začít v nově dostavěné, prostorné a na svou dobu moderní škole.

Jak na to vzpomínáte? Pokračoval idylický sen o školství nebo jste zažila drsnou srážku s realitou?

Měla jsem zase obrovské štěstí. Hned jsem se stala třídní u třiceti čtyř prvňáčků, což nebylo moc obvyklé. Začínající učitelé většinou dostanou druhou nebo třetí třídu. Ale co bylo hlavní, potkala jsem ve škole paní Rusňákovou, to už se tedy jako provdaná jmenovala Kotásková, tedy mou milovanou učitelku z první třídy. A dokonce se stala mojí uvádějící učitelkou, což bylo úžasné. Potkaly jsme se po mnoha letech a byla pro mě důležitá stejně jako tehdy pro nesmělou prvňáčku. Tentokrát jsem byla nesmělá absolventka a ona mě do všeho zavedla, protože začínat v první třídě je pro nového učitele hodně náročné.

Měla jsem fakt štěstí, protože ona dokázala vycítit, co nová učitelka potřebuje. Věděla, že nepotřebuji žádné poučky a teorii, tu jsem měla nabířovanou z vysoké. Ukázala mi spoustu praktických věcí – jak zorganizovat nástup v tělocviku, jak nerozlívat vodu v kelímcích, když se pracuje s barvami.

Takové opravdu drobnosti, které jsou pro život učitele zásadní. Díky ní jsem to zvládla a s radostí ve Frýdlantu učila patnáct let.

ZE DVOU LET DVACET

A pak vás jako zkušenou kantorku povolali ředitelovat do Pstruží?

Do Pstruží nejdříve nastoupila do funkce ředitelky moje bývalá kolegyně z Masaryčky paní Milatová. A jednoho dne se nám na Masarykovu školu ozvala, že by potřebovala zástup za mateřskou dovolenou. Nikomu se moc nechtělo – každý si spočítal, kolik času by ho stálo dojíždění do sousední vesnice, navíc to měl být jen dočasný zástup za mateřskou. Ale nějak se mi to rozleželo, a když mi ředitel slíbil, že mě pak vezme zpátky, tak jsem souhlasila, že jí rok nebo dva pomůžu.



Nakonec jste ve Pstruží zůstala dvacet let...

To byla vlastně další náhoda, se kterou jsem vůbec nepočítala. Paní Milatová šla po dvou letech do důchodu a přemluvila mě, ať se přihlásím do konkurzu.

Byl to váš další sen – nebo jak se dnes říká plán na kariérní postup? Že jste se cítila jako zkušená učitelka, která by ráda přebudovala ke svému obrazu celou školu?

To mě ani nenapadlo, já bych nejradši zůstala celý život v první třídě (směje se). Navíc paní Milatová školu zmodernizovala, udělala v ní spoustu změn a už když jsem tam nastupovala, byla to na tehdejší dobu úžasná škola. Když jsem vyhrála konkurz a stala se ředitelkou, mým hlavním cílem bylo pokračovat v tom, jak dobře škola fungovala. Samozřejmě během těch let přišlo mnoho změn, ale hlavně technických nebo stavebních – velká rekonstrukce, zateplení, výměna oken, přístavby, pak při škole vznikla mateřská škola, po nějakém čase se rozšířila na dvě třídy... Ale krásná atmosféra školy tam zůstala tak, jak ji navodila paní Milatová.

Máte za sebou dlouhou a úspěšnou ředitelskou praxi a Čeladná teď bude hledat novou ředitelku. Nepřihlásíte se taky do konkurzu?

Děkuju pěkně. Pokud to půjde, ráda budu ještě něco platná při práci s dětmi, ale s žádnou funkcí už na mě nechodte (směje se).

Jaký je hlavní rozdíl mezi ředitelováním a učení prvnáčků?

V pozici ředitelky jsem často nevěděla, kde mi hlava stojí. Co všechno musím zorganizovat a zařídit, na co nezapomenout. Je to práce od rána do noci, pořád ji nosíte v hlavě. Práce učitelky je oproti tomu spíš zábava, to samozřejmě říkám trochu s nadsázkou, protože i kantořina je obrovská zodpovědnost. Ale dopoledne s dětmi je vždy velmi příjemné, pak opravím sešity, zapíšu třídní knihu, vyřídím důležité věci, udělám si plán na další den a jdu domů s čistou hlavou.

ŠKOLSTVÍ PO 40 LETECH

Vy jste ještě zažila doby, kdy učitelkám děti říkaly ‚soudružko učitelko‘. Jak se od těch časů školství změnilo?

To je nesrovnatelné a slovy se to nedá moc dobře popsat. To, co máme ve školách dnes k dispozici, mám na mysli vybavení škol a všechny pomůcky, je diametrálně odlišné od minulosti. Ale hlavní rozdíl je v přístupu k vzdělávání – máme projektové učení, vše se vzájemně prolíná a pro děti je to mnohem

zajímavější než dříve. Samozřejmě základ je stále v tom, že se děti musí naučit násobku, slovní druhy – tedy pořád stejné věci jako před lety, ale změnil se způsob, jakým je to učíme. To všechno pomáhá nejen dětem, ale i nám učitelům. Například interaktivní tabule propojené s počítači – dříve jsem musela mít pro prvňáky každé ráno připravenou novou tabuli – tím myslím napsanou křídou, každý den něco nového. Teď máme díky technice nepřeberné možnosti a zůstává nám více času na jiné důležité věci.

A co se naopak nezměnilo?

Přes všechny vymoženosti moderní doby je pořád nejdůležitější osobnost učitele. Musím se zase vrátit ke své učitelce z první třídy, která naprosto zásadně ovlivnila celý můj život. Když rodiče hlásí své děti do školy, měli by se samozřejmě zajímat o to, jak škola vypadá, jaké má vybavení, ale hlavně by je mělo zajímat, kdo bude jejich děti učit. V tomto ohledu – protože se blíží zápis – můžu rodičům čeladenskou školu vřele a s klidným svědomím doporučit. Kolegyně tady mám milé a vstřícné, vždy si vzájemně vypomůžeme, poradíme. A ta atmosféra se přirozeně přenáší i na děti.

O učitelích se dnes hodně mluví a píše v médiích – v poslední době většinou o tom, že chtějí stávkovat kvůli platům.

Dnešní doba je bohužel médií hodně ovlivněná. A novináři si hledají témata a titulky, které dobře prodají. My ve škole řešíme úplně jiné věci než platy – třeba to, jaké pořídíme nové pomůcky, abychom zlepšili podmínky pro výuku. Nebo kam děti vezmeme na exkurzi, aby je to bavilo a zároveň aby to pro ně bylo přínosné. To je mnohem větší problém než platy učitelů, protože když připravujeme nějakou akci mimo školu, musíme vždy myslet na to, kolik to bude stát. Všechno je dneska o penězích a pro mnohé rodiče, kteří mají ve škole dvě nebo tři děti, jsou tyhle akce finančně náročné. Ale ani tady si žáci čeladenské školy nemohou stěžovat, protože obec se o nás vzorně stará, takhle to opravdu nefunguje všude.

Škola v Čeladné je navíc pověstná tím, že se v ní pořád něco děje.

To je pravda. Jezdíme s dětmi na exkurze, do divadel i na výlety, ale spoustu zajímavých aktivit si zvládneme zajistit přímo ve škole a zadarmo. Připravujeme akce pro děti i rodiče, kde se vzájemně lépe poznáváme. Díky velmi dobré spolupráci se zřizovatelem školy se naši žáci zúčastňují vystoupení pro veřejnost na tradičních čeladenských akcích. Mnoho podnětných aktivit připravuje také školní družina pod vedením paní Markové. Paní ředitelka s paní Traganovou každoročně vyhlašují výtvarnou soutěž O pohár čeladenské ovečky, která je určena nejen našim dětem, ale účastní se jí i školy z mnoha jiných okresů. Aktivit

a možností pro děti je celá škála, a tak by to mělo být.

JAK SE ZMĚNILY DĚTI

Hezky jste popsala, jak se v posledních desetiletích proměnily školy. Ještě mě zajímá váš názor jako zkušené kantorky, jak se za tu dobu proměnily děti?

Děti jsou pořád stejné, ale žijí v jiném prostředí. Mají i mimo školu přístup ke spoustě informací, jsou komunikativnější, umí se vyjadřovat. Je vidět, že se jim dospělí věnují mnohem více než dříve. Nejsou zakřiknuté a bázlivé. To je patrné už v první třídě, do které nastupují dobře připravené, tady musím opravdu pochválit kolegyně z obou čeladenských školek. Už dávno se nesetkáváme s tím, že by někdo přišel s pláčem a nejistotou. Ale obecně jsou děti pořád stejné – veselé, rozverně, někdy trochu rošťácké, a zdá se mi, že teď mnohem pečlivější a svědomitější.

Co dělám, když nejsem ve škole?

K mým zálibám a koníčkům patří zahrada a pobyt v přírodě. Nevyhýbám se ani fyzické práci, při které si hlavu vyčistím nejlépe. Zajímají mě i novinky ze světa dětí, abych si s nimi mohla povídat.

Samozřejmě to „nejvíc“ je pro mne rodina, vnoučata a přátelé.

Očekával jsem spíš kritiku, například že jsou děti příliš závislé na mobilech a sociálních sítích.

To by možná řekli kolegové a kolegyně z druhého stupně. Je pravda, že ani v nižších ročnících už dnes nenajdete dítě bez mobilu, ale musím říct, že většina rodičů přistupuje k mobilům rozumně a nad tím, jak je děti používají, mají docela dobrou kontrolu.

Co byste dnešním rodičům poradila? Jak mají k dětem přistupovat, aby dobře fungovaly nejen ve škole, ale i v životě?

To jste mi trochu nahrál – někteří rodiče dnes děti trochu rozmazlují a chybí jim důslednost. Když má dítě nějaký problém, měly by se mu nejdříve snažit pomoci a poradit. Teprve pokud to nefunguje, měl by přijít na řadu nějaký trest nebo zákaz. Ale když už ho rodiče vysloví, měli by se snažit ho dodržet. Často řeknou: Za trest se nebudeš dívat na televizi! Ale za půl hodiny nebo druhý den už o tom nevědí nebo nechtějí vědět a děti toho samozřejmě využívají. Takže moje hlavní rada je trpělivost, laskavost a důslednost.

Náš rozhovor jsem předem naplánoval tak, aby vyšel v termínu Dne učitelů. Ale upřímně – nečekal jsem, že to bude tak opravdová oslava kantořiny. Vás prostě dodnes učít děti baví...

Učitelství je krásné povolání. A nejkrásnější na něm je to, když za vámi bývalí žáci po letech přijdou – často už jako dospělí lidé – a řeknou, že to bylo fajn, že na školní roky rádi vzpomínají a že jim něco daly do života.

Vladislav Sobol



V březnu měli hasiči napilno

Březen byl pro naše hasiče velmi aktivním měsícem. Mladí hasiči vyrazili na svou první soutěž, všichni svorně se podíleli na přípravě akce pro celou obec a pamětníci připravovali na duben do Památníku Josefa Kaluse výstavu o historii hasičů v Čeladné.

POPRVÉ NA SOUTĚŽI

Hned první sobotu v měsíci se dvě družstva našich mladých hasičů účastnila okresní soutěže Hadicová a uzlová štafeta, kterou pořádalo Okresní sdružení hasičů Frýdek-Místek.

Po obnově mladých hasičů na Čeladné to byla první „ostrá“ soutěž a nervozita byla na dětech znát. I přesto, jakmile rozhodčí odstartoval, tak obě družstva s odvahou vyrazila.

S výsledky jsme všichni nadmíru spokojeni. Oba týmy sice skončily až ve čtvrté desítkě, ale mladší žáci ve své kategorii porazili 12 družstev a starší žáci byli lepší než 11 družstev. To je napoprvé opravdu velký úspěch. Děti si soutěž užily a byly velmi spokojené. Nyní děti pilně trénují na další soutěže, kterých se chtějí účastnit. Tyto soutěže už budou v rychlosti a zdatnosti při požárním útoku.

PÁLENÍ MORENY S MALOVÁNÍM VAJÍČEK

Po loňské úspěšné premiéře jsme se rozhodli zopakovat Pálení Moreny i letos a udělat z něj tradici. Akce pro děti i rodiče proběhla v neděli 17. března.

Tento západoslovanský zvyk připadá na tzv. smrtnou neděli, která je přesně dva týdny před Velikonocí. Letos nám přálo krásné počasí. Sluníčko svítilo a na nebi téměř ani mráček.

Děti si spolu s hasiči mohly namalovat vajíčka, které buď zavěsily jako ozdobu na



Mladí hasiči vyrazili poprvé na soutěž a porazili v ní mnoho zkušenějších týmů

společně vyrobenou Morenu nebo si je odnesly jako suvenýr domů. Společně za doprovodu sboru ze ZŠ Čeladná jsme Morenu vyprovodili na poslední cestu a nechali na hranici uhořet.

Rádi bychom poděkovali všem, kteří s přípravou akce pomohli, a konkrétně:

- obci Čeladná za špekáčky k opečení pro návštěvníky,
- firmě Sruby Pacák za krásnou hranici pro upálení Moreny a dřevo na opékání špekáčků,

- hospůdce Na Hřišti za pomoc s občerstvením,
- vedoucímu sboru ZŠ Čeladná panu učitelé Kováři za secvičení písní, které sbor zazpíval při průvodu.

Poděkování samozřejmě patří také všem lidem, kteří nás přišli podpořit a užít si s námi hasiči netradiční odpoledne.

Veronika Toflová



Zájemci si mohli nazdobit velikonoční vajíčka



A všichni společně se pak vydali vyprovodit Morenu

Březen ve znamení svátku žen

Tanečky, vycházka a poezie

Břežnové klubové akce proběhly dle plánu, krom níže uvedených programů probíhaly další pravidelné akce v klubovně, tzn. zdravotní cvičení obou skupin a úterní karetní posezení. Po uzávěrce zpravodaje proběhne ještě Předvelikonoční zvědavé křeslo.

ODPOLEDNE PRO ŽENY

Tradiční hudební odpoledne, věnované ženám k jejich svátku, se neslo v pohodovém duchu. „Naše děvčata“ dostala minikarafiát a nějaké to „kokinko“, k poslechu a tanci zahrál a zazpíval náš oblíbený ostravský bard Pete Sax. Takže prima akce.

OKLIKOU DO PAŘEZU

Oblíbená vycházka s cílem v hospůdce U Pařezu. „Chodiči“ to vzali jako obvykle „okruhem Anny Trefilové“, ostatní došli přímo a zde pak všichni společně v pohodě pojedli a popili.

PAVILON SNŮ

Tak bylo nazváno lehce poetické odpoledne našich spřízněných frýdecko-místeckých literátek Olgy Szymanské a Jany Klečkové. V poutavém pořadu představily historickou i současnou poezii Číny, Japonska, Tibetu. Díky, milé dámy, bylo to fajn.

PÁR SLOV ZÁVĚREM

Přeji Vám všem i sobě smysluplné prožití svátečních velikonočních dnů a definitivní příchod jara.

Petr Bernady



Když tango, tak s květinou



Pavilon snů v klubovně



Jana Klečková (vlevo) a Olga Szymanská



Oblíbený Pete-Sax opět nezklamal



Z pohledu muzikanta

Senior
club
Čeladná



PROGRAM NA DUBEN

Zdravotní cvičení

skupina I - úterý 9:00–11:00
skupina II - čtvrtek 9:00–10:00

Posezení v klubovně, společenské hry

úterý 15:00–17:00

DUBNOVÉ AKCE

14 dní v Chesteru

čtvrtek 4. 4., 15:00

Přednáška či vyprávění paní Dany Barnetové o jejím dvoutýdenním pobytu ve škole CAE ve V. Británii a volnočasových výletech do okolí. Vstupné dobrovolné.

Setkání ve školce

STŘEDA 10. 4., 9:15

Obdrželi jsme milé pozvání k návštěvě MŠ Čeladenská Beruška. Děti nám představí jejich zvířecí mazlíčky a přidají nějaké pěkné minipředstavení. Jsme očekáváni v 9:30, zakončení cca v 11:00. Sraz v 9:15 před DPS.

Zvědavé křeslo podesáté

čtvrtek 18. 4., 15:00

Desátý díl seriálu, kde se ptáme na cokoli zajímavých osobností z Čeladné i odjinud. V křesle tentokrát usedne ... (to se dozvíte až na místě). Vstupné se nevybírá.

Památník Josefa Kaluse

čtvrtek 25. 4., 13:30

Vycházka do Památníku JK, kde si mj. prohlédneme expozici o historii jednotky čeladenských dobrovolných hasičů a posléze zamíříme do nedaleké Stodoly, kde akci završíme. Sraz pěších ve 13:30 před DPS, návrat dle situace. Méně zdatní mohou busem ve 14:05 z náměstí (zast. Pam. JK), zpět v 17:23 či 18:23 (od Sokolovny).

Decentní májová slavnost

čtvrtek 2. 5., 15:00

Klubové přivítání máje, konkrétní program ještě uzraje, ale určitě bude pohoda. Vstupné dle situace (programu).

Klubovnu naleznete v přízemí Domu s pečovatelskou službou u hlavního vchodu.

Kontakt: Petr Bernady
737 532 227 731 505 585
petr.bernady@seznam.cz

WWW.SENIORICELADNA.CZ

SLOVO ŘEDITELKY

JARO S BABI A DĚDOU PODRUHÉ

V uplynulém měsíci zahájila škola projekt zaměřený na posílení mezigeneračních vztahů, konkrétně vnučat s prarodiči. Břežnová besídka k MDŽ a následně Velikonoční dílničky byly velmi úspěšné akce, na které navážou další dvě dubnová setkání pro mladší žáky a jejich prarodiče. Děti se těší, chvíle strávené s babičkami a dědečky pro ně moc znamenají. Nevěříte? Přesvědčte se ve větách z dopisů našich desetiletých žáků (hodina slohu 18. března):

Milá babičko,

- jsi hodná, milá, laskavá, hezká a mám Tě moc ráda. Jsem ráda, že Tě mám!
- oceňuji Tvou trpělivost s námi (hlavně se mnou) a ochotu nám vždycky něco koupit. Moc ráda vzpomínám na dny, kdy u Tebe spíme.
- chtěla bych, abys byla šťastná, zdravá, aby Tě nic netrápilo, abychom se vídaly častěji a abys byla pořád tak super.
- jsem ráda, že Tě mám a jsem vděčná za to, že se se mnou učíš.
- děkuju, že se mnou v létě chodíš na zmrzku a vyzvedáváš mě z družiny. Oceňuji, když pro nás něco vaříš.
- umíš skvěle vařit a také vždy, když přijdu k Tobě do bytu, tak máš uklizeno.
- ani nevím, co bych bez Tebe dělal v tomhle světě. To ani Bůh neví, jak moc Tě mám rád.
- chci Tě pochválit za to, že jsi hodná a milá a jsi ráda, že přijdu.
- je mi líto, že se tak často nemůžeme vidět, protože bydlíš v Ostravě. Ráda s Tebou chodím do kavárny a moc si vážím toho, když mi kupuješ dárky.
- mám Tě moc ráda a chci, abys to věděla napořád. I když umřeš, tak chci, abys to i tam věděla a vážím si toho, jak ses ke mně chovala, když jsem byla malá. Pamatuju si, jak jsme se spolu smály.



Milý dědečku,

- chtěla bych Ti říct, že Tě mám ráda. Děkuji moc, že se mě vždycky zastaneš. Jsi milý, hodný, vtipný, ale chtěla bych, abychom se vídali častěji!
- jsi ten nejlepší děda, kterého bych si mohl představit. Jsi hodný, šikovný, ochotný a usměvavý. Děkuji, žes mě hodně věcí naučil. Třeba šachy, starat se o zahrádku atd. Jsem vděčný, že jsi v mém životě. Vždycky mě rozesměješ svými vtipky a svým humorem.
- jsi můj nejoblíbenější děda a myslím na Tebe každý den. Doufám, že se Ti daří a že Tě babička poslouchá.
- děkuju Ti za to, že jsi nám zachránil tatínka na bazéně, když na něj skočili schválně dva kluci a tatínek byl zrovna pod vodou, tak se málem utopil.
- bez Tebe by tu bylo smutno.
- kdybys tu nebyl, nejsem tu ani já.
- jsem Ti vděčná, že jsi nás bral o letních prázdninách na bazén na Duklu. Děkuju, že mi pomáháš s úkoly!
- škoda, že jsem Tě nikdy nepoznala. Maminka mi říkala, že když jsi byl mladý, tak jsi byl fešák.
- škoda, že už Tě nemám. Byla s Tebou sranda. Byl jsi můj jediný nejlepší děda.
- moc rád bych Tě poznal. Chodili bychom na ryby, na výlety a dělali blbosti. Určitě bys byl moc milý a laskavý.

Jana Satinská

ZŠ Čeladná, příspěvková organizace
školní družina

srdečně zve žáky společně s prarodiči
na kvízové

**RETRO
ODPOLEDNE**

*s filmovými pohádkami
pro pamětníky*

**Přijďte v pátek 19. dubna 2024
v 16:00 k nám do školy**

*občerstvení
zábava
drobné ceny
pro účastníky*

*Poutavé perničky
ozdobí pestičky
s laskavou pomocí
dědy a babičky*

ZŠ Čeladná, školní družina
pořádá

Zdobení perniček

děti si společně s dědou
či babičkou mohou ozdobit
poutový perník

v úterý
30. 4. 2024
v 15:30

rezervace míst nutná e-mailem markova@zsceladna nebo písemně ve vestibulu školy



Zimo, zimo táhni pryč!

...nebo na tě vezmu bič! Zatahám tě za pačesy, za ty hory, za ty lesy. Až se vrátím nazpátek, svléknu zimní kabátek! Těmito verši jsme společně s dětmi zaháněli zimu v závěru našeho průvodu, kdy jsme spálili Moranu (někdy též Morenu, Mařenu či Smrtku) a symbolicky tak ukončili nejchladnější roční období.

Je tomu již druhý rok, kdy se v Čeladné znovuzrodila lidová tradice vynášení Morany. Jedná se o starobylý zvyk, jehož počátky sahají až do pohanských dob. Letos se tato lidová tradice uskutečnila 17. 3. a toto datum se někdy označuje jako Smrtná neděle (dva týdny před Velikonocemi).

S ponurým názvem se ale pojí bujaré veselí, zpěv a radost. Končí totiž období, které bylo především pro naše předky velmi náročné. Zásoby jídla se krátily, noci byly stále chladné a zdraví lidí ohrožovaly všelijaké nemoci. O to veselejší pak ale bylo vymanění se ze spárů zimy a přivítání jara, které je naopak symbolem nového života, naděje a lásky. Proto bývá i průvod tvořen pře-

devším mladými – v našem případě přímo dětmi, které symbolizují příchod jara.

Morana se může zničit různými způsoby. Někde ji hází do řeky, jinde pálí nebo dokonce zakopou do země. Jelikož si akci vzali pod záštitu hasiči, volba metody byla nasnadě. Díky příznivému počasí vatra krásně plála, takže nic nebránilo tomu, abychom se za zpěvu písní a zvuku říkanek zimy zbavili.

Jsem upřímně rád, že se některé z tradic opět obnovují a my se můžeme alespoň trošku vrátit k našim kořenům. Někdo to může vnímat jen jako bezvýznamnou šaškárnu, nicméně já si myslím, že tradice a jejich dodržování smysl má a jejich

hodnota je opravdu velká. Mohou nám nastínit život předchozích generací – jejich strasti i radosti, jejich moudrost a pohled na život.

Napovídají, kdo vlastně jsme, odkud jsme přišli a na co navazujeme. Budme proto hrdí na naši kulturu i tradice, neboť jsou opravdu bohaté a mají co nabídnout.

Děkuji všem zúčastněným za příjemné odpoledne. Dětem za jejich zpěvy a říkanky, rodičům a dalším dospělým za pozitivní atmosféru a především sboru dobrovolných hasičů za jejich aktivity a soutěže pro děti, kterými dětem celou akci zatraktivnili.

Lukáš Kovář





Slavili jsme ostošest staré dobré emdéžet!

Pan Zdeněk Svěrák napsal obrovské množství textů plných laskavého humoru i moudra. Pro zdůvodnění realizace oslavy MDŽ ho můžeme parafrázovat: „Neopouštěj staré svátky pro nové“. MDŽ k nám přišel z Ameriky a jeho historie je delší než 120 let.

V pátek 8. 3. jsme ve škole tento svátek oslavili. Dopoledne předali chlapci tulipán a blahopřání všem ženám zaměstnaným ve škole, odpoledne vinšovali mladší žáci všem babičkám a maminkám.

Pod vedením svých učitelek a vychovatelek připravili báječnou besídku – recitovali, zpívali, hráli scénky. Po besídce děti provedly babičky a další příbuzné školou a nakonec všichni poseděli (a dobrou vůli spolu měli...) u kávičky, štrúdu a kiwi moučniku.

JS





Na oslavu MDŽ přišly společně s babičkami i maminky či tetičky



Pohádky v podání prvňáčků měly velký úspěch



K přání děti přidaly i veselé písničky



Účinkující se na své vystoupení těšili



Diváci byli určitě spokojeni



Radost byla veliká

Let's write!

V pondělí 18. 3. a úterý 19. 3. se naše škola stala dějištěm školního kola soutěže v anglickém jazyce Let's write! Tato soutěž, zaměřená na testování slovní zásoby a gramatiky žáků, přivedla dohromady žáky z různých věkových kategorií.

Během soutěže se žáci museli vyrovnat s náročnými úkoly, které zkoušely nejen jejich schopnost vyjadřovat se plynule a přesně v anglickém jazyce, ale i schopnost flexibilně se vyjadřovat a porozumět textu. Zadání zahrnovala doplňování vět správnými slovy, čtení krátkých textů s následnými otázkami a porozumění obsahu.

Soutěž byla nejen o testování znalostí, ale také o rozvoji schopností našich žáků. Atmosféra byla plná vzrušení a soutěživosti, ale zároveň podpůrná a povzbuzující.

Děkujeme všem účastníkům za jejich úsilí a odhodlání.

LR

Jako perličky

To jsme slyšeli asi všichni od svých maminek, kdykoli byl čas na zubní hygienu.

Dnešní děti jsou k důkladné péči o svůj chrup většinou vedeny již od útlého dětství, ale protože rády mlsají a návštěvy zubaře nemilují, je potřeba správnou péči o své zoubky stále připomínat.

To nás vedlo k zapojení do preventivního programu Veselé zoubky, který připravila společnost dm drogerie a je určen žákům prvních tříd základních škol z celé České republiky. Jeho cílem je pomoci dětem a jejich rodičům zorientovat se v oblasti péče o chrup dětí a prevence zubního kazu.

Výuka probíhala poutavou formou. Žáci obdrželi pracovní listy se zábavnými úkoly, luštili křížovky, zhlédli jsme videa k prevenci zubního kazu. Odměnou za splnění úkolů byl balíček s potřebami na preventivní péči.

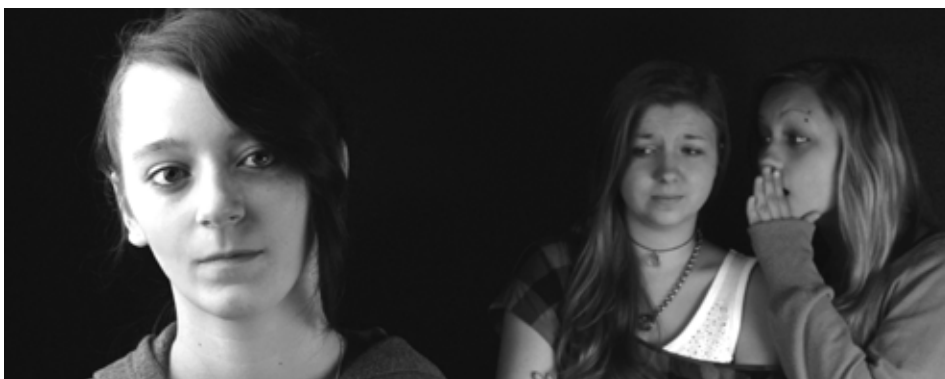
Přejeme dětem šťastný úsměv a zoubky jako perličky.

RZ



Když dva říkají totéž

Nedávno jsem při brouzdání po učitelských stránkách narazila na debatu, ve které se příspěvateľ ptal, jak zabránit šíření polopравd a pomluv o škole v jejich spádové obci. Objevilo se tam několik zajímavých nápadů na vyřešení situace, ale povětšinou šlo o věci, které už ostatní diskutující bez úspěchu vyzkoušeli, fámy se šíří dál.



K sepsání této úvahy mě dovedly dva nedávné zážitky.

Ten první: od dítěte jsem se během cesty ze školy dozvěděla tuto krátkou informaci: Jirka bouchnul Tomáše do oka a paní učitelka s tím nic neudělala. Ani poznámku do žákovské nedostal a Tomáš brečel!

Hm, to se mi ani trochu nezdá, říkám si, v tom bude ještě něco. Hlavou mi proletěla poučka od kolegyně z mateřinky: Nevěřte všemu, co děti říkají o školce a my slibujeme, že nebudeme věřit tomu, co říkají, že se děje u vás doma. Začala jsem se doptávat – co bylo před tím a co bylo potom. Během pár chvil jsem se dozvěděla, že Jirkovi nešel otevřít nový fix, Tomáš se mu díval přes rameno a když víčko konečně povolilo, došlo na ono bouchnutí. Paní učitelka s tím samozřejmě nic nedělala (myšleno poznámka o fyzickém útoku na spolužáka), protože nejdřív chlácholila domnělou obětí a potom i „útočníka“, brečeli oba.

Zkratkovitě popsaná situace se jevila úplně jinak, než když se člověk začne pít – proč, co a jak.

V tu chvíli se mi ona situace propojila s výše uvedenou diskuzí a bylo mi jasné, že by z toho byl dost dobrý drb do střediskové obce: kluci se o přestávce porvali a učitelka (potažmo škola) s tím opět nic nedělá, dokonce ani poznámku jim nedala. Chudák moje holčička se musela dívat na bijící se chlapce. Kde byl dozor?! Co tam ti učitelé dělají? Popř.: Jak je možné, že tomu učitelka nezabránila.

Koneckonců, kluci se rvou i doma a čistě statisticky, případně-li na jednu dvojici bratrů jedna potyčka týdně, znamenalo by to, že

ve škole se 100 chlapci bychom měli řešit 50 bitek týdně = 10 denně. Můžu vás uklidnit, ve škole jsme hluboce pod průměrem.

Podobný zážitek měla paní vychovatelka, když za ní přišel malý prvňáček a hlásil, že ho „Franta“ kopnul do břicha... a schválně. Představitost se rozjíždí na plné obrátky, nebohý malý chlapec je skopán spolužákem. Hamba, fuj... co tam ty vychovatelky dělají, že si ničeho takového nevšimnou?! Okamžitě nastává šetření vzniklé situace. „Jak se stalo, že tě kopnul?“ „Franta kopnul do balónu a on mě trefil do břicha... a schválně,“ pokračuje chlapec ve svém dramatickém líčení vzniklé situace. „Počkej, počkej a kde jsi stál ty?“ „No, stál jsem v bráně...“ „Cože, ty jsi stál ve fotbalové bráně, Franta kopnul do balónu a trefil tě do břicha? Čemu se divíš, když jsi brankář. To musíš ten míč chytat, kamaráde.“ Tentokrát to dobře dopadlo, pravda vyšla najevo a náhle se situace nezdála býti tak dramatickou, jak to vypadalo na počátku.

Práce s dětmi je opravdu hodně pestrá a některé zážitky mohou po řádném prošetření působit opravdu úsměvně. Věřte nám, že se snažíme vytvořit pro vaše děti takové prostředí, ve kterém se cítí bezpečně, cítí, že nám nejsou lhostejné a máme o ně zájem. Stále totiž platí přísloví „když dva říkají totéž, nemusí to být totéž, aneb důvěřuj, ale prověřuj.“ Pokud se vám něco nepozdává, zkuste se dětí zeptat a doptat, jak to bylo doopravdy. Pokud se vám i tak něco nezdá, tak nám dejte vědět obratem. Nejefektivnější je řešit případný problém s osobami, kterých se to přímo týká a ne ve facebookových skupinách či v kavárnách. Ochotně se s vámi sejdeme a věříme, že společně najdeme řešení.

Dud, Mar.

Valentýn ve škole

Na svatého Valentýna zamrzne i kolo mlýna. Tato pranostika a jí podobné, jak víme, letos určitě nevyšla. Ve středu 14. února, kdy měl Valentýn společně s Valentýnkou svátek, bylo počasí v úplně jiném ročním období než kalendář a tím pádem i léty prověřené pranostiky. Každopádně zvyk, původně rozšířený jen v anglosaském světě, který považuje tento den za svátek zamilovaných, se slavil bez ohledu na počasí.

Také my ve škole sv. Valentýna, který je mimo jiné i ochráncem mládeže a ochráncem proti moru, již řadu let „slavíme“. Pravda, covidová doba naše slavení v podobě diskotéky přerušila, ale již vloni jsme se k ní opět vrátili. Letos i z důvodu jarních prázdnin byl termín stanoven na předposlední únorový den. A tak zatímco mladší žáci si užívali karnevalu ve sportovní hale, žáci druhostupňoví se mohli přijít pobavit na diskotéku do speciálně upravené a vyzdobené školní jídelny.



Letošní devátáci – tradiční pořadatelé této akce – se přiměřeně „vyfikli“, „diskžokej“ se svými pomocníky připravili patřičné hudební pecky a moderátorka se svým týmem vše usměřňovala, aby se tanec prostřídal i se soutěžemi a všichni se dobře bavili.



Zda se „Valentýnská“ podařila, si můžete přečíst v následujících řádcích – samozřejmě z pohledu jejich mladších účastníků (bez jazykové korekce):

- Diskotéka se tento rok povedla až na to, že přišlo méně lidí. Nejvíce se mi líbila hra krmení poslepu přesnídávkou až na to, že na konci mi už příliš nechutnala. Bylo fajn vidět spolužáky mimo školu jako takovou.
- Diskotéku jsem si moc užil, hlavně židličkovou...
- Líbily se mi všechny hry, program byl dobrý, ale je mi líto, že tam bylo tak málo lidí.
- Program byl hodně zábavný, zažili jsme spoustu vtipných chvil. Například obal kamaráda toaletním papírem.
- Líbila se mi valentýnská výzdoba, zábavné soutěže. Bavily mě písničky a tancování.
- Líbilo se mi, jaký měli devátáci připravený program. Jediné, co bych přichystala jinak, byl fotokoutek. Přišlo mi, že diskotéku si všichni užili a to si myslím, že je ze všeho nejdůležitější.
- Nejvíce se mi líbila hra, do které jsem se nezapojila, ale ta byla zábavná i na sledování (krmení přesnídávkou). Také jsme volili miss a missáka diskotéky, tančili na novinách.
- Výzdoba byla pěkná, ale mohlo tam být více balónků. Myslím si, že jsme se všichni zabavili a zasmáli. Mrzelo mě, že z naší třídy jsem dorazila jen já a spolužačka. Příští rok bych byla ráda, aby i naše diskotéka byla tak moc fajn jako ta letošní.

LM

Jak předejít tomu, aby stres ovlivnil rodinný život

Každý to známe. Přejde den, kdy se na nás sesypou negativní události, které ovlivní naše chování. Může se stát, že v situacích, o kterých si myslíme, že bychom je měli s přehledem zvládnout, reagujeme nepřiměřeně, všechno nás naštvě a rozčílí, je těžké se tomu ubránit. Řekneme nebo uděláme něco, co nás později mrzí, naše rozladění „schytá“ někdo, kdo za to nemůže, přeneseme na něj svoji špatnou náladu. Pomyslný pohár trpělivosti přetekl.

Současná uspěchaná doba, spojená s hodnotami zaměřenými zejména na výkon a úspěch ve společnosti, nás vede ke snaze dokonale zvládnout pracovní povinnosti i rodinu. Mnozí z nás se cítí vyčerpaní, ale pod tíhou povinností si nedovolí z tohoto kolotoče vystoupit, přestože tuší, že něco není v pořádku.

Psychika nás na nezdravou zátěž obvykle upozorňuje, často prostřednictvím tělesných signálů, projevujících se například nespavostí, bolestí hlavy, únavou či opakujícími se onemocněními, poruchou imunity, někdy se objevují i nepříjemné křeče v žaludku, bolesti kloubů apod. Tyto signály ale máme tendenci přehlížet, považovat je za malicherné. Protože tělesné potíže mohou mít souvislost s naším psychickým stavem, měli bychom se postarat nejen o fyzické zdraví, ale i o to duševní, které představuje schopnost přizpůsobit se náročným situacím a reagovat na ně takovým způsobem, abychom je dobře zvládali a cítili se dobře.

Všichni víme, že pokud vozidlu nezajistíme pravidelný servis, nedoplňme pohonné hmoty, nevyměníme olej, nekontrolujeme brzdy či nepřezujeme pneumatiky s ohledem na roční dobu, zřejmě nebude podávat očekávaný výkon. Zvyšujeme tím také riziko dopravních nehod, vystavujeme se nebezpečí, že nám naše auto, dříve nebo později, vypoví službu. Díky servisním zásahům můžeme předejít závažnějším poruchám, vyžadujícím delší opravu. Stejně tak i náš organismus potřebuje pravidelný „servis“, zahrnující relaxaci, odpočinek, dostatečné množství spánku, vhodnou pohybovou aktivitu a kvalitní stravu, zkrátka péči o naše fyzické i psychické zdraví. Jestliže si tyto nezbytné „servisní“ úkony nedopřejeme, pak nám, podobně jako našemu autu, hrozí různé „nehody“: úrazy, zhoršení vztahů s ostatními lidmi (výkyvy nálad, podrážděnost, agrese slovní i fyzická), potíže v práci (chyby z nepozornosti, nedostatečný výkon).

Občas je opravdu těžké zachovat klid. Můžeme se ale pokusit vytvořit si v domácím prostředí takové podmínky, které nám pomohou předcházet vyhození krizových situací, zajistit, v rámci možností, klidnou atmosféru pro sebe i své děti. Co pro to můžeme udělat?

- Otázky začínající slovem PROČ nahraďte otázkami začínající slovem JAK. Např. otázky: „Proč mají ostatní lidé čas na sebe a já ne?“ „Proč svoji práci nestíhám?“ nahraďte otázkou: „Jak si můžu udělat více času, co pro to mohu udělat? Jak si mohu lépe zorganizovat čas?“
- Utvořte si časový plán, rozvrh toho, co chcete během dne, týdne, roku zvládnout a snažte se jej dodržovat. Nenechte se odradit tím, že se to vždy nepodaří. Svět a věci kolem nás se neustále mění, mohou přijít překážky, ale jedno porušení plánu není důvodem k tomu, abychom opustili vytýčenou cestu.
- Nesoustřeďte se na problém (jak je to strašné či obtížné...), ale na jeho řešení.
- Stanovte si reálné cíle, nenakládejte si více, než můžete zvládnout.
- Naučte se říkat NE, máte na to právo.
- Nenechte se zmanipulovat do překotností. Co lze udělat dnes, stačí často udělat až zítra.



- Nepřikládejte důležitost věcem, které ve skutečnosti důležité nejsou. Okna nemusí být umytá nutně na Velikonoce jen proto, aby vás sousedé nepomluvili. Jejich umývání lze odložit i na později. Mnohem důležitější je trávit čas v klidu se svými blízkými, zejména tehdy, potřebují-li vaši blízkost.
- Dopřejte svému tělu dostatek spánku, odpočinku, nezapomínejte relaxovat. Udělejte si každý den čas jen na sebe, na své záliby a koníčky. Učíte tím i své děti, jak je odpočinek důležitý. Rodiče i děti mají právo na čas, který mohou trávit podle svého.
- Soustřeďte se na to, co právě děláte. Pokud jste v zaměstnání, věnujte se plně práci a nemyslete na to, co máte koupit k večeři. Pokud trávíte čas s dětmi, věnujte jim plnou pozornost a nevyřizujte pracovní záležitosti, společně si tyto chvíle užijte. Pokud odpočíváte, nevyčítejte si to, připomeňte si, že odpočinek je nutný k tomu, abyste zvládali každodenní povinnosti, mohli pomáhat a poskytovat podporu těm, kteří to potřebují. Nemůžete „dát“, pokud nemáte z čeho.
- Stravujte se zdravě a pravidelně. Vyvarujte se vyhladovění, při kterém se objevuje zvýšená dráždivost a agresivita.
- Vyhýbejte se stimulujícím látkám.
- Každý den věnujte chvilku něčemu, co vám přináší radost. Nezapomínejte se smát.
- Nezanedbávejte přátele, širší rodinu.
- Naučte se svěřovat se svými problémy a sdílet je s lidmi, kteří jsou ochotni je poslouchat a porozumět jim. Nebojte se požádat o pomoc správného člověka.
- Naučte se říkat to, co chcete a co nechcete, co se vám líbí a co ne. Projevujte svoje city a emoce, neduste je v sobě. Pro lidi kolem vás jste pak více „čitelní“, mohou svoje chování změnit, uvědomit si vaše potřeby. Pokud se usmíváte na někoho, kdo se k vám nechová hezky, změna k lepšímu zřejmě nepřijde, protože si myslí, že je vše v pořádku, že si to může dovolit.
- Jaké emoce prožíváte, nelze vždy zcela ovlivnit, ale jste odpovědní za to, jak s nimi naložíte. Pokud máte strach, že by mohly ovládnout vaše chování, narůstá ve vás agrese, dejte si prostor pro jejich zklidnění. Nemluvte na děti a nedělejte rozhodnutí, pokud jste naštvaní. Zkuste se několikrát zhluboka nadechnout, je-li to možné, můžete se někde v klidu vyplakat, vykřičet, jít si zaběhat, pustit si oblíbenou hudbu, vypsat svoje starosti na papír, roztrhat staré časopisy, zavolat někomu blízkému. Každému pomáhá něco jiného.
- Vědomá kontrola pocitů, které se snažíme držet pod pokličkou, nám může do života vnášet dlouhodobou nespokojenost, projevující se např. již zmíněnými psychosomatickými potížemi, nezřídka zhoršenou kvalitou spánku. Emoce je třeba ventilovat „bezpečným“ způsobem, tedy takovým, abychom neublížili sobě ani druhým lidem (slovně či fyzicky), neničili potřebné věci.
- Neztrácejte čas zbytečnými obavami, nezabývejte se přehnaně minulostí, starými křivdami, vlastními chybami, tím, co nemůžete změnit.
- Uvědomte si, že vy, stejně jako lidé kolem vás, máte právo dělat chyby, nikdo není ve všem perfektní.
- Smiřte se s tím, že se nikdy nemůžete zavděčit každému. Budete-li svůj čas trávit nekonečnou a nesmyslnou honbou za oceněním od druhých, plnit jejich představy, promarníte svůj vlastní život. Stejně tak ani vy nevnucujte lidem kolem vás vaši představu o tom, jak by měli se svým životem naložit.
- Pokud je toho na vás moc, oцитnete-li se v situaci, kterou se vám nedaří zvládnout vlastními silami, neostýchejte se vyhledat odbornou pomoc.

Marcela Novozámská, školní psycholožka

Březnové novinky ze školní družinky

Holky se na Talentmánii neztratily

Talent je rozvinutá úroveň schopností, jde o schopnost zvládat určitou činnost lépe než průměrně disponovaní lidé. Tolik citace z Wikipedie. Mezi jedno z poslání školní družiny patří i umožňování rozvoje nadání a podpora talentovaných žáků.

Nejsou to jen prázdné fráze aneb papír snese všechno. Pravidelně se účastníme akce s názvem Družinová talentmánie, kterou pořádá okrsek Frýdlant nad Ostravicí. Ve čtvrtek 7. března se Kulturní centrum ve Frýdlantu zaplnilo účinkujícími i diváky a Talentmánie mohla začít.

Naši školní družinu reprezentovaly tentokrát pouze holky. Rozárka Lišková hrála na housle a Hanka Körbelová s Nelou Lančovou a Sašou Slobodianuk tančily. Děvčata se v nabitě konkurenci talentů z okolních družin neztratila a hrdě reprezentovala naši Čeladnou. Patří jim za to opravdu velký dík.

Mar.



Na housle hraje Rozárka Lišková



Děvčata byla před svým vystoupením trochu nervózní

Velikonoční dílničky letos trochu jinak

Tento měsíc jsme se ve školní družině pilně připravovali na Velikonoce. Před školou nám rozkvetl „vajíčkovník velikonoční“. Tradičně pořádáme oblíbené velikonoční dílničky.

Letos to bylo trochu jinak. Ke společnému tvoření jsme pozvali babičky i dědečky. Senioři nezklamali a opravdu do školy přišli. Jsme rádi, že jsme společně mohli prožít příjemné odpoledne.

Věříme, že si svátky jara společně opravdu užijeme. Během velikonočních prázdnin si odpočineme, nabere síly a hurá na veselý měsíc duben.

Mar.



Základní škola Čeladná



~~11. dubna 2024~~

od 13:30 do 16:30



z organizačních důvodů
se uskuteční zápis

v úterý

9. dubna 2024

DOKLADY NUTNÉ K ZÁPISU (vezměte s sebou)

1. Rodný list dítěte.
2. Občanský průkaz zákonného zástupce. V případě cizinců cestovní pas a povolení k pobytu.
3. Pokud byl již u dítěte projednáván odklad povinné školní docházky, přineste písemná doporučení příslušného poradenského zařízení a odborného nebo registrujícího lékaře.

Potřebujete-li konzultaci nebo Vám termín zápisu
ze závažných důvodů nevyhovuje,
kontaktujte nás na tel. číslech 558 684 003, 558 684 006
nebo e-mailem skola.celadna@volny.cz

Pro urychlení
administrativních úkonů během zápisu
vyplňte on-line přihlášku,
která bude dostupná od 1. 4. 2024 na adrese

www.zsceleadna.cz

Strašák v podobě nespavosti trápí na dva miliony Čechů. Farmaceut z Lékárny AGEL radí, jak s nespavostí zatočit ještě před tím, než se vydáte k lékaři

Nespavostí, odborně nazývanou insomnie, trpí podle statistik každý třetí člověk. Jedná se o poruchu spánku, která se vyznačuje obtížným usínáním a časným vstáváním, po kterém už nejste schopni znovu usnout. Výjimkou není ani často přerušovaný spánek během noci. Pokud však nemůžete pár nocí usnout, pak za nárazovou insomnií může stát stres a psychické vypětí.

Insomnie je v dnešní době velmi často skloňovaným tématem, protože postihuje až dva miliony Čechů bez ohledu na jejich věk. Často se přitom jedná o přechodnou nebo akutní nespavost. Přechodná nespavost trvá maximálně týden a vzniká jako reakce na dočasný stres a obavy, které zrovna člověk prožívá, jako následek krátkodobé nemoci nebo v důsledku cestování mezi různými časovými pásmy, tzv. „jet lag“. Při akutní insomnií člověk nemůže spát déle než týden. V takovém případě je už vhodné poradit se se svým lékařem, který stanoví, zda je potřeba zahájit léčbu.

„Přechodnou nespavost můžete zkusit překonat sami. Stačí, když budete dodržovat pár základních pravidel a trochu upravíte svou spánkovou hygienu,“ radí magistr Stanislav Bielez z Lékárny AGEL v Třinci a pokračuje: „Úpravou spánkové hygieny mám na mysli vytvořit si ideální prostředí pro kvalitní spánek. Toho docílíte úplnou tmou v místnosti, ve které spíte a správnou pokojovou teplotou, která by se měla pohybovat v rozmezí od 15 do 19 °C. Proto si před tím, než půjdete spát, v místnosti pořádně vyvětrejte, případně si ještě udělejte krátkou večerní procházku. Pro rychlé usínání a nerušený spánek během noci je také důležité chodit spát a vstávat pravidelně vždy ve stejnou dobu a snažit se tento režim dodržovat s maximální půlhodinovou odchylkou,“ doporučuje farmaceut.

S přechodnou insomnií vám pomůže správné dodržování několika spánkových návyků, které vám tak ušetří cestu k lékaři. „Pro lepší usínání doporučuji alespoň šest hodin před spaním nepít kávu, čaj ani jiné kofeinové nápoje a vypít maximálně dva šálky za den. Večer se minimálně dvě hodiny přes spaním vyhněte cigaretám, alkoholu a těžkému tučnému jídlu, které zatěžuje žaludek. Místo toho si dejte raději lehkou a dobře stravitelnou večeři,“ radí lékárník a dodává: „Do svého denního režimu zařaďte také pravidelný pohyb, který podporuje lepší spánek. Večer je pak ideální jóga či meditace. Přes den si nedávejte dlouhého poobědového šlofíka, protože si tím narušíte svůj pravidelný spánkový rytmus. Těsně před spaním místo po telefonu sáhněte po své oblíbené knížce nebo vyzkoušejte relaxační koupel. V kombinaci s mlékem a medem vás dokáže příjemně uvolnit a dopomocí k lepšímu spánku.“

MÍSTO LÉKŮ BYLINKY

„Přechodnou nespavost určitě hned neřešte nasazením medikace. U spánku podpořeného chemickými léčivými totiž nedochází ke všem jeho fázím, takže není dostatečně hluboký a kvalitní a člověk se po probuzení necítí vůbec odpočatý. Navíc při dlouhodobém užívání vzniká často na léčích na spaní závislost,“ upozorňuje farmaceut Bielez. Pro řešení potíží s nespavostí jsou skvělou alternativou bylinky. Zkuste proto vsadit na bylinné směsi, čerstvé bylinky nebo doplňky stravy, které bylinky obsahují. Takový čaj z heřmánku, meduňky, kozlíku nebo mučenky má na organismus uklidňující

účinky a přináší lepší a kvalitnější spánek. Pokud pocítujete neustálý stres, vyzkoušejte aromatické vůně z chmele nebo levandule, které navozují pocit relaxace a přispívají ke zmírnění psychického stresu a napětí.

KDYŽ UŽ ANI BYLINKY NEZABÍRAJÍ

Cítíte se stále vyčerpaní a s nespavostí bojujete už déle než měsíc? Pak určitě zpozorněte. „V takovém případě se totiž může jednat o chronickou insomnií, která může vzniknout jako primární onemocnění nebo jako důsledek jiné nemoci (nejčastěji se jedná o depresi) a může vést až k vážným zdravotním problémům,“ varuje magistr z třinecké Lékárny AGEL. Pokud jste tedy upravili svou spánkovou hygienu, dodržujete zdravé spánkové návyky a stále máte potíže s usínáním, určitě neodkládejte návštěvu svého praktického lékaře, který vám poradí, jak dál postupovat a doporučí vám vhodnou léčbu.

Lékárna AGEL doporučuje:

Heřmánkový čaj AGmed

PRODAVAČ/KA TOČENÉ ZMRZLINY ČELADNÁ

Hledáme šikovné brigádníky na prodej točené zmrzliny do stánku Natoccino u restaurace Na Rozcestí. Práce přes týden od 12 do 19 hod. a zejména víkendy. 9–20 hod. od květena do konce září. Individuální plánování směn. Mzda od 130 Kč/hod. Nemusíte mít žádnou praxi, vše vás naučíme rovnou ve stánku.

POŽADUJEME:

Spolehlivost, věk od 16 let, zodpovědnost a nutnost pracovat min. 2 dny v týdnu.

Odpovědi zasílejte na e-mail: a.salomon@lch.cz



INZERCE

Hledám paní na úklid chaty 3+kk v Čeladné, tel: 603 570 388.

Bude Čeladná plná hrdinů?

Kampaň OBYČEJNÉHO HRDINSTVÍ vychází z principu, že každý člověk má moc změnit svět, ve kterém žije, i kdyby to bylo jen o nepatrný kousek. Pokud však těch pozitivních nepatrných kousků budou stovky, tisíce a miliony, tak se mohou začít dívat velké věci.

I vy se můžete společně s námi zapojit a vybrat si jednu nebo klidně všechny výzvy, které budete plnit v týdnu od 29. 4. do 5. 5. 2024. Některé výzvy se mohou stát vaším dlouhodobým cílem, třeba zvládnout sprchu do tří minut, být každý den dvě hodiny venku nebo si dát na pár hodin digitální detox.

Podrobnosti naleznete na www.celadenskaberuska.cz nebo si informace naskenujte přes QR kód

Jana Bartošová

Uklízet můžete sami nebo společně

Chcete zlepšit prostředí, ve kterém žijeme? Vadí vám odpady, které potkáváte poházené v přírodě?

Posbírejte odpady a můžete přitom využít i náš pytlomat na plotě MŠ, kde najdete pytle a rukavice. Pořídte fotku toho, co jste uklidili a pošlete nám ji na ms@celadenskaberuska.cz. Jednu fotografii oceníme a autorovi předáme triko kampaně S Ekoškolou uklidíme Čeladnou. Pytlomat bude k dispozici celý duben. Chtěli byste raději uklízet s partou a pak společně posedět u opékání buřtů? Zúčastněte se naší úklidové akce, podrobnosti na plakátu. Každý je vítán.

Jana Bartošová



Pytlomat najdete na plotu MŠ Čeladenská беруška

Beruška poznává digitální svět

V dnešní době je asi téměř nemožné se neseťkat s digitální technologií. Obklopuje nás v každodenním životě a bez znalostí, jak s ní pracovat, může být náš život komplikovanější. A proto jsme se rozhodli na toto téma vytvořit čtrnáctidenní program, jehož cílem bylo děti nejen s digitálním světem seznámit, ale také upozornit na jeho úskalí, limity a problémy, se kterými se můžeme v tomto světě setkat.

Nejdříve jsme si začali povídat o robotech, neboť jsou dětem blízké nejen z knížek a pohádek, ale také ze spousty přístrojů, které děti znají ze svých domovů. Ať už se jedná o mixér nebo sekačku na trávu, která se naprogramuje a seče sama, všechny tyto věci mohou být dobrým pomocníkem.

Poté jsme zabrousili na téma „komunikace“. Povíдали jsme si o tom, jak se lidská komunikace vyvíjela, od jednoduchých zvukových signálů pravěkých lidí přes Morseovu abecedu a první drátové telefony až po nynější komunikační možnosti,

jako je internet či mobil. S dětmi jsme si vysvětlili, jak nám takový internet a mobil mohou pomoci v běžném životě, ale také jsme nezapomněli upozornit na to, na co si ve světě, kde lehce ztrácíte identitu, dávat pozor.

Jako dalšího pomocníka z digitálního světa jsme zvolili digitální mikroskop. Pomocí mikroskopu připojeného k mobilu měly děti možnost prozkoumávat nejrůznější věci ze svého okolí, ať už to byl lidský vlas, strašilka či voda z jezírka.

Dále děti pracovaly s Albi knihami, zkoušely pomocí hry naprogramovat malého robota, pomocí Morseovy abecedy rozluštily tajný vzkaz nahraný na „skřipci“ – dětském diktafonu, pracovaly s QR kódy a mobilními aplikacemi.

Na závěr celého tématu jsme společně s dětmi vytvořili reklamu na naši školku. Pomocí tabletu jsme natočili reportáž, vytvořili plakát a fotodokumentaci. A jak se nám to povedlo? To můžete vidět na fotografiích.

Kamila Kemrová



Takhle to vypadá, když si děti vylosují QR kód s videem, podle kterého cvičí a strhne to celou třídu



Reklamy na školku z dílny dětí



Nikolas píše zprávu na notebooku



Valentýnka s Karolínkou v dílně vyrábějí robota



Honzík poslouchá tajnou zprávu nahranou pomocí morseovky na skřipci

Jaro v Berušce

Oslavy jara v naší MŠ začaly již v pondělí. Do školky nás přijelo navštívit Sférické kino, které dětem představilo Čtyři roční období.

Program dětem přiblížil koloběh celého roku pomocí příběhu, kde holčičce její dědeček a strejda objasňují, jak to v jednotlivých měsících chodí.

V úterý děti čekala pravidelná muzikoterapie, při které zpívaly písně o kytičkách a zvíátkách. Na této muzikoterapii děti hrály na různé hudební nástroje, které mohly držet v ruce, ale také na africký bubem djembe, na kterém při hře seděly. Na závěr si vyslechly pohádku Boudo, budko, kdo v tobě přebývá s hudebním doprovodem.

Ve středu proběhlo v mateřské škole velikonocní focení. Děti přišly krásně oblečené a podařilo se zachytit každý dětský úsměv.

Ve čtvrtek nás navštívila Morena, a celá mateřská škola se šla rozloučit se zimou. Morenu jsme společně s Krtečkovou školkou vynesli průvodem přes Čeladnou. Při tomto průvodu jste nás možná slyšeli, neboť jsme dělali velký rachot na různé hudební nástroje a řehtačky.

Následně jsme Morenu zapálili na mostě nad řekou Čeladenkou a pod hasičským dohledem ji hodili do vody, aby odnesla zimu pryč. Po vhození Moreny do řeky vysvitlo sluníčko a ukázalo, že jaro je opravdu tady a zima už nemá nad počasím tak silnou ruku. Nakonec děti barevnými pentlemi ozdobily líto, aby jím přivolaly jaro. Barevná líta nám budou krásně zdobit zahradu a neustále přivolávat jaro.

Nikol Vojvodíková



Líto nám bude zdobit zahradu školky



Nesem, nesem Morenu, ej pěkně přistrojenu, už nemože choditi, musíme ju nositi.



Morenu jsme utopili a jaro jsme přivítali

ZÁPIS DO MATEŘSKÉ ŠKOLY

Čeladenská beruška, p.o., Čeladná 389, pro školní rok 2024/2025

KDO JSME:

- ❖ Jsme státní mateřská škola, zřizovatelem je obec Čeladná, školné činí 1150,- měsíčně
- ❖ Jsme mateřská škola pracující v programu Začít spolu
- ❖ Jsme zaměřeni na osobnostně sociální výchovu dětí
- ❖ Jsme mateřská škola zapojená do mezinárodního programu Ekoškola
- ❖ Jsme škola blízka přírodě, věnujeme se mimo jiné environmentální a polytechnické výchově a vzdělávání, předčtenářské a předmatematické gramotnosti

NABÍZÍME:

- ❖ Rodinnou atmosféru
- ❖ Individuální přístup
- ❖ Kvalitní přípravu pro vstup dětí do základního vzdělávání
- ❖ Podnětné prostředí ve třídě i na zahradě
- ❖ Další aktivity – kroužek keramiky, angličtiny, taneční pohybové průpravy, kurz plavání, lyžování, návštěvy solné jeskyně, kulturní a zábavné akce nejen pro děti

Jestliže zvažujete docházku Vašeho dítěte do MŠ Čeladenská beruška, příspěvková organizace, doporučujeme Vám přijít podívat se do MŠ třeba i s dítětem ještě před zápisem a seznámit s prostředím i prací s dětmi. Pro dohodnutí termínu návštěvy nás kontaktujte na tel. 777 364 188 nebo přes e-mail ms@celadenskaberuska.cz

Zápis k předškolnímu vzdělávání pro školní rok 2024/2025
do Mateřské školy Čeladenská beruška, příspěvková organizace bude probíhat

14. května 2024 od 13:00 do 16:00 v budově MŠ

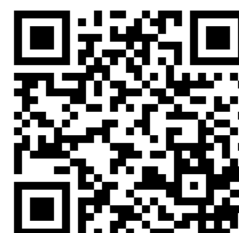
Podrobné informace k zápisu a veškeré formuláře naleznete na www.celadenskaberuska.cz

Pokud nemáte možnost tisku, vyzvedněte si formuláře v MŠ

Žádost o přijetí k předškolnímu vzdělávání obsahuje:

- Vyplněný formulář Žádost o přijetí dítěte k předškolnímu vzdělávání
- Potvrzení registrujícího lékaře dítěte
- Originál rodného listu dítěte a občanský průkaz jednoho ze zákonných zástupců k nahlédnutí pro kontrolu uvedených údajů

Na Vás a Vaše děti se těší
tým zaměstnanek MŠ Čeladenská beruška





ZÁPIS DO MATEŘSKÉ ŠKOLY ČELADNÁ



ÚTERÝ 14. 5. 2024
13:00–16:00

S sebou si doneste rodný list dítěte, občanský průkaz zákonných zástupců, lékařské potvrzení a žádost o přijetí (oba dokumenty jsou ke stažení na webových stránkách msceladna.webnode.cz).

Květinky slavily Velikonoce

Hody, hody, doprovody, dejte vejce malovaný

Tento měsíc jsme začali tématem bakterie a viry. Zaměřovali jsme se na cestu bakterií a virů do těla – jakým způsobem si je předáváme a co dělat, abychom je eliminovali. Děti shlédly viry ve zvětšené podobě pod mikroskopem a shodli jsme se, že vypadaly velmi zajímavě.

Poté jsme společně bakterie tvořili. Některé byly opravdu povedené. Také jsme si vyprávěli, co takovým virům vadí. Dobrá nálada, vitamíny a také bylinky. S dětmi jsme konkrétně probrali heřmáněk, lípu a černý bez. Udělali jsme si ochutnávku čajů. Nejvíce dětem chutnal heřmánkový čaj. Dozvěděly se, že i bylinky dokáží léčit a bojovat s viry. A proto bychom je v době nemoci měli v hojnosti popíjet.

V dalších týdnech jsme se připravovali na Velikonoce. Vyprávěli jsme si o velikonočních zvycích a tradicích. Chlapci předváděli pomlázku a děvčata je za to odměňovala vajíčky. Zpívali jsme u toho písničku Přišel jsem k vám na koledu pro vajíčka. A prožívali velikonoční veselí.

Během dalšího týdne jsme připravili pro děti velikonoční dílničky. Naše paní školnice maluje krásné kraslice a tak každému dítěti namalovala kraslici dle jeho přání. Dále jsme tvořili velikonoční zajíčky, velikonoční zápichy do květináče jako slepičku, vajíčko a košíček. Dětem se dařilo, vyrábění je bavilo. Na závěr jsme měli ochutnávku mazance, na kterém si děti opravdu

pochutnaly. Prý řeknou doma maminkám, aby jim mazance upekly.

Ke konci měsíce jsme se společně s Beruškou vydali pálit Morenu. Průvod to byl krásný, plný veselí, oslavující příchod jara. Morenu jsme úspěšně spálili a voda si ji odnesla. Na mostě nad řekou Čeladenkou znělo: Zimo zimo táhni pryč, nebo na tě vezmu bič. A tak zima odtáhla a my mohli nazdobit stromečky krepovými barevnými papíry a radovat se z přicházejícího ročního období. Bylo krásně, sluníčko nám svítilo. Snad nám takové počasí už vydrží i nadále.

Aneta Profotová
třída Květinka





Barunka sleduje paní školnici při výrobě kraslice



Magdička a její králíček



Mário a jeho povedené vajíčko



Maty a jeho košíček



Matyášek vyrábí velikonočního zajíčka



Maxiček vyrábí slepičku



Natálka a její malované vajíčko



Tobík vyrábí velikonoční zápích



Žofinka maluje kraslici prstovými barvami



Vítání jara u Žabiček

**Táta včera na venku našel první sněženku.
Vedle petrklíč, zima už je pryč.**

Tahle milá jarní básnička už platila na 28. únor. Podnikli jsme předjarní vycházku, jak nám oznamoval kalendář. Z naší mateřské školy to do přírody nemáme daleko (což já z města velmi oceňuji). Když jsme míjeli nějaké domy, opravdu v zahrádkách kvetly sněženky, krokusy a dokonce i petrklíče. Dětem se však nejvíc líbily ovečky s jehňátky a u čeladenské mlékárny na nás vesele bučely krávy. Na Chromčákovice dvorku viděly slepice, kohouty i husy a na malém rybníčku plavaly kachny. Bylo příjemné, i přes štěbetání dětí, poslouchat zpěv ptáků a dokonce jsme viděli a slyšeli „rozhovor“ dvou žlun. Dýchali jsme svěží vzduch a tahle vycházka nás nabíla pozitivní energií a přesto, že se sluníčko schovalo za mraky.

ZABUBNUJEME NA BUBEN A NEJEN TO

Ten správný název je Muzikohrátky. Paní Lenka Břenková zavítala do naší školky s hudebními nástroji a muzikanty se staly děti. A ty si to opravdu užívaly. Od bubnů přes kalimby až po dešťovou hůl. Ozývalo se intenzivní bubnování, které se musí cítit až na hrudi, cinkání i dešťové kapky, které někomu připomínaly šumění moře. Novinkou byl sluneční buben, který má kouzelný zvuk. Pro děti je toto nejen hudební, ale i relaxační terapie. Mohu všem doporučit všechny rytmické nástroje. Jsou dnes běžně dostupné a ten, kdo si je pořídí, vůbec nemusí být hudebně nadaný. Stačí zavřít oči a zaposlouchat se do zvuku nástroje, který ožije pod vašimi rukama.

ZA ZVÍŘÁTKY NAKONEC NA ZAHRADU

Sice jsme se vydali do Afriky za zvířátky, ale příroda, kterou máme na zahradě školky je přece jenom blíž a ukázala nám svou probouzející se krásu. Včelíčky chudinky byly ještě trochu ztuhlé zimou, ale sedaly na stolečky a židličky dětské „restaurace“, protože měly žlutou barvu. A tak je děti zblízka pozorovaly. Velký zážitek byl, když děvčátka přinesla v kyblíku na písek živého střevlíka měděného. Asi v bedně u pískoviště prezimoval. Vzali jsme si ho do třídy, kde jsme zapnuli náš mikroskop s obrazovkou a pozorovali jsme nejen jeho krásné krovky, ale také kusadla, která zvětšená vypadala opravdu hrozně. Když jsem odcházela ze školky, poděkovala jsem našemu živému materiálu a pustila ho na svobodu.



PRVNÍ JARNÍ DEN

Minulý týden nás nejen navštívilo divadlo Smíšek s veselou pohádkou Jak se švec Dratvička stal králem, ale také jsme se definitivně rozloučili s paní Zimou. Morenu vyrobenou ze sena a prostěradla jsme společně s našimi dětmi a se všemi ze školky Beruška, a hlavně s velkým rámusem, donesli k řece. Se slovy „Zimo, zimo, táhni pryč nebo na tě vezmu bič.“ jsme ji zapálili a ohořelou k nepoznání hodili do řeky. Ta ji moc daleko neodnesla, tak doufejme, že už nás strašit nebude. Pak děti na větve stromů navázaly barevné pentličky, aby nám už jaro nikam neuteklo. První jarní den se opravdu vydařil.

Ivana Chýlková, třída Žabiček



Na dešťovou hůl hrají Eliška a Adélka...



...i Ondra s Ondrou



Julinka a Adélka pozorují složené oko střevlíka



Žabičky hrají na sluneční buben



Tip na výlet: Zvířata zblízka

Záchranná stanice a Dům přírody Poodří v Bartošovicích se v dubnu opět otevírají veřejnosti

Autem se z Čeladné do Bartošovic dostanete díky nové dálnici za půl hodiny, ale nejen proto Vám chci toto místo doporučit k návštěvě. Pokud se vám nechce šplhat u nás do hor, můžete prohlídku expozice živých zvířat a domu přírody protáhnout o výlet po rovině – do Chráněné krajinné oblasti Poodří, kde najdete úplně jinou a mimořádně zajímavou krajinu.

Andrea Anderle Adamová

Proč právě tato místa? V záchranné stanici je venkovní expozice živých zvířat, která se z různých důvodů nemohou po rehabilitaci a uzdravení vrátit zpět do volné přírody. S doprovodem průvodce si tak můžete prohlédnout zblízka například nejznámější druhy sov a dravců včetně orla skalního. Především děti mají největší radost z veverek a jejich mláďat, také sameček vydry říční bývá hodně hravý a „upovídaný“ při vyžadování dalšího přísunu potravy. Stanice vloni oslavila 40 let od svého založení, její pracovníci vedou přesné statistiky, a tak víme, že v minulém roce přijali do péče přesně 2 307 zvířat (131 druhů, z toho 97 druhů ptáků, 26 druhů savců, 5 druhů plazů a 3 druhy obojživelníků). Přes úctyhodných 50% z tohoto počtu se mohlo vrátit do volné přírody. Možná vás překvapí, že jen z Čeladné se do stanice vloni dostalo 8 různých zvířat (veverka obecná, pěnice slavíková, netopýr parkový, ježek východní, ježek západní, poštolka obecná, dlask tlustozobý a kuna lesní).

PRÁCE PRŮVODCE

Před rokem jsem odešla do důchodu a poohlížela jsem se po činnostech, které by mě bavily a zajímaly. Činnost záchranné stanice sleduji už dlouho, a tak mě potěšila nabídka podílet se formou brigády na práci průvodců. Byli mezi nimi hlavně studenti vysokých škol a několik středoškoláků. Většina z těch, se kterými jsem se setkala, takto pracuje ve stanici už léta. Hodně toho vědí o zvířatech a o samotném provozu, a tak jsem se dost naučila od dubna do října, kdy se konají komentované prohlídky pro veřejnost. Byla to pro mě velmi osvěžující práce a radostná setkání, jak s pracovníky, tak také s návštěvníky. Zejména děti toho vědí překvapivě hodně o přírodě,



Puštík bělavý se zranil při nárazu do elektrovodu a má amputované celé jedno křídlo. I tak je jeho nejoblíbenějším stanovištěm větev v horní části voliery.

rodiny často chodí do stanice opakovaně. Teď na jaře bude opět možné pozorovat například vývoj mláďat sýčků, sov pálených nebo poštolek. Vloni pár krahujců úspěšně odchoval mláďe, které bylo později vypuštěno do volné přírody, stejně jako ostatní zdravá mláďata jiných druhů ptáků. Vypouštění se občas děje v návštěvnických hodinách a je to vždy mimořádný zážitek.

SYMBOLICKÁ ADOPCE

Jednou z možností, jak činnost stanice podpořit, je symbolická adopce některého ze zvířat, které je v trvalé péči, protože se nemůže vrátit do volné přírody. Může to být kvůli následkům poranění, která mu neumožňují samostatnou obživu, nebo si zvíře jako mláďe zvyklo na přítomnost člověka.

(To se stává hlavně u savců.) Na webových stránkách stanice jsou příklady některých druhů zvířat k adopci a také průměrné roční náklady související se zajištěním komplexní péče o daný exemplář. U sov je to například částka v rozmezí 5 až 7 tisíc korun ročně.

PŘÍBĚH PUŠTÍKA BĚLAVÉHO

Puštík bělavý je po výru velkým naše druhá největší sova, hnízdící v lesích severského typu. Ve střední a jižní Evropě se vyskytuje v několika izolovaných populacích v horských oblastech. Jde zejména o východní oblast Alp, Karpaty s přesahem do Beskyd a oblasti Šumavy a Českého lesa. V Beskydech se jeho početnost v posledních letech zvyšuje a pohybuje se kolem 20 párů. Puštík v expozici pro veřejnost má amputované křídlo po zásahu elektrickým proudem. To byste ale na první pohled nepoznali, není to vidět, a protože si na svůj hendikep zvykl, pohybuje se velmi šikovně i s jedním křídlem. Nejrady sedí ve své voliére až úplně nahoře. Občas mě při jeho pozorování napadlo, kdo koho vlastně pozoruje, protože sedí nehybně jako socha a to, že je živý, prozrazuje jen jeho občasné mrknutí zpravidla jen jedním očním víčkem.

DÁREK K NAROZENINÁM

Při jedné ze služeb jsem zažila adopci právě tohoto puštíka bělavého „v přímém přenosu“. O adopci zvířete vystavuje stanice certifikát na jméno osoby, která se k adopci zavázala. Jeden takový certifikát jsme s kolegou Martinem našli ráno mezi vzkazy pro průvodce s poznámkou, že si pro něj přijde během dne manžel uvedené paní. To se skutečně stalo, pán doslova přiběhl a zadýchaně nás prosil, zda bychom při exkurzi mohli certifikát do poslední chvíle utajit. Rozhodl se totiž věnovat tuto adopci manželce ke kulatým narozeninám, protože si tohoto puštíka oblíbila při jedné z jejich předchozích návštěv. A přichystal jí to jako překvapivý dárek. Tak to jsme mu samozřejmě rádi slíbili. S jejich skupinou šel jako průvodce kolega, který mi pak průběh předání popsal. Voliéra s puštíkem není hned u vchodu do expozice, skupinka s průvodcem se tam dostane až později po výkladu u předchozích stanišť. Paní se ale hned po otevření vrátek vydala k voliére s puštíkem, prostě aby se rychle podívala, jak se mu daří – aniž by věděla, jaké překvapení ji za chvíli čeká. Bylo to poté opravdu až dojemné předání certifikátu přímo před voliérou, a to i pro ostatní

návštěvníky ve skupince. Paní měla velkou radost a hned po absolvování exkurze mi svůj certifikát přišla nadšeně ukázat. Ten narozeninový dárek se jejímu manželovi opravdu povedl. V minulém roce jsem takových „rodičů“ potkala při exkurzích několik a vždycky se ke svému chráněnci hrdě hlásili.

Záchranou stanici pro volně žijící živočichy provozuje nezisková organizace ZO ČSOP Nový Jičín. Zvířata přijímají celoročně a jsou proto rádi za každou pomoc i sponzora. Mezi podporovateli najdete velké firmy z našeho regionu, města, obce (například také Čeladnou) i jednotlivce. Dům přírody Poodří je provozován přímo v areálu záchrané stanice. Pro veřejnost je otevřeno od 9 do 17 hodin, od dubna do října o víkendech a svátcích, o prázdninách každý den.



foto Stanislava Slovákova

Samečka vydry říční přinesla velká voda v potoce jako úplné miminko v roce 2017, a tak se jmenuje Plaváček. O potravu se dokáže přihlásit velmi důrazně. Při odchovu a krmení si ale natolik zvykl na člověka, že musel už ve stanici zůstat. Ochočený není, ale lidí se nebojí a má je spojené s příjemem potravy, proto by mohlo dojít v případě jeho vypuštění k nějakým nepříjemnostem.



Rehabilitační centrum v Čeladné hostilo setkání VÍTĚZNÝCH LÍDRŮ – ČESKÉ FIRMY SPOLU

SETKÁNÍ VÍTĚZŮ – ČESKÉ FIRMY SPOLU se uskutečnilo ve čtvrtek 14. března 2024 v prostorech Rehabilitačního centra Čeladná. Tato akce byla určena pro vítěze projektů, které jsou součástí podnikatelské platformy HELAS.

Organizátorkou celé akce byla zakladatelka ocenění Českých Lídrů, paní Helena Kohoutová a průvodcem ředitel Rehabilitačního centra Čeladná MUDr. Milan Bajgar.

Přivítání všech hostů proběhlo v prostorech recepce Apartmá-nového domu Lara. Před slavnostním zahájením byla příležitost k neformálnímu sdílení a diskuzi. Akci zahájila projevem paní Kohoutová, která všechny přítomné přivítala a seznámila s programem. Následovaly krátké rozhovory a představení jednotlivých hostů a jejich příběhů.

Společným cílem a vizí těchto setkání je vytvářet pozitivní podnikatelské mikroklima. Vzájemná spolupráce, otevřenost, osobní sdílení a nové příležitosti jsou hlavní důvodem setkání ryze českých firem se 100% českým kapitálem a s více než 50 zaměstnanci.

Nesměla chybět ani společná procházka lázeňským parkem, společné foto u kapličky Nejsvětější Panny Marie a prohlídka areálu

– nová rehabilitace, jednolůžkový pokoj a prezidentský apartmán v Léčebném domě Dr. Storch II. Následoval oběd v restauraci U Sestřiček, který byl zakončen kávou a větrníkem z naší cukrářské výroby.

Poté jsme se vydali na nevědní prohlídku Čeladné. V dřevěném kostelíku sv. Prokopa a sv. Barbory z 16. století na nás čekala místní průvodkyně, která nás obohatila důležitými momenty z historie kapličky. Bez povšimnutí nezůstalo ani nové centrum samotné obce Čeladná a golfový areál se dvěma 18jamkovými hřišti. Následovala zajímavá zastávka v hotelu MIURA, který se pyšní pěknými výhledy do přírody, vyhlášenou restaurací a světovými uměleckými díly, které jsme si prohlédli s průvodcem.

Těšíme se na další setkání se zajímavými osobnostmi v našem rehabilitačním centru.

Blanka Ochmanová



Při exkurzi účastníků setkání po nejzajímavějších místech Čeladné nesměla chybět ani zastávka na náměstí

V projektu Ocenění Českých lídrů získalo Rehabilitační centrum Čeladná druhé místo v Moravskoslezském kraji v roce 2022.

Z celkového počtu 1 527 nominovaných firem vybrali porotci 111 finalistů – českých společností s nejlepšími ekonomickými výsledky. Naše druhé místo v kraji je o to cennější, že mezi 111 finalisty splnila z celé České republiky kritéria soutěže jen tři přihlášená zdravotnická zařízení.



Součástí programu byl i rozhovor paní Kohoutové s ředitelem Rehabilitačního centra Čeladná MUDr. Milanem Bajgarem

HELAS
PODNIKATELSKÁ PLATFORMA



BUDUJEME
HRDÉ
ČESKO

OCENĚNÍ
ČESKÝCH
LÍDRŮ

OCENĚNÍ
ČESKÝCH
PODNIKATELEK

OCENĚNÍ
ČESKÝCH
EXPORTÉRŮ



www.yogasportfrydek.cz

739 13 Kunčice pod Ondřejníkem 431,
tel.: 732 559 600, nfo@yogasportfrydek.cz

Přijďte si k nám zacvičit

Lekce pro začátečníky

Dovednostní lekce

Sportovní lekce

Cardio trénink

Hatha jóga

Hot jóga

Vinyasa

Tanec

13 lekcí týdně



MARALÁK
YOGA SPORT

Rezervujte si
svou lekci

**Přijímáme
benefitní karty**

Multisport,
Edenred, Pluxee,
možnost čerpat FKSP



INSTALATÉRSKÉ A TOPENÁŘSKÉ PRÁCE



Kontaktujte nás prostřednictvím: www.rr-top.cz info@rr-top.cz +420 731 694 628

Rehabilitační centrum Čeladná

Galerie Lara**Miroslava Pastušková****REÁL V BARVÁCH****22. 3. – 1. 5. 2024**

Výstava je prodejní, galerie je otevřena denně od 9 do 20 hod.


VašePodíly.cz
 vykoupíme podíl Vaší nemovitosti

Vlastníte podíl na nemovitosti ?
Vykoupíme podíl na Vaší nemovitosti
Jaké podíly vykupujeme?

- Podíl na rodinném domě
- Podíl na bytové jednotce
- Podíl na pozemku
- Podíl na chatě


Prodejte svůj podíl na vaší nemovitosti
ještě dnes.

Peníze vám vyplatíme do 24 hodin.

Volejte zdarma 800 808 008www.vasepodily.cz


Prodej, servis, poradenství:
 Ostrava - Vítkovice , Halasova 333/27
 Čeladná - Nutná tel.domluva

JEDINEČNÁ NADČASOVÁ TECHNOLOGIE BEZ NUTNOSTI
 INSTALACE OBVODOVÝCH DRÁTŮ, JAKO U KLASICKÝCH
 ROBOTICKÝCH SEKAČEK.
 RŮZNÉ MODELY DLE VELIKOSTI A SVAŽITOSTI TERÉNU,
 OCHRANA PŘED ZCIZENÍM, JEDNODUCHÁ INSTALACE S
 MOŽNOSTÍ ZAŠKOLENÍ.
 MNOHO DOPLŇKŮ, INTELIGENTNÍ KAMERY, ULTRAZVUKOVÁ
 ČIDLA, STRÍŠKY... PŘIJATELNÉ CENY.

+420 602 332 275 info@lixustechnik.cz
www.sekacky-morava.cz www.lixustechnik.cz

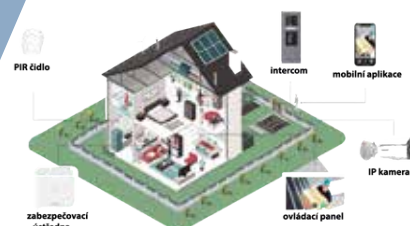


Lixus
 technik


KAMERY
VÁŠ BEZPEČNÝ DOMOV

NABÍZÍME TYTO SLUŽBY:

- ZABEZPEČOVACÍ SYSTÉM
- KAMEROVÝ SYSTÉM
- CHYTRÉ OVLÁDÁNÍ
- INTERKOMY

**CENOVÁ NABÍDKA ZDARMA**

✉ info@itkamery.eu
 ☎ +420 601 340 091
 🌐 www.itkamery.eu



AUTODOPRAVA A VÝKOPOVÉ PRÁCE



KOPECKÝ R.

Tel.: 605 864 379



Zajišťování služeb z oblastí

Fyzická ostraha majetku

Ochrana osob

Převoz hotovosti a cenin

Elektronická ostraha objektů

Odhalování nelegální
zpravodajské techniky

Pult centralizované ochrany

ČOS - Česká ochranná společnost a.s.
Kolejní 1323/12, Ostrava
mob: +420 602 106 063
tel: +420 596 124 315
www.cosas.cz

..a bezpečí má jméno



Nabízíme připojení Vašeho bytu, apartmánu, chaty nebo sídla Vaší firmy k novému pultu centralizované ochrany „KRONOS“, který svými parametry výsoce převyšuje současné standardní PCO. Systém lze přizpůsobit na míru, dle Vašich požadavků a potřeb.

ZÁSAHOVÁ SKUPINA PŘÍMO V ČELADNÉ

RYCHLOST - SPOLEHLIVOST - BEZPEČÍ - TRADICE

Vzhledem ke zvýšenému nápadu majetkové trestné činnosti Vám nabízíme výhodné zabezpečení Vašeho rodinného domu, apartmánu, chaty nebo provozovny.

Naše služby poskytujeme v obcích Čeladná, Frýdlant nad Ostravicí, Pstruží, Kunčice pod Ondřejníkem a Ostravice.

Připojíme Váš již existující elektronický zabezpečovací systém na náš pult centralizované ochrany, případně Vám připravíme návrh na zabezpečení Vašeho objektu.

Pomocí nových mobilních aplikací můžete mít neustále přehled o Vašem objektu také prostřednictvím Vašeho mobilního telefonu. Samozřejmostí je také možnost zapojení hlásičů požáru.

Neváhejte nás oslovit na níže uvedených kontaktech.

cos@cosas.cz, 733 311 311

YURA HOTEL ČELADNÁ: Trefa do černého

V Čeladné budou ubytování mladí hráči Baníku, Sparty, Slavie i Manchesteru

Ne vždy je posvícení... Dlouhé a poctivé přípravy na akci Vítání jara, kterou jsme společně s obcí chystali na sobotu 23. 3. 2024, tentokrát měly jisté slabiny.

Nedokázali jsme přesvědčit sv. Petra a ten nás téměř ve stejnou chvíli, kdy jsme program spouštěli, zahrnul balíčkem vody a větru v takovém rozsahu, že jsme stěží sklídili to, co nesklidil vítr...

A tak jsme bohatý program přesunuli v rámci možností dovnitř. Kapela TRABAND hrála pro hosty v improvizovaných prostorách, stánky stály také uvnitř. Nakonec se ukázalo, že si naše alternativní řešení našlo nebývalý počet zájemců. Po pravidelném pátečním hudebním večeru tak bojovali hosté o místo i v sobotu.

Celou atmosféru umocnila velmi zajímavá skupina ubytovaných žen, které si říkají TVOŘILKY. Ty se pravidelně setkávají, aby mohly tvořit krásné ručně dělané dárky, například kraslice, mozaiky, šperky, korálky, obrazy, pohledy, háčkované ubrusy a další řadu krásných ručních výrobků. Jen ten stánek jim byl odfouknut... Ale jistě přijedou brzy zase, tak je na co se těšit.

YURA KVÍZ

Po pondělní a úterní pravidelné akci na 3+1 pivo zdarma v pivnici, která se chlubí titulem HVĚZDA SLÁDKŮ, jsme na čtvrteční večery nově připravili KVÍZ, tedy vědomostní soutěž s přáteli u piva či jiného moku o ceny. Přijďte to zkusit, určitě nebudete litovat. Termíny najdete na našich stánkách a trochu aktivity naopak každý u sebe.

LÁZEŇSKÉ NOVINKY

Především však s velkou ra-

dotostí můžeme oznámit, že jsme překonali další milník a námi nabízené služby opět rozšiřujeme. Již není nutné čekat 100 a více dnů na termín u fyzioterapeutů. U nás na hotelu disponujeme špičkovými odborníky, kteří jsou připraveni vám velmi účinně pomoci. Nepotřebujete k tomu ani lékařské vyšetření. Služba u našich odborníků je koncipována pro samoplátce. Stačí jen včas rezervovat termín.

Každý klient, který navštíví naše fyzioterapeuty, dostává v ceně jako součást našeho příspěvku pro vaše zdraví poukaz v hodnotě 250 Kč pro vstup do bazény a wellness a 20% slevu na procedury v MINI LÁZNÍCH hotelu – a to se přece vyplatí...

PŘIJEDOU FOTBALISTÉ?

K častým dotazům, jak to bude pro letošní rok s fotbalisty ze slavných zahraničních klubů, můžeme jen potvrdit, že přijedou i letos, a to ještě ve větším rozsahu. Hlavním trhákem bude mládežnický fotbalový TURNAJ NÁRODŮ za účasti týmů BANÍK OSTRAVA, MANCHESTER UNITED, SPARTA PRAHA, SLAVIE PRAHA, FC KOLN a dalších hvězdných klubů, z nichž větší na bude u nás ubytována.

Na souboj Baníku Ostrava a Manchesteru United se mohou těšit všichni milovníci fotbalu, kteří se rozhodnou vyrazit na blížící se 5. ročník Turnaje národů, který se bude v Ostravě konat ve dnech 18.–21. dubna. Některé zápasy



budou probíhat na fotbalovém hřišti v Metylovicích a Frýdlantu nad Ostravicí. Souboj Baníku a Manchesteru United bude jedním z vrcholů tohoto turnaje kategorie U15, který se jako každým rokem koná u příležitosti uctění památky obětí holocaustu.

Záštitu nad turnajem letos převzal dokonce prezident České republiky Petr Pavel.

Spolupracujeme velmi intenzivně s Baníkem Ostrava a pod jeho

záštitou budou v okolí další mimořádně kvalitní akce všech věkových kategorií, ale o tom až příště.

Zkrátka je na co se těšit.

YURA

YURA

HOTEL ČELADNÁ

FYZIOTERAPIE BEZ ČEKÁNÍ!

Akce : 50min návštěva u fyzioterapeuta = zdarma vstup do wellness a 20% na veškeré lázeňské a wellness procedury.

Využijte služeb našich špičkových fyzioterapeutů bez dlouhých čekacích dob a bez žádanky lékaře.

Naši fyzioterapeuté Vám poskytnou veškerou odbornou péči a individuální přístup pro Váš pohybový aparát. Léčbu bolestivých stavů pohybového aparátu a jejich prevenci. Léčbu poúrazových a pooperačních stavů.

Klientům nabízíme:

- Kineziologické vyšetření
- Mobilizační a měkké techniky
- Individuální LTV cvičení
- Masáže
- Parafín - náhřev atd.
- Fyzioterapie gynekologická, během těhotenství, po porodu
- Těhotenské cvičení
- Tejpování

YURA Hotel Čeladná

☎ +420 558 682 600

✉ minilazne@yurahotel.cz

Akce platí do odvolání.... sledujte na www.yurahotel.cz

Ordinační hodiny v dubnu

Obvodák z Čeladné / MUDr. Návrátílová

Je nutné se objednat! Tel.: 558 684 044

Pondělí

injekce 6:45-7:30
ordinace 7:30-13:00

Úterý, čtvrtek

odběry, injekce 6:45-7:30
ordinace 7:30-13:00

Středa

injekce 13:30-14:00
ordinace 14:00-18:00

(pouze pro pracující, objednané a akutní stavy)

Pátek

injekce 6:45-7:30
ordinace 7:30-12:00

Web: www.obvodakzceladne.cz

Lékárna

(725 816 569)

Pondělí 8:00-16:00
Úterý 8:00-14:00
Středa 8:00-17:30
Čtvrtek 8:00-14:00
Pátek 8:00-16:00

Sanitky: 558 628 882

Záchranná služba: 155

MUDr. Al-Saheb (603 244 551)

Pondělí 7:00-10:00

Úterý 7.00 - 9.30 (pozvaní)

9:30-11:00

(1. a 3. týden v měsíci poradna)

Středa 7:00-10:00 12:00-15:00

Pátek 10:00-12:00 (12-13 pozvaní)

Zubní ordinace

MUDr. Záškodná MDDr. Schotliová

(724 780 732 nebo 558 684 066)

Po 13:00-19:00 12:00-19:00

Út 7:30-13:00 7:00-14:00

St 7:30-13:00 8:00-15:00

Čt 7:30-13:00 7:00-14:00

Pá neordinuje 7:00-14:00

Telefonní čísla

IC Čeladná	558 684 400
MÚ Frýdlant nad Ostravicí	558 604 111
Úřad práce FM	950 113 111
ÚP Frýdlant - př. na bydl.	950 113 222
ÚP Frýdlant - zaměstnaní	950 113 211
OSSZ	558 604 700
Česká pošta	954 273 912
Dětský domov	558 684 112
Základní škola	558 684 006
MŠ Čeladenská beruška	777 364 188
budova MŠ	777 364 189
Mateřská škola Čeladná	558 684 548
Fara Čeladná	595 171 252
Památník J. Kaluse	739 219 838
Nádraží ČD	702 251 655
Rehab. centrum Čeladná	552 533 211
Polarium	558 603 311

Čistírna odpadních vod	558 684 046
Autodoprava Kopecký Rich.	605 864 379
Pila Mikeska	605 706 707
Pneu Macura	773 083 186
Srubby Pacák - Pavel Pacák	737 248 246
Srubby Pacák - Mich. Pacák	603 569 096
Nervy-Machander Oldřich	558 684 522
Přádelna vlny p. Mitura	558 684 241
Stavebniny Bělídlo	739 624 344
Palivové dřevo Běčák	731 000 706
Zahradnictví Otava	603 216 993
Řeznictví Kohut Čeladná	734 854 072
Potraviný Kohutová Čel.	558 684 048
Hračkářství Kopecká	604 806 211

Hasiči	558 684 441
	150
Policie ČR	158
Policie ČR - Frýdlant n.O.	974 732 731
	558 442 011
Záchranná služba	155
	112
Poliklinika Frýdlant n.O.	558 616 111
LDN FM, Revoluční ul.	558 630 327
Nemocnice FM	558 415 111
Koroner (volat při úmrtí)	725 440 155
Horská služba	558 677 393
	606 769 011

ČEZ - poruchová služba	800 850 860
MARA-TAXI (non-stop)	603 720 357
Chirurgie Frýdlant n.O	558 679 011
Správce hřbitova Čeladná	731 073 659
Pohřební služba Frenštát	777 835 626

HASIČSKÁ POHOTOVOST 724 179 160

Telefonní číslo na Rostislava Pavelce ze Sboru dobrovolných hasičů Čeladná mohou občany využít v případě mimořádných situací (zatopený sklep, zabouchnuté dveře, spadlý strom a jiné naléhavé situace).



WWW.GEOTRADE.CZ



GeotradeSilesia

739 070 761

VRTANÉ STUDNY NA KLÍČ

MALÁ VRTNÁ SOUPRAVA

1M ŠIROKÁ

VYHLEDÁNÍ VODY

KONTAKTY NA OBEČNÍ ÚŘAD

Obecní úřad Čeladná, č.p. 1, 739 12
Čeladná, IČ: 00296571

Úřední hodiny

Pondělí 8:00 - 11:00 12:00 - 17:00

Úterý 7:00 - 11:00 11:30 - 14:30

Středa 8:00 - 11:00 12:00 - 17:00

Čtvrtek pouze po předchozí dohodě

Pátek OÚ pro veřejnost uzavřen

Sekretariát

E-mail: sekretariat@celadna.cz

Telefon: 558 684 008

Matrika

E-mail: obecmatrika@seznam.cz

Starosta

E-mail: starosta@celadna.cz

Místostarostka

E-mail: mistostarosta@celadna.cz

Telefon: 724 178 925

Podatelna

E-mail: celadna@iol.cz

Stavební úřad

Jana Večerková, Bc. Vladimíra Kundrátová

Telefon: 558 684 018

GRATULUJEME K JUBILEU: DUBEN

Antonín Winkler	70 let
Jindřich Kotlář	70 let
Alena Pindurová	70 let
Miluše Horáková	70 let
Jiří Němec	70 let
Vladimíra Kurečková	70 let
Jana Kahánková	75 let
Anastazie Urbišová	75 let
Hana Petanjek	75 let
Dagmar Kantorová	75 let
Marie Pajurková	75 let
Ladislav Pajurek	80 let
Zdena Matzová	80 let

Dne 27. 4. 2024 oslaví 50 let
společného života,
zlatou svatbu, manželé
Miroslav a Ivana MELKOVI.

Srdečně blahopřejeme!

SENIOR TAXI

Čeladenský dostavník
737 135 546

Tam i zpět 24 Kč.
Objednávky den předem!

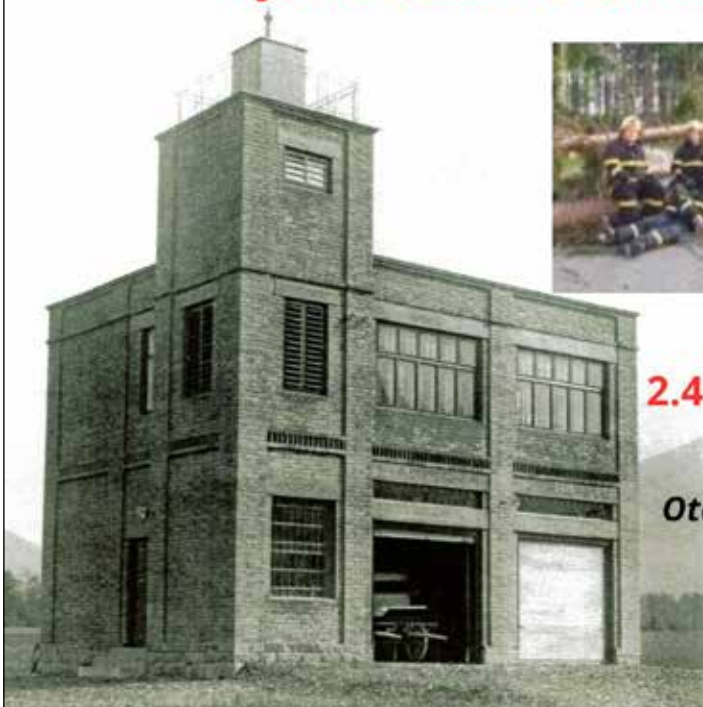
SENIOR TAXI

„do nemocnice“
776 241 220

1 km = 12 Kč
Provozuje SSS Frýdlant n. O.

PAMÁTNÍK JOSEFA KALUSE ČELADNÁ

Výstava SDH Čeladná



2.4. - 28.4. 2024

Otevřeno : út - ne
9.00 - 15.00

Vstupné
80... 50... Kč

pamatnikjkaluse@celadna.cz
+420 739 219 338

FB, INSTAGRAM
Památník Josefa Kaluse



Aplikaci Obec Čeladná si stáhněte:



Čeladenský zpravodaj – Zpravodaj obce Čeladná

Vydavatel: Obec Čeladná, Čeladná 1, 739 12 Čeladná, IČ 00296571.

Registrační číslo: MK ČR E 18756

Šéfredaktor: Vladislav Sobol; grafika: Robin Čais a Vladislav Sobol

Redakce: zpravodaj.celadna@seznam.cz, 725 595 417

Vychází měsíčně v nákladu 1500 ks.

Květnové číslo vyjde 26. 4. 2024

Uzávěrka: 19. 4. 2024

Uzávěrka inzerce: 18. 4. 2024

Podklady: poštou na adresu OÚ nebo lépe e-mailem do redakce, fotky v samostatných souborech v co nejvyšším rozlišení.