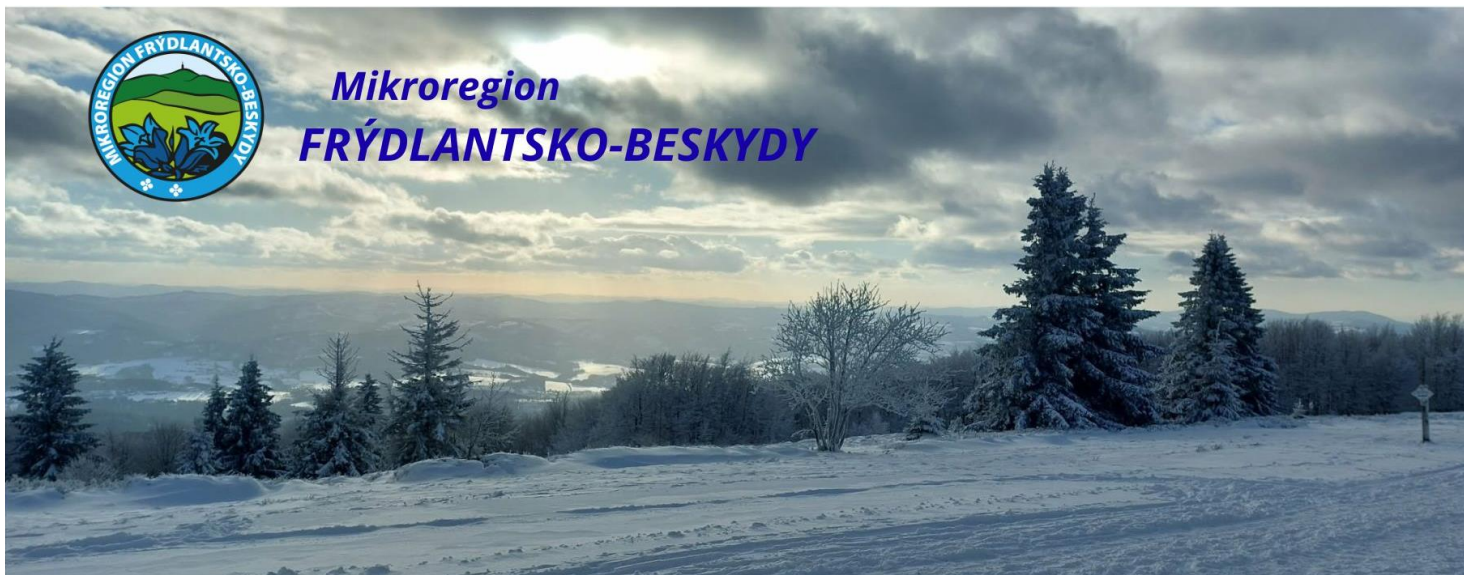




## Mikroregion FRÝDLANTSKO-BESKYDY



# KALENDÁŘ AKCÍ ÚNOR 2026

► 6.1.-27.2.2026 ◀

### MINIGALERIE: FOTOKLUB FM

- výstava fotografií krajiny a Paříže  
z objektivů L. Myslíkovjana a M. Žišky  
Kde: Baška, Knihovna  
Od: Út, Čt 9-17, Pá 8-11 pauza 11-11:30

► 12.1.-27.2.2026 ◀

### VESMÍRNÁ SYMFONIE

- výstava obrazů Renaty Tropkové  
Kde: Frýdlant n. O., foyer KC

► 15.1.-28.2.2026 ◀

### PUTOVÁNÍ PO CHRÁNĚNÝCH ÚZEMÍCH RUSKA

- výstava fotografií Jany a Roberta  
Javorských  
Kde: Frýdlant n. O., I. patro KC

► 3.- 27.2.2026 ◀

### KULTURNÍ PROGRAM V RC ČELADNÁ

- hudební večery k tanci a poslechu  
3.2. Vladimír Volek 6.2. Evergreen Party  
10.2. Aleš Nitra a Vláda Vondráček  
13.2. kapela Praktik People  
17.2. cimbálovka Poštár  
20.2. kapela 2U  
24.2. Miroslav Pasz  
27.2. Libor Geier  
Kde: Čeladná, Restaurace U Sestřiček  
Od: 18:00

► 3.2.2026 ◀

### TVOŘIVÉ DÍLNY PRO DĚTI

- tvoření masky na karneval  
Kde: Frýdlant n. O., klubovny KC  
Od: 15:00-19:00

### NAŠE UKRAJINA

- Lenka Víchová povede přednášku o  
dějinách, společnosti a kultuře na Ukrajině  
Kde: Frýdlant n. O., klubovny KC  
Od: 19:00

► 3. a 17.2.2026 ◀

### INSPIRATIVNÍ SETKÁNÍ PRO HLEDAJÍCÍ DUŠI

- sdílení laskavých slov, příběhů a písní  
Kde: Frýdlant n. O., kaple Střediska soc. sl.  
Od: 19:00-20:00

► 4.2.2025 – 22.3.2026 ◀

### DOJMY Z PŘÍRODY

- prodejní výstava obrazů Józefa Dronga  
**3.2.2026 v 16 hodin** proběhne vernisáž  
s autorem výstavy  
Kde: Frýdlant n. O., Cukrárna pod Lysou

► 4.2.2026 ◀

### HANKA – JE NAPROSTO NEZBYTNÉ

- vzpomínkový koncert písní Hanky Zagorové  
Kde: Frýdlant n. O., sál KC Od: 19:00  
vstupenky za 450 Kč v TIC a na webu KC

Náš  
tip

### BOŽENA NĚMCOVÁ

- beseda s Bronislavou Dudovou  
Kde: Baška, Knihovna Od: 17:00

► 6., 13., 20. a 27.2.2025 ◀

### PÁTEČNÍ VEČERY S ŽIVOU HUDBOU

- taneční večery v hotelu Yura  
6.2. Šlaktotref  
13.2. Agharta  
20.2. Čeladenka  
27.2. Šlaktotref  
Kde: Čeladná, Hotel Yura  
Od: 19:00

► 7.2.2026 ◀

### UŽITEČNÝ HMYZ V ZAHRADĚ A CHOV ČMELÁKŮ

- přednáška Ing. Vojtěcha Koblížky  
Kde: Frýdlant n. O., Dům zahrádkářů  
Od: 9:00

Náš  
tip

### POLÍFKOBRANÍ

- přijďte ochutnat a vybrat tu nejlepší  
polévku z místních hospůdek  
Kde: Metylovice, Na Čupku Od: 11:00

► 7.2.2026 ◀

### NA KOLE PO ARÁBII

- vyprávění Radka Zlého a Pavla Kurpila  
o měsíční cestě na kole po Jordánsku  
Kde: Metylovice, Sokolovna Od: 18:00

### MASOPUSTNÍ KARNEVAL

- cimbálová muzika, DJ, masopustní raut  
Kde: Čeladná, Restaurace Na Rozcestí  
Od: 18:00  
vstupné 590 Kč rezer. na 555 333 294

► 8.2.-31.8.2026 ◀

### CO NEVZALA VODA

- výstava portrétů a maleb Jiřího Gregera  
Kde: Metylovice, Muzeum Kozane město  
**8.2. v 15:00** proběhne vernisáž s autorem  
Výstava přístupna únor-břez. So 14-16 h.,  
duben-srpen So a Ne 14-16 hodin a po  
předchozí domluvě na č. 604 728 996

► 11.2.2026 ◀

### SCHÜSSLEROVY SOLI

- přednáška o tkáňových buněč. látkách  
Kde: Frýdlant n. O., Klub Sedmikráska  
Od: 17:30 vstupné 450 Kč na místě

► 12.2.2026 ◀

### TERAPEUTICKÁ PODPORA PRO PEČUJÍCÍ

- pravidelné asistence terapeuta pečujících  
Kde: Frýdlant n. O., ul. Spořitelní 238  
Od: 9:00 přihláš. na kocianova@masfb.cz

### JAK POMÁHAT BLÍZKÉMU BEZPEČNĚ A S MENŠÍ NÁMAHOU

- praktické tipy, jak pomáhat s pohybem  
Kde: Frýdlant n. O., Středisko soc. služeb  
Od: 16:00 přihláš. na kocianova@masfb.cz

► 13.2.2026 ◀

### AMERIKA NA MOTORCE

- cestovatelská beseda Honzy Navrátila  
o 54 000 km cestě Amerikou na motorce  
Kde: Ostravice, Beskydský pivovárek  
Od: 18:00

► 14.2.2026 ◀

### HODOŇOVICKÝ MASOPUST

- masopustní průvod, pochování basy a taneční zábava s cimbálkou  
Kde: Hodoňovice, Hostinec U Čendy  
Od: 13:00



**BÍLÁNSKÁ VALAŠKA 2026**

**14.2.2026**

**KDE A KDY?**  
SJEZDOVKA ZA HOTELEM BAUER  
14:30 registrace  
15:00 start závodu

**KONCERT**  
KAPELA EMERYTH  
18:00  
DOMOVJANKA

**STARTOVNÉ:**  
Obyvatelé obce Bílá a Staré Harmy ZDARMA.  
Hosté: 100 Kč.



### VALENTÝNSKÁ DEGUSTACE GRUZÍNSKÝCH VÍN

- ochutnávka vín U Pacošů  
Kde: Malenovice, Penzion U Pacošů  
Od: 19:00 vstupné 800Kč/osobu



Kulturní centrum  
Srdečně Vás zveme na

# MASOPUST

NE 15 | 2 | 2026

10:00 ZAHÁJENÍ  
10:30 MASOPUSTNÍ KAPELA  
11:00 KOMEDIANTI A CHASA  
11:30 NA RYHNKU JE VESELO  
12:00 MASOPUSTNÍ MAŠKARY  
12:30 MASOPUSTNÍ PÍSNÍČKY  
13:00 JARMAREČNÍ POHÁDKA  
13:30 POULIČNÍ TEÁTR  
14:00 MASOPUSTNÍ PRŮVOD  
14:30 KEJKLÍŘI A KOMEDIANTI  
15:00 POLÉVKA ZA KAČKU  
15:30 KONEC MASOPUSTNÍ TAŠKAŘICE

Náměstí Frýdlant nad Ostravicí

► 15.2.2026 ◀

### TŘI PRASÁTKA

- loutkové divadlo pro děti 4+  
Kde: Kunčice p. O., Galerie Kar. Svobinského  
Od: 10:00

### SINE TEMPORE – BEZ ČASU

- křest knihy Renaty Spustové, součástí výstava fotografií Petra Žižky a zahraje duo Lucie Kouláková s Ladislavem Kokeschem  
Kde: Metylovice, Hospůdka sokolovny  
Od: 16:00

► 16.2.2026 ◀

### KLAVÍRNÍ RECITÁL

- klavírní koncert Miroslava Sekery  
Kde: Frýdlant n. O., sál ZUŠ  
Od: 18:00 vstupné 150 Kč

► 17.2.2026 ◀

### TVOŘIVÉ DÍLNY PRO DĚTI

- tvoření hračky ze dřeva  
Kde: Frýdlant n. O., klubovny KC  
Od: 15:00-19:00

► 18.2.2026 ◀

### S INDIÁNY V DIVOČINĚ

- vyprávění Zbyška „Zibby“ Ellera o životě s indiány v Kanadě  
Kde: Baška, Knihovna Od: 17:00-19:00

Náš tip

### TROSEČNICE

- divadelní představení s V. Žilovou, A. Kulovanou, P. Mourkovou ad.  
Kde: Frýdlant n. O., sál KC Od: 19:00  
vstupné od 400 Kč v TIC a na webu KC

► 19.2.2026 ◀

### MUZIKOTERAPIE PRO PEČUJÍCÍ

- pravidelné setkávání s muzikoterapií  
Kde: Frýdlant n. O., RC Nenuda u náměstí  
Od: 16:00 přihláš. na kocianova@masfb.cz

### KOMENTOVANÁ PROHLÍDKA KAPLE

- prohlídka kaple s historickým výkladem  
Kde: Frýdlant n. O., kaple Střediska soc. sl.  
Od: 17:00  
nutná rez. na: kaple@frydantno.cz

Tento letáček do vašich rukou zpracovalo:



**Denisa Krásná & Jan Považan**

# FLOW

PŘÍBĚHY Z ŘEK, SKAL A NEBE

**Čtvrtek 19.2. 18:00**

Kinosál KC Frýdlant nad Ostravicí  
Vstupné 70 Kč  
Vstupenky budou v prodeji na místě.

vegi.deni.slacks www.riversrocksky.com

► 24.2.2026 ◀

### HONZA TRÁVA TRÁVNÍČEK: 50 LET NA VRCHOLU

- přednáškové turné známého horolezce u příležitosti jeho 50. narozenin  
Kde: Frýdlant n. O., sál KC Od: 18:00  
vstupné za 200 Kč na foxticket.cz

Náš tip

► 26.2.2026 ◀

### SNÍDANĚ S PORODNÍ ASISTENTKOU PAVLOU KASPARKOVOU

- sdílení informací ohledně těhotenství, tentokrát na téma: Jak podpořit zdraví miminka v prvních měsících života  
Kde: Frýdlant n. O., Kavárna Libuška  
Od: 9:00 rezervace na č. 606 750 230

### ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ PRO PEČUJÍCÍ

- pravidelné cvičení na uvolnění těla  
Kde: Frýdlant n. O., Klubovny KC  
Od: 9:00 přihláš. na kocianova@masfb.cz

### SLAVNOSTNÍ UKONČENÍ PROVOZU ZIMNÍHO KLUZIŠTĚ

Od: 15-16:30 karneval na ledě  
19-21:00 diskotéka na ledě  
Kde: Ostravice, areál Ridera na pile

### LIBUŠČIN KVÍZ

- zábavný večer plný soutěží a vědomostí pro týmy 2-6 hráčů  
Kde: Frýdlant n. O., Kavárna Libuška  
Od: 18:00 rezerv. účasti na č. 606 750 230

► 28.2.2026 ◀

### MASOPUSTNÍ SOBOTA

- cimbálová muzika, výroba masek, regionální produkty, vepřové hody  
Kde: Kunčice p. O., areál TJ Sokol  
Od: 9:00-13:00